



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN5300	ImageGroup:	I3CN5302
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རེ་བའི་ས་བོན། re ba'i sa bon/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.



ཡུལ་དེའི་གཞིས་ཁུངས་ལ།

དེ་འདྲི་ཡེ་འཛོམས།



ལྷ་སྐྱེད་དགོན་ཅང་བསྟན་ཐོས་བསམ་གྱིང་ནས་འགྲེམས་སྟེལ་བྱས།

༢༠༡༥

ཕྱི་ལོ་ལོ་ལོ་



རྩ་སྒྲིང་དགོན་ནང་བསྟན་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་ནས་འགྲིམ་སྒྲེལ་བྱས།

འདས་ལོ། ༡༩༥༩

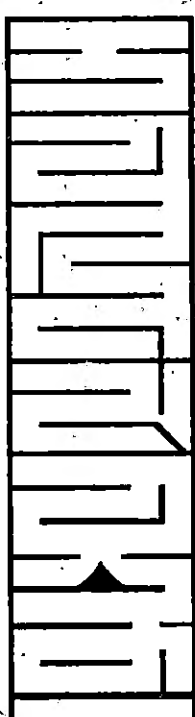
ཆེས་ཐོག་མའི་སྒྲན་སྒྲོན།

མི་རིགས་ཤིག་སྐྱེས་པའི་ལོ་འདིར་འཆོ་དགོས་ན། རིགས་དེའི་ཡོད་ཚད་ཡོད་ཚད་ཀྱི་འཕྱུར་ཅུ་སྐད་
ཡིག་གཉིས་ལ་ཐུག་ཡོད། དེས་ན་སྐད་ཡིག་གཉིས་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུ་ནི། མི་རིགས་དེའི་
ཁོངས་གཏོགས་མི་ཚང་མས་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ལས་དོན་ཨང་པོའི་དང་པོ་ཞིག་རེད་ལ།
དེ་ནི་དོ་སྣང་བྱེད་འོས་ཀྱི་རྒྱབ་ས་ཆེ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་རེད།

དེས་ན་དཀའ་ཆེ་གས་དང་གཏུག་རྒྱུ་ཀྱི་ཀྱག་ཀྱོག་ལོ་རྒྱུ་བརྒྱུད་པའི་ར་ཆོའི་སྐད་ཡིག་ཀྱང་མི་མ་བཞིན་
སྤྱོད་སྤོའི་རང་མདངས་རེ་རྒྱུད་དང་། རིན་ཐང་ཡང་དག་མཐོང་མ་ཐན་རེ་ཉུང་། མང་ཆོགས་ལ་ལ་ཆེ་བས་འཆོ་
གོས་སོགས་ལ་ཕན་མེད་ཟོག་རོའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་མ་ཐན་རེ་མང་དུ་གྱུར་བ་བཅས་ལ་བརྟེན། འཆོ་གནས་ལ་
ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྐྱེས་ཆེགས་སུ་བསྒྲེབས་ཡོད་པས། ར་ཆོས་འགག་དོག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་འཕྲང་འདི་
ནས་གསོན་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་མ་འཆོལ་བྱ་མེད་རེད། དེ་ཡང་སྐད་ཡིག་ཉམས་བསྐྱར་གསོ་དང་མི་ཉམས་
རྒྱུན་འཛིན་དང་། སྤྱི་ཚད་མཐོར་འདེགས། སྤྱོད་སྤོའི་རེ་ཆེ། ཁྱུང་ཚད་རེ་མང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་དམིགས་
ཐུགས་སུ་བཅངས་ཏེ། ད་ཐེངས་རིགས་ཞེན་ལྷག་བསམ་ཀྱི་རྒྱ་ལུད་ཤོད་གཤེར་རབ་རྩ་ཚད་པའི་དུས་དེབ་ཀྱི་
ཞིང་ས་གཤིན་པོ་འདིས། མ་འོངས་ཆོས་རིག་ཀྱི་ལྷོན་པ་ཁོ་ལག་རྣམ་པར་རྒྱས་པར་རེ་བའི་གཞོན་སྤྱོད་ཀྱི་ས་
བོན་མང་པོ་ལྷ་ལྷ་འབྲས་ཤིང་ཅ་བ་རྒྱུགས། ལོ་འདུབ་རྒྱས་ཤིང་འབྲས་བཟང་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ལ་མར་འཕྱུར་བ་ཞེ་
གཏོང་གི་ཟབ་ན་ཉར་ཏེ། དཀའ་སྤྱད་དང་བཅའ་གཏོང་ཀྱི་རང་ཁ་གཏོང་གིས་བསྐྱེད་ཤིང་བྱིན་པ་འགལ་རྒྱུན་
ཀྱི་འགག་འཕྲང་དུ་མ་ལུ་རྒྱགས་ཀྱིས་གཏོར་ཏེ་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་འདོད་ཅེས་སྒྲུབ། །

2015

སྒྲིལ་དེ་བ་གངས་གཉིས་བ་



སྒྲིག་པའི་འདས་ལོ།

2559

५३॥१॥७॥

གནའ་རྩྭ་ལེགས་པ་དང་སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་ལྷོ་མིག་

ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਦੇਵੀ ਦੇਵੀ ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਦੇਵੀ ਦੇਵੀ (2)

ལྷ་མོ་སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་འཕྲོད་ལས་སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་འཕྲོད་ཆ་ལས་.....ཟིན་པ་མཐོང་བ་ཞུ་བ། (5)

རྒྱལ་ཁོག་པོ་མེས་མཆད་པའི་ལྷོ་ཁོ་ལག་.....རྒྱལ་ཁོག་པོ་མེས་མཆད་པའི་ལྷོ་ཁོ་ལག་ (7)

श्रीः कृष्णः शुक्लः सुवर्णः श्वेतः प्रोक्तः विद्याधरः पदोद्भवः ॥

ਸੋਮਸੁਰਸੇਖਰਾਧੀਗੁਣਕਾਧਰਾ.....ਤਸ਼ੀਰਤਸ਼ੀਰਤ। ਤਸ਼ੀਰਤਸ਼ੀਰਤਸ਼ੀਰਤਸ਼ੀਰਤ (14)

ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਜੀਵਨ ਸਾਹਿਬਾ..... ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਜੀਵਨ ਸਾਹਿਬਾ (16)

ਸੁਭਾਸ਼ ਚੰਦਰ ਬੋਸ..... ਮੁਖੀ ਮਹਾਂਕੁਲ (19)

འཕྲིན་པ།.....རྩེ་དང་ཤོ་མ། ཁ་པའི་རང་མ་དང་ས། (21)

ਸੇਸ਼ਕ੍ਰੇਤਿਤੀਕ੍ਰਮਾ.....ਤਸ਼ੇਦਸਕ੍ਰਮੀਤਸ਼ੇਤਾ। ਸੇਸ਼ਕ੍ਰਮਾਤਸ਼ੇਤਾ। (24)

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་.....རྒྱུ་ལྷ་མོ་ (25)

ਸ਼੍ਰੀ ਸ਼੍ਰੀਮਾ..... ਮਹਾਂਨੰਦਰ ਪਤਾ : ਧਰਮਪੁਰਾ, ਲੁਧਿਆਣਾ । (੨੭)

ਸਦਘੋਸ਼ਾਸੀ ਸਾਹਿਬਾਨ ਸਦਕੋਂ ਭੋਜਾ..... ਮੁਢੇਰ ਸਾਹਿਬਾਨ। ਸਦਘੋਸ਼ਾਸੀ ਸਾਹਿਬਾ (29)

समा..... अष्टौनचक्रासीनदुर्गो। अक्षिन्मन्त्रार्थेया। (३१)

કચ્છભાષા.....પ્રજેતના અંગીકરણમાં.....પાઠ્યપુસ્તકોના અંગીકરણમાં (૩૩)

दयेकमात्रसामान्यमात्रमीदम्.....दयेकमात्रमात्रमर्थेकम्। अथवासर्वकमात्रमवदम्। (३३)

ମହାନାମା..... ଅକ୍ଷରମାଳା..... ମହାନାମା (୩୩)

सत्यमेव जयते.....सत्यमेव जयते। सत्यमेव जयते। (३१)

ਸੰਖਿਆ..... ਮੁਕਾਬਲਾ ਨੰਬਰ..... ਪੰਨਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ.....

ਸਮੁੱਚਾ ਪਾਠ ਪੌਰਾ ਹੋਇਆ। ਪਾਠਕ ਸਮਾਜ ਸੇਵਾ (36)

वेसादयंत्रः कदाचन..... इत्येतदस्य प्रमाणं यत्, इत्येतदस्य प्रमाणं यत्, (३७)

[illegible][illegible][illegible]

- དཔེན་གནས་མེད་པས་ཡིད་སྒྲོ།.....རྒྱུད་པས་མ་གླིང་དགོན། མིག་ཚུལ་འཕྲེང་བ། (40)
- དུལ་དམར་གྱི་བསྐྱེད།.....རྒྱུད་དགོན། བཅོན་མེས་ལྷན། (41)
- ཏུས་བཞིན་སྒྱུར་བའི་ཨ་མ་དྲན་སྐྱ།.....བྱང་པ་ནོར་མཁུ་མཚོ། (42)
- རེ་བའི་སྤྱིར་གཏམ་ཚིག་ས་བཅད།.....རྒྱུད་དགོན། གློ་བཟང་མཁུ་སྤྱི་བས། (43)
- སྒྲོ་གར་གདལ།.....རྒྱུད། སྒྲན་གཞོངས་སྤྱ། (44)
- ཡིད་ཐང་ཆད་པའི་གཏམ།.....རྒྱུད་དགོན། དགོར་གཉེར་གློ་བཟང་དོན་ལུན། (45)
- མི་མི་རང་ག་གིས།.....རྒྱུད་དགོན། ལུང་ཡིད་གློ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། (46)
- ཅི་ཞིག་གིས་ནོར་ས།.....རྒྱུད། གློ་བཟང་འཇམ་དབྱངས། (47)
- ར་ཆོ་འགྲོད་གོས།.....རྒྱུད་སྤྱུལ། གློ་བཟང་དགོན་མཚོག། (48)
- བསམ་གཞིག་གཏོང།..... (48)
- རེ་བ།.....རྒྱུད་དགོན། བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱུན་འབྱུང། (49)
- གསལ་རིག་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང།.....རྒྱུད་དགོན། འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཚོན། (50)
- མི་ཐུ་ལ་ལས་གོ་བར་གྱིས།.....རྒྱུད་སྤྱུལ། ཉིར་སྒྲིན་པ། (51)
- ཁ་ཅོམ་གྱི་ར་ཆོ།.....རྒྱུད་དགོན། འདམ་གློ་བཟང་དོན་ལུན། (52)
- གདངས་ཤོར་བའི་མ་སྒྲད་ཀྱི་མིག་ཚུ།.....ཁང་དམར་དགོན། སྒྲག་མིང་གྲོ་ཆོང་བ། (53)
- སྒྲན་ངག་གི་མཚོད་པའི་བདག་གི་མེས་པོ།.....ཁང་དམར་དགོན། སྒྲག་མིང་བཅོན་སྒྲིན། (54)
- རེ་འཛོད།.....རྒྱུད་གཅོང་གཞུང། འཇམ་དབྱང་ནོར་ལྷ། (55)
- རང་ཉིད་ལ་དྲིས་བདུན་སྒྲུལ་ཡིད་ཀྱི་ཐར་ཐུབས།.....དེུལ་དམར་དགོན། ཡེ་ཤེས། (57)

----- ཀ་བཤད་སྒྲན་འགྱུར་དག་གི་རོལ་མོ། -----

- ཀ་ཚུམ་རོལ་ཆར་ཞིང་བཟང།.....རྒྱུད་དགོན། གློ་བཟང་དག་འདུན། (59)
- ཀ་བཤད་བདེན་པའི་རང་སྒྲ།.....རྒྱུད། གངས་ཐུ་འབྱམས་པོ། (61)
- ཀ་བཤད།.....རྒྱུད་ན་ལུང། ལུག་རྟེན། (63)
- རང་སྒྲོན་དྲན་པ།.....རྒྱུད་པས་མ་གླིང་དགོན། རྒྱལ་མཚོན་བདེ་སྒྲིད། (64)
- སེམས་དབྱས་ཀྱི་འཛོད་སྒྲ།.....རྒྱུད་དགོར་གཉེར། བཀའ་གིས་ལྷ་སྒྲོལ། (65)
- ཀ་ཚུམ་སེམས་ཀྱི་རེ་སྒྲིན།.....རྒྱུད་པས་མ་གླིང་དགོན། བཅོམ་མདོ་བྱམས་བདད་བར་མོ། (66)



འབོད་སྐྱུལ་གསལ་པོ།.....རྒྱུད་དགོན། ཡེཤེས་སྟོབས་རྒྱལ། (67)

གནས་དང་སྐྱེས་ཐུང་བ་བདེན་གཏམ་ན་པའི་བྱ་རམ།-----

རྒྱུད་པ་བོད་ཐང་སྒྲིབ་བྱི་བཅར་འདྲི།.....རྒྱུད་གཟིམ་འོག་མཚོག་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ཡེཤེས་དང་། འབྲོག་ཁ་མང། (69)

རྒྱུད་པ་ཐུ་མིག་གི་རྒྱུད་རྒྱུས་བསྟན།.....རྒྱུད་དགོན། རར་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་མཚོན། (77)

དབྱེད་ཚོམ་གཟུར་གནས་དབྱེས་པའི་མཚོད་སྒྲིན།-----

བདག་མེད་གཉིས་ལ་རྟོགས་དཀའ་སྒྲུའི་ཁྱད་པར་ཡོད་མེད་རྩེད་ཚམ་དབྱེད་པ།.....རྒྱུད་དགོན། རྒྱལ་མཚོན་མཐར་ཕྱིན་རུང་བ། (82)

ལྷག་ཚོམ་ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་རང་མདངས།-----

མི་ཚེའི་དོན་སྟོང་ཇི་ལྟར་འཚོལ་བའི་སྟོང་གཏམ།.....རྒྱུད་བཅོམ་མདོ། ཡེཤེས་བཤད། (86)

བཅུ་པའི་དགེ་རྒྱན།.....རྒྱུད་བསམ་སྒྲིང་དགོན། བྱམས་པ་ཚོས་འཚོ། (90)

པ་མ།.....རྒྱུད་བསམ་སྒྲིང་དགོན། བཅོམ་མདོ་ཡེཤེས་རྒྱལ་དཀར། (91)

རལ་ཕྱོགས་པོ།.....རྒྱུད་དགོན་གཉིས། ཚོས་འཕེལ། (91)

ཨ་མ་ལས་ལྷག་པ་སྤྱལ་དམེད།.....རྒྱུད་ན་ལུང། བདེ་སྒྲིང་རྒྱལ་དཀར། (92)

རིགས་ཁེན་སྟོང་གི་བྱར་མ།.....ཐར་ལྷག་གམ་བསྟན་འཛིན་དགེ་ཡེཤེས། (93)

ལྷག་བསམ་བྱི་རང་མདངས།.....རྒྱུད་དགོན། སྒྲ་ཁ་སྒྲོ་ཚོས་རུང་བ། (95)

མདུན་ཡེཤེས་ཤིག་གི་ཚེད་དུ།.....རྒྱུད་ན་ལུང། རྒྱར་མ་ཚེའིང། (96)

ན་རྒྱ་ལགས།.....རྒྱུད་ལུང་འིང། འཕྲིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ། (97)

ལང་ཤོར་དུ་འབྲོ་བའི་མི་ཚོ།.....རྒྱུད་དགོན། སྒྲོ་བཟང་ཕྱོགས་སྤང། (98)

སེམས་ཁོང་གི་ཁྱེད།.....རྒྱུད་བསམ་སྒྲིང་དགོན། སྟོན་ཐོད་སྒྲོ་བཟང་མཚོམ། (99)

དམངས་ཁྱོད་རིག་གནས་མེས་པོ་དམ་པའི་རྩིས་ལུལ།-----

རྒྱུད་ཚོས་བྱོ་ཚེན་མོ་ལས་སྒྲིང་བྱོ་བདེ་ཚེན་རྣམས་འཕྱུང་ཁུངས་དང་བརྒྱུད་འཛིན་བཅས་དར་འཕེལ་བྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟན།.....

.....རྒྱུད་དགོན། གཟིགས་པ་རྒྱལ་སྒྲ་སྒྲོ་བཟང་བཟོད་པ། (101)

འཚོ་བའི་འཛོད་བསྟན་ལུས་སྤྱད་དོ་རྩིས་ཀོ་ཁབ།-----

སྒྲ་ཁྲག་གཅོད་ཐབས་སྟོན།.....རྒྱུད་དགོན། སྒྲན་པ་རྒྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚོན། (108)

རང་མོས་སྟན་པལ་མ་བཅོས་སེམས་བྱི་འཆར་སྤྱང།-----

ཁབ་འཕྲོད་ཁྱེད།.....འབྲོག་ཁ་མང། (113)



ཆུང་མིང་གི་པོ་ཏ་ལ།.....རྩེད་ལུང་མིང། ཆོར་ཆེ་འེ་ཕི་ལུ་ཆུང། (115)

ཡམ་བྱན་པའི་སྒྲིལ་གས།.....རྩེད། གྲོ་བཟང་བཙོན་ལགས། (117)

ན་ལྷག་གི་འཁྱུར་སྒྲ།.....རྩེད་ལུང་མིང། སྒྲ་མེད་སྒྲ་མོ། (119)

ཡམ་བྱན་པའི་སྒྲིལ་ཏུང།.....རྩེད་དགོན། བན་པདྟེ་ཆུང་བ། (120)

གཟིམ་ལ་ཉེ་བའི་མར་མ།.....རྩེད་ལུང་མིང། རིན་ཆེན་ཆོས་སྒྲོན། (122)

-----ཁྱིམ་ས་ལུགས་ཤེས་བྱ་མ་ནོར་ལམ་སྒྲོན།-----

ཡུང་དུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅུ་ཁྱིམ་ས་.....(124)

ཡིག་གཟུགས་མེས་པོའི་བྱུག་རྒྱན།.....(126)

སྐད་གཉིས་སྒྲོང་ར་སྒྲུག་ས་སྐད་སྒྲོག་ས་སེལ་གེ་ཏ་ཀ།.....(131)

མུག་གཏམ།.....(133)

མདུན་ཤོག་ནང་མ། ལུག་ལོ་སྒྲ་ཕྱི་འུས་སྒྲོན་གྱི་མཛད་སྒྲོའི་བར་རིས་སྒྲ་ཆོག་ས།

རྒྱུ་ཤོག་ནང་མ། བ་ཤོང་ཐང་དང་གསང་བ་ཤེས་གྱི་སྒྲོར་ཆོད་སྒྲོག་ས།

རྒྱུ་ཤོག་ཕྱི་མ། རྩེད་ལུང་ཐང་གི་མཛེས་ལྗོངས།

དུས་དེབ་མེ་བའི་ས་ཤོན་གྱི་བསྐྱེད་ལས་མིའི་མཆན་མོ།

སྤྱི་བྱུང་ལགན་ལུང་བ། གཟིམ་ལོག་བསྐྱེད་འཛིན་ལེགས། འཕྱིན་ལས་བསམ་གཏན་སྒྲོག་ས་དགོན་པའི་དཔལ་འཁྱེད་ལ།

བསྐྱེད་ལས་དང་ལུང་གཤམ། གཟིམ་སྒྲུལ་གྲོ་བཟང་བཙོན་བ། རྒྱལ་མཆན་དོན་ཡོད། གྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། འཕྱིན་ལས་བཙོན་ལགས།

དེབ་སྤྱིག་ལས་ཅུལ་བ། རྒྱལ་མཆན་དོན་ཡོད།

མཛེས་རིས་བ། བྱམས་བ་བཙོན་ལགས། བསྐྱེད་འཛིན་དབང་རྒྱལ།

ལས་རོགས་བ། བསྐྱེད་འཛིན་མགོན་པོ། དགའ་བའ་སྒྲོན་ལམ།

རྩེད་དགོན་ནང་བསྐྱེད་སྒྲོག་ས་བསམ་གྱིང་ནས་གཙོ་གཉིར་བྱས།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་ཡུལ།

རང་དགོན་གྱི་དགེ་སྒྲོང། རྒྱལ་མཆན་ཆོས་འཕེལ་དང། རྒྱལ་མཆན་ཆོས་འབྱོར་གཉིས་ནས་དམངས་སྤྱོར་གྱི་རེའི་རོགས་སྒྲོར་གཏོང་ཡོད་

གནང་བ་དང། སྤྱིང་སྒྲུག་པོ་ལོང་གི་རྒྱུད་པ་ཐོན་པོན་ནོར་བཟང་གི་སྒྲུ་ཆ་རྒྱུ་ཆེན་སྤྱིང་ཐོའི་ཐོ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྗེ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྤྱིང་ཐོ་

བདེ་ཆེན་རོལ་མོ་ཆེ་ལག་དང་བཅས་པའི་མ་ཕྱི་ཁྱེད་ས་བཙན་གཤམ་རོལ་གནང་བ་བཅས་ལ་སྤྱིང་ཐུག་པ་ནས་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ལན་བརྒྱུར་ལ།





མི་ཐིམ། །མ་བཟླ་ཡོད་ན་ད་ལྟ་ལེབ་སྟོན། །ལེབ་སྟོན་པ་གཤེགས་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་མཛོད་ཅིག་ །ཨ་ཏེ་རྟོ་ཡ། །འཕྲུབ་པའི་གོ་རིམ་
ལེའུགས་ལུ་བཤོ། །

དེ་ནས་མཛོད་ཅིང་བཟོད་པའི་ལྷ། །ཁོ་མོ་ཁྱད་མེད་ཅི་བདེར་བླ་མས། །བཀའ་ཤིས་དར་གྱི་འཕྲུང་འབྲུལ་ཐོགས། །ཞིག་ཅིང་འཛུམ་པའི་ཚུ་ལ་
གྱིས་ནི། །ཡིད་འཕྲོག་པ་གཤེགས་བླ་མ་དང་བྱ། །ཨོྫ་སྒྲུ་རྩེ་མེད་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བ། །ཅུ་གསུམ་དག་སྒྲུ་ལེ་སྒྲིན་ལུང་འཕྲིགས་
པའི། །བདེ་ཆེན་དུངས་སྒྲུན་རྒྱ་ལེ་ཆོགས་དང་། །དབྱེས་ཤིང་ཆོགས་སྒྲུ་ལེ་ཉམས་འགྱུར་གཤེགས་ཞིང་། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ཡ། །ཕྱིན་
རྒྱལ་ས་གཟི་ཕྱིན་འབར་པར་བཞུགས་དང་། །འདིར་འཕྲོགས་དང་ལུན་བདག་ཅག་རྣམས་གྱིས། །ཤུགས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་
མཛོད་པ་འཕུལ་ན། །བཙུ་པའི་ཐུགས་གྱིས་བཞེས་པར་མཛོད་ཅིག་ །ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ཡ། །མཛོད་མཛོད་སྒྲུ་ལེ་ཕྱོགས་སྤངས་
སྤྲུམ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་གྱི་སྤྱད་པར་འགྱུར་ལུགས། །དུང་དུང་མེམས་གྱི་དད་སྤྱུས་གདུང་སྤྱུགས། །ཡང་ཡང་མེད་ཆེན་རྩེ་ལ་
མཛོད་དོ། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ཡ། །སྒྲོན་ཆེ་མེད་པོ་རྟོར་གྱི་སྟོན་ནས། །སྒྲོང་ཉིད་མགར་བཟུང་ཆོས་གྱི་སྒྲོལ་མས། །དག་སྒྲུ་ལེ་སྒྲུ་ཆས་
ཁྱེད་ལ་གསོལ་ནས། །བསྟན་དག་སྤུལ་པའི་རྟོན་འབྲེལ་འཕྲིགས་སོང་། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ཡ། །སྒྲོན་ཆེ་དུངས་སྒྲུན་མཁའ་འགྲོའི་
ཆོགས་དང་། །ལྷ་སྒྲུ་མི་ཡི་ཕྱོགས་ལུན་རྣམས་གྱིས། །སྒྲོལ་ཆོགས་རྩེ་མཛོད་ཁྱེད་ལ་ཕུལ་བས། །ཐིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་རྟོན་
འབྲེལ་འཕྲིགས་སོང་། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ཡ། །དེ་བཞིན་ད་ལྟ་མོས་ལུན་པེད་གྱིས། །དག་སྒྲུ་ལེ་སྒྲུ་ཆས་རྟོན་འབྲེལ་རྩེ་མཛོད་།
སྒྲོལ་ཆོགས་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས་པའི་མཛོད་པས། །དག་སྒྲུ་མེར་མེད་དུ་འབར་བཟོད་ན། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ཡ། །འཛུམ་འཛུམ་
སྒྲུན་གྱིས་གཟིགས་ལ་བཞེས་ཤིག་ །དབྱེས་དབྱེས་ཐུགས་གྱིས་དགོངས་ལ་བཞེས་ཤིག་ །བུམས་བུམས་པ་མ་ལྟ་ལེ་ཚུ་ལ་
གྱིས། །ཡང་ཡང་མགོན་སྤྲུམ་སྤྱོད་ཕྱོགས་མཛོད་ཅིག་ །ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ཡ། །འཕྲུབ་པའི་གོ་རིམ་ལེའུགས་ལུ་བཤོ། །

དེ་ནས་ཕྱིན་ལས་སྒྲོལ་ཆོགས་ཕྱོ། །དཔའ་བཟླ་དམ་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་བརྟུངས། །དག་སྒྲུ་ལེ་ཆས་སུ་མགར་མཛོད་སྤྱུ། །འཕྲིགས་པའི་གཟི་
བཟླ་སྒྲུན་པའི་དབྱངས། །རིག་པའི་བརྟུལ་ཐུགས་བཅས་རྟོ་བླ་མས། །སྒྲོན་ཆེ་འཛུམ་སྤྱིར་ལོར་བ་དག་འདུལ། །དག་སྒྲུ་ལེ་སྒྲུ་ཆས་
སྒྲུ་ལ་མན་བས་ནས། །བདུད་དང་ཐིན་པོ་འདུལ་དུ་གཤེགས་ཤིང་། །ནག་ཕྱོགས་རྟོར་བདུད་གདན་ལ་བཞུགས་ཆོ། །
དག་སྒྲུ་མེར་མེད་དམག་དཔུང་འདུས་སོང་། །འཛུམ་དཔལ་ལྷོན་པོ་ཤེས་རབ་རལ་གྱིས། །ལྷ་ལྷ་སྒྲུ་མེད་བྱ་བ་བཤིག་
ནས། །ཤེས་པ་དག་སྒྲུ་མཛོད་རྟོན་འབྲེད་སོང་། །དག་སྒྲུ་དཔའ་བའི་གད་རྒྱུད་ཆོགས་སོང་། །སྒྲོང་བདུད་ཐིན་བསྟན་
པ་བསྟུབས་སོང་། །དཀར་ཕྱོགས་དགེ་བའི་རྒྱལ་མཛན་བསྐྱེདས་སོང་། །ལྷ་སྒྲུ་སྤྱིད་པའི་ཕྱོགས་བརྟུངས་སོང་། །ཡང་
ཅིག་འཛུམ་སྤྱིར་ལྟ་ཡོན་པ། །དག་སྒྲུ་ལེ་སྒྲུ་ཆས་སྒྲུ་ལ་མན་བས་ནས། །རྩུ་འཕུལ་རྟ་རྒྱལ་མཛོད་པ་བསྟན་ཅིང་། །རིན་
ཆེན་གཟེར་གྱི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ཆོ། །དག་སྒྲུ་མེར་མེད་དམག་དཔུང་འདུས་སོང་། །རྩུ་མཛོད་ལོ་ལ་དཔལ་གི་རོ། །
བཞད་པ་བརྒྱུད་གྱི་དབྱངས་སྤྱུ་འཛོར་བས། །སྤྱང་ཐིད་འདོད་རྒྱུད་བར་དུ་བསྟུས་ནས། །དག་སྒྲུ་དབྱེས་པའི་མཛོད་རྟོན་
མཛོད་སོང་། །སྒྲོང་བདུད་ཐིན་བསྟན་པ་བསྟུབས་སོང་། །དཀར་ཕྱོགས་དགེ་བའི་རྒྱལ་མཛན་བསྐྱེདས་སོང་། །ལྷ་



ལྷ་མྱུང་པའི་ཐོག་ར་བརྟུངས་སོང་། །ཡང་ཅིག་མེད་ཆོད་སྒྲིམ་སྟོན་ཐུག་། །དག་སྒྲའི་སྒྲ་ཆས་སྒྲ་ལ་མཛད་པས་ནས། །སྒྲ་
 ཆོག་ས་མཛད་པའི་རོལ་ཅུང་རོལ་ནས། །མཐའ་བཞིའི་སྒྲ་རྒྱ་ཆའ་འོག་འཛུང་ཆོ། །དག་སྒྲ་མེར་མའི་དམག་དབུ་འདུས་
 མོང་། །མཐུནྟོབས་མཛུངས་པ་མེད་པའི་ལྷ་མཆོག་ །ཐོག་ས་མེད་རྩོད་རྩུབ་ཅུལ་ལྷོན་པས། །གང་འདོད་ཐིག་ལས་རང་
 དབང་བསྐྱར་ནས། །དག་སྒྲ་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྟོན་མཛད་སོང་། །ས་སྟོང་བརྟུང་ཐིག་བསྟན་པ་བསྐྱབས་སོང་། །དཀར་
 རྩུག་ས་དགེ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེདས་སོང་། །ལྷ་ལྷ་མྱུང་པའི་ཐོག་ར་བརྟུངས་སོང་། །ཡང་ཅིག་སྒྲིམ་མཆོག་གི་སར་རྒྱལ་
 བོ། །བསམ་འབྲུག་བདེ་མཆོག་ཞོར་བུའི་ཐོ་བྲང་། །བཀྲ་ཤིས་གཤེར་གྱི་ཁྲིལ་བཞུགས་ནས། །དད་དམ་དག་པ་འདུས་པའི་
 འཁོར་ལ། །རང་སྣང་ཆོས་སྒྲའི་དགོངས་པ་གཏད་ཆོ། །མཐོང་བ་ཀུན་སྟོན་སྤྱིང་དཀར་ལུལ་གྱི། །དབང་བརྒྱལ་དྲུངས་སྟོན་
 འདུས་པའི་ཆོག་ས་ཀྱིས། །རང་རིག་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་མཐོང་ནས། །འཆི་མེད་འོད་ལུས་དྲུངས་མ་འབྲུག་སོང་། །དེ་
 ཆོ་ཅན་སྐུམ་སྤྱང་མའི་ཆོག་ས་དྲང་། །ཡེ་ཤེས་དག་སྒྲ་མེར་མཆོག་ས་ཀྱིས། །རོལ་ཆོར་ཤིས་པའི་གང་རྒྱང་སྟོགས་སོང་། །ས་
 སྟོང་བརྟུང་ཐིག་བསྟན་པ་བསྐྱབས་སོང་། །དཀར་རྩུག་ས་དགེ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེདས་སོང་། །ལྷ་ལྷ་མྱུང་པའི་ཐོག་ར་
 བརྟུངས་སོང་། །དེ་ནས་དབུངས་འཆམ་ལྷ་སུའི་ལུས་འཆམ་སྟབས་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། །ཡ་ཡེ། ལག་གཡས་ཐབས་ཆེན་དཔའ་བོའི་
 ཐུག་རྒྱ། །རམ་རམ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་གདེངས་སོང་། །ལག་གཡས་ཐུན་དུ་བཞེས། ལག་གཡོན་ཤེས་རབ་དཔའ་མོའི་ཐུག་
 རྒྱ། །མཛེས་མཛེས་ས་གཞིའི་རོས་ལ་གཏད་སོང་། །ལག་གཡོན་མཛེས་པའི་རྣམ་འབྲུར་ཐུར་དུ་ལུང་། རྒྱང་པ་གཡས་གཡོན་སྟོང་
 ཉིད་སྟིང་རྩེ། །ལྷེ་ལྷེ་གཡོ་བའི་རྩོག་ཐོ་འགྲིགས་སོང་། །རྩོག་ཐོ་གཞིབ་མཉམ་རྩེལ། རོ་སྟོང་དབྱེ་དགུ་གཡུ་འབྲུག་འབྲུག་
 འགོས། །རོ་སྟོང་འབྲུག་ལྷེམ་བྱ། མགོ་བོ་སྐྱེ་རམ་པའི་ལྷ་སྟངས། །ཐྱོགས་སུ་བརྩིད་བར་བཞུ། ལག་པ་རྒྱང་ཆེན་གསོག་པའི་ལྷེང་
 སྟབས། །ལག་གཉིས་རྒྱང་གསོག་ལྷེང་སྟབས། རྒྱང་པ་དམར་ཡག་སྟུག་གི་མཆོངས་སྟབས། རྒྱང་རྩེབ་མཆོག་ཆེན། མེར་མ་ལུས་
 ལ་ཆགས་པའི་སྒྲ་ཅུལ། །ཁམས་གསུམ་ཐེལ་གཞོན་ཐོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས། །མི་འདོད་དག་བརྟུང་ཆམ་ལ་ཐབས་སོང་། །དེ་ནས་
 གཡས་སྒྲོར་བཞིན། གཡས་སྒྲོར་ཐོ་རྒྱང་དཔའ་བོའི་དཔའ་དན། །གཡོན་སྒྲོར་ཐོ་རྒྱང་དཔའ་མོའི་དཔའ་སྟེམས། །ཐོ་ཡི་རོལ་
 ཅུང་དེ་རིང་རོལ་ནས། །དག་སྒྲ་དབྱེས་པའི་དབུ་འཕང་བསྟོད་ཅིང་། །མེར་མ་དགའ་བའི་རོ་སོ་མཐོ་བའི། །དགའ་སྟོན་
 ཐོ་གར་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པས། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་ཤིང་། །འདིར་འཆོག་ས་ཡོངས་ལ་དགེ་ལེགས་
 འཕེལ་ཞིང་། །ཐྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ། །དེ་རིང་ལུན་གྱིས་འབྲུག་པར་སོག་ཅིག །ཨ་ཉི་རྟོལ། །ཞེས་
 འབྲུག་ལ་རྒྱ་རོལ་བསྐྱགས། །དེ་ནས་དཔའ་སྟེམས་དྲུང་བར་བྱའོ། །འབྲུག་པའི་གོ་རིམ་ལེའུ་བརྟན་པའོ། །

[illegible]

མེད་པའི་སྤྱིད་འཕེལ་པའི་རང་བཞིན། །མི་རྩལ་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུའི་བཀྲ་ཤིས། །འདིར་ཚོགས་ཡོངས་ལ་འཛོམས་པར་ཤོག་
 ཅིག །ཞེ་མ་རྟོ། གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས་དག་འཛུལ་སྤྱད་དབུངས། །སྟན་གྲགས་ས་སྟངས་ཁྱབ་པར་སྒྲིགས་པས། །འགག་མེད་
 ཏུང་སྒྲ་ལྟ་བུའི་བཀྲ་ཤིས། །འདིར་ཚོགས་ཡོངས་ལ་འཛོམས་པར་ཤོག་ཅིག །ཞེ་མ་རྟོ། ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་ཀྱི་ཁིང་
 ས། །བདེ་སྟོང་གསལ་འབར་བག་འོ་ལྟན་ཆགས། །མི་འཕྱར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་བཀྲ་ཤིས། །འདིར་ཚོགས་ཡོངས་ལ་
 འཛོམས་པར་ཤོག་ཅིག །ཞེ་མ་རྟོ། ཡོན་ཏན་བཀྲ་ཤིས་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་། །ཚོས་སྤྱིད་ཐུན་ཚོགས་བསྟན་པ་དར་
 རྒྱས། །བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་བཀྲ་ཤིས། །འདིར་ཚོགས་ཡོངས་ལ་འཛོམས་པར་ཤོག་ཅིག །ཞེ་མ་རྟོ། བྱིན་ལས་
 བཀྲ་ཤིས་མཐུ་སྟོབས་དཔལ་འབར། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དབུ་འཕང་མཐོ་བའི། །དགུང་ལ་ཉི་ལྷ་ལྟ་བུའི་བཀྲ་ཤིས། །
 འདིར་ཚོགས་ཡོངས་ལ་འཛོམས་པར་ཤོག་ཅིག །ཞེ་མ་རྟོ། གནས་འདི་མཁའ་སྤྱོད་མཐོང་བ་ཀྱན་སྟོན། །འདིར་ཚོགས་
 དཔལ་བརྒྱལ་དུངས་སྟན་རིག་འཛིན། །མི་འབྲལ་ཚོམ་བྱ་གཅིག་ཏུ་འཚོགས་ནས། །བདེ་ཆེན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་
 ཅིག །འཕྲབ་པའི་གོ་རིམ་ལེན་བཟུགས་ཅིག་པོ། །བྱོལ་དག་འཛོན་འདིར་འབྲེལ་བར། །ཉུང་མོ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་བྱ། །འདུས་བརྣམས་ཀྱིས་མེད་
 ཆེན་ཇེ། །དན་པས་གསོལ་འདེབས་དབུངས་སྟན་སྒྲིགས། །དེས་ནི་གནས་སྒྲབས་དག་འབདང་། །ཡོན་ཏུ་ཚོས་སྤྱིད་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ། །རྟེན་
 འབྲེལ་བཟང་པོའི་སྒྲོ་འཕར་དཔེ། །བཀྲ་ཤིས་དོན་འཕྱུབ་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། །སམ་ལ། །ཞེས་བའང་བསེ་རུ་འོད་ལྗན་དཀར་པོས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་
 ཅན་གྱི་ཕྱིར་བྱིས་པ་མཛྲ་ལོ།

སྤྱི་བྱོལ་ཟེའི་སྒྲིག་མའི་སྤྱི་བྱོལ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བྱོལ་དུངས་ལས་སྤྱི་བྱོལ་པའི་ སྤྱི་བྱོལ་ཆ་ལག་བཞུགས།

ཟིལ་གཞོན་བཞད་པ་རྩལ།

དེ་ནས་སྒྲགས་ཐུམ་ཕྱིན་འབེབས་ནི། །དབྱིངས་ཚོས་སྤྱི་བྱོལ་དང་བྲལ་བ་ཡི། །ཚོས་སྤྱི་ཡི་ཁིང་ཁམས་བྱོར་རུ། །དཔལ་སྟོན་
 བ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས། །ལམ་སྤང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིན་ཆེན་པོ་བ། །གཞི་ལྟན་གྲུབ་འགག་པ་མེད་པ་ཡི། །ལོངས་སྤྱི་
 ཁིང་ཁམས་བྱོར་རུ། །དཔལ་ལྟ་ལྟན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱི་ཡིས། །ལམ་ཟུང་འཕྲུག་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ཆེན་པོ་བ། །གནས་རང་
 སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི། །སྤྱལ་སྤྱི་ཡི་ཁིང་ཁམས་བྱོར་རུ། །རྗེ་སྤྱི་མཚོག་ནོར་བུ་དབྱེ་འདུལ་གྱིས། །ལས་ཕྱིན་ལས་
 རྣམ་པའི་ཕྱིན་ཆེན་པོ་བ། །གནས་ཕྱིན་ཆགས་ཐུན་སྤྱི་མཚོགས་པ་ཡི། །ཉམས་དག་འབར་སྤྱོད་པའི་བྱོར་རུ། །ལས་ཕྱིན་
 ལས་རྣམ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས། །གར་རྗེ་རྗེ་འཁྱིད་པའི་ས་གཞི་གཞོན། །དག་གྲགས་སྤྱོད་རྩྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་བཟུར་སྒྲིགས། །



གཏུང་ཅེ་གཅིག་མོས་གུས་དག་པོས། །ཡང་ཡང་དགུས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་འཁུལ་ལོ། །དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་གཡང་
 ཆགས་པས། །དོ་མཆོར་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་རྩ་སྒྲིང་། །འདིར་ཆོག་ས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས། །དག་འཁྱོད་
 རྩེའི་བྲོག་ར་བརྟུངས་སོ། །ཡུལ་འདིའི་ལྷ་སྤྱུ་གཞིས་བདག་རྣམས་ཀྱང་། །དག་འཁྱིད་བྲོག་ར་སྤྱད་བྱངས་སྒྲོག་པས། །དུས་
 ཀྱི་བསྐྱལ་པ་ངན་པ་ཞིན་ས། །བདེ་སྒྱིད་ཡར་རྒྱའི་དཔལ་ལ་འགྲན་མཛོད། །སྒྲོན་ཆེ་འཛམ་གླིང་ནོར་བུ་དག་འདུལ། །མ་
 རུངས་བདུད་བཞི་ཆམ་ལ་ཐབ་ནས། །དྲིགས་ལྡན་སྒྱེ་དགྲུ་དབང་དུ་འདུས་པས། །དག་ལས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་རྒྱལ་དང་པོ། །
 ད་ལྷ་ལྷ་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ་བའི་རྒྱལ་པོས། །མི་འདོད་དག་བདུད་ཆམ་ལ་ཐབ་ནས། །ཆོས་སྤྱིད་དུ་འཕང་དགྲུང་ལས་མཐོ་
 བའི། །དག་ལས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་རྒྱལ་གཉིས་པ། །མ་འོངས་རིགས་ལྡན་དག་པོ་འཁོར་ལོས། །མུ་སྤྱེགས་བདུད་ཆོག་ས་ཆམ་
 ལ་ཐབ་ནས། །བདེ་སྒྱིད་རྩྭ་གས་ལྡན་བསྐྱལ་པ་གར་ཆོ། །དག་ལས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་རྒྱལ་གསུམ་པ། །འཕྱུག་པའི་གོ་རིམ་ལེའུ་བུ་
 བའོ། །ཞེས་པའདི་ཡང་ཡུལ་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་བྲོག་ས་ནས་འབྱུངས་པའི་སྒྲོན་ཆེ་ལྷ་གཞོན་བཞད་པ་ཅུལ་གྱིས་ཤིང་བྱ་རྒྱུའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་བཞིལ་
 སྒྲིན་དབང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སྒྲོ་ཆོག་ས་པའི་གཡེ་ཆོས་དགེ་པའི་ཉིན་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བུར་ཐོལ་བུང་དུ་སྤྱུས་པ་དགེ་
 ལེགས་འཕེལ།

རྒྱལ་རྒྱུར་རྩ་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེས་མཛོད་པའི་གླིང་བྲོའི་ཆེ་ལག་བཞུགས།

རྒྱལ་རྒྱུར་རྩ་སྒྲིང་ཐུབ་བསྟན་འཛམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས།

ཐོག་མར་བྲོའི་མཆོད་པ་ནི། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། བྲོའི་མཆོད་པ་འཁུལ་ལོ། བྲོའི་མཆོད་པ་བཞེས་སོ། །བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་
 རྣམ་ལ། བྲོའི་མཆོད་པ་འཁུལ་ལོ། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། བྲོའི་མཆོད་པ་འཁུལ་ལོ། བྲོའི་མཆོད་པ་བཞེས་སོ། །ཡི་དམ་ཞི་བྲོ་
 ར་བ་འབྱུངས་ལ། བྲོའི་མཆོད་པ་འཁུལ་ལོ། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། བྲོའི་མཆོད་པ་འཁུལ་ལོ། བྲོའི་མཆོད་པ་བཞེས་སོ། །གནས་
 གསུམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ལ། བྲོའི་མཆོད་པ་འཁུལ་ལོ། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། བྲོའི་མཆོད་པ་འཁུལ་ལོ། བྲོའི་མཆོད་པ་
 བཞེས་སོ། །འཛམ་གླིང་ནོར་བུ་དག་འདུལ་ལ། བྲོའི་མཆོད་པ་འཁུལ་ལོ། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། བྲོའི་མཆོད་པ་འཁུལ་ལོ། བྲོ་
 ཡི་མཆོད་པ་བཞེས་སོ། །བསྟན་སྤྱད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ལ། བྲོའི་མཆོད་པ་འཁུལ་ལོ། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། བྲོའི་མཆོད་པ་འཁུལ་
 ལོ། བྲོའི་མཆོད་པ་བཞེས་སོ། །ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་དཀར་པོ་ལ། བྲོའི་མཆོད་པ་འཁུལ་ལོ། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། བྲོའི་མཆོད་པ་
 འཁུལ་ལོ། བྲོའི་མཆོད་པ་བཞེས་སོ། །གཉན་ཆེན་སྤྱུ་ལྷ་གེར་མཛོ་ལ། བྲོའི་མཆོད་པ་འཁུལ་ལོ། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། བྲོའི་
 མཆོད་པ་འཁུལ་ལོ། བྲོའི་མཆོད་པ་བཞེས་སོ། །ཁྲུ་རྒྱལ་གསུམ་ན་རིན་ཆེན་ལ། བྲོའི་མཆོད་པ་འཁུལ་ལོ། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ།



གཡང་ལྷོག་མི། དེ་ནས་སྤྱད་མི་དེ་སྤྱད་བསྤྱད་ཀྱི། ལུ་གཡང་ལྷོག་པའི་རྟེན་པའི་ཡམ་མི། དུང་ལྷོག་པའི་ལྷོག་པའི་ལྷོག་པའི་



སྤྱིན་དཀར་ལ། །ལྷ་ལྷ་པོ་བྱེད་སྤྱིན་དཀར་པོ་སྟག་ས། །ལྷེད་ལྷ་ཁམས་ལྷ་གཡང་བདག་པོར་བཞུགས། །ཆོག་ཡང་གི་ཆར་པ་
ལྷ་ལྷ་ལ། །གནས་འདི་རྒྱག་ཡང་ལྷ་ཁྲེན་འབྲེལ་འགྲིགས། །བར་བར་སྤྱང་འོད་ཀྱི་ལྷེད་གྱུར་ནས། །གཉན་གོར་མཛོ་སྤྱི་
ལྷ་ཆེན་པོ་སྟག་ས། །བར་གཉན་ཁམས་ལྷ་གཡང་བདག་པོར་བཞུགས། །ལྷ་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་ཉི་ལེ་ལི། །གནས་འདི་
རྒྱག་ཡང་ལྷ་ཁྲེན་འབྲེལ་འགྲིགས། །འོག་ཁུ་འཛིན་དབང་པོའི་གཞུང་ཁྲེན་སྟག་ས། །ཁུ་པོ་ལྷ་སྤྱི་ལྷེད་ལྷན་སྟག་ས། །འོག་ལྷ་
ཁམས་ལྷ་གཡང་བདག་པོར་བཞུགས། །འོད་དྲུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱང་ས་སེ་སྤྱང་། །གནས་འདི་རྒྱག་ཡང་ལྷ་ཁྲེན་
འབྲེལ་འགྲིགས། །ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་ཆ་གསུམ་དག་སྤྱི་ལྷེད་། །དབང་གཞོན་སྤྱིན་ནོར་བདག་སྤྱིན་ལྷ་རྩེ་འཕྲིགས། །བཟ་
གིས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་བདུན། །རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན་སྟག་ས་ལྷ་མི་ལྷེད། །གནས་འདི་རྒྱག་ཡང་ལྷ་ཁྲེན་འབྲེལ་
འགྲིགས། །ལྷ་གཡང་དང་འོད་དགུ་ཆར་ལྷ་རྩེ་འབེབས། །དེད་འདིར་ཆོག་སྤོ་རྩེ་འཛེད་ལྷ་མ་རྩེ་མས། །ལུས་སྤྱི་ཆུ་ལ་
རྩེ་འཕྱར་ཅི་ཡང་པོ། །ཞབས་རྩེ་རྩེ་པོ་བྱེད་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །ཕྱག་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་མདའ་དང་འཕྲུག་ས་སེ་འཕྲུག།
ཡིད་བདེ་སྤྱང་དད་མོས་ཆེ་གཅིག་གིས། །དག་སྤྱན་འཕྱར་རམ་པའི་དབྱངས་དང་བཅས། །ལྷ་ཆུ་གསུམ་དག་སྤྱི་ལྷེད་མ་
དང་། །དབང་ལོར་ལྷ་རྩེ་ཆེའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེལ། །ལྷ་ལྷ་དང་གཡང་ལྷ་འཕྲུག་སྤྱི་ལྷེད་། །ལྷ་རྒྱལ་དང་གི་བསྐྱེལ་
རྒྱུ། །གནས་འདིར་ཆོག་ས་རིག་འཛིན་མཛེད་ལྷ་མ་ལ། །འཛེམ་ཆེ་ལི་གཡང་ལྷ་ཁྲེན་ཅིག །ནད་མེད་བདེ་བའི་གཡང་
ལྷ་ཁྲེན་ཅིག །ཆས་མེད་ལང་ཆེའི་གཡང་ལྷ་ཁྲེན་ཅིག །འཛེམ་མེད་ནོར་གྱི་གཡང་ལྷ་ཁྲེན་ཅིག །མཆོག་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་གཡང་ལྷ་
ཁྲེན་ཅིག །དབང་སྤྱིན་ལས་རྩེ་བཞིའི་གཡང་ལྷ་ཁྲེན་ཅིག །འཕྲུག་པའི་གོ་རིམ་ལེུད་གྲུབ་པོ།

བཟ་གིས་ལམ་ལག་གི། །ཞེ་མ་རྩོ། །ད་ལྷ་ལྷ་པོ་བྱེད་དཀར་པོར། །དང་པོ་ལྷ་ཡི་ལྷུལ་ནས་ཡོང། །ལྷ་ཆར་ས་བདག་ར་
པོའི་མདུན་ནས་ཡོང། །གནས་ཁངས་མདོག་དབང་པོའི་མོ་བྱེད་དུ། །ལྷ་ལྷ་རྒྱན་བསྐྱེད་མཛེས་དུ་སོང། །མགོན་རྩེ་འབངས་
ཉེར་ལྷ་མཛེས་དུ་སོང། །དམ་དབང་དང་ཕྱིན་རྒྱུ་མཛེས་མཛེས་ལྷ་སྤྱི་ལྷེད་བར་བཟ་གིས་ལམ་ལག་གི་མན་དག་རྩེ་མས་
ཡོངས་རྩེ་གསེབ། །ལྷ་ལྷ་རྒྱན་བསྐྱེད་འདི་སྤྱི་ལྷེད་སྤྱང་ས། །ད་ལྷ་ལྷ་པོ་བྱེད་དཀར་པོ་བྱེད། །གར་སོང་ས་ལ་བཟ་ར་
གིས། །གར་བསྐྱེད་ས་ལ་སྤྱིན་ལས་འཕེལ། །ཁྲིད་འདིར་བཞུགས་རྩེ་མས་ལ་གཡང་རེ་ཆོག་ས། །དག་དམ་ཅན་པོད་ལྷུ་
ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད། །སྤྱིད་དཀར་མཐོང་བ་ཀྱན་སྤྱིན། །མདོ་ཁམས་སྤྱིད་ཁྲི་གོང་མ། །མ་སྤྱིད་མཐོན་པོ་དགུ་བསྐྱེལ། །མ་སྤྱིད་ལྷ་ཐང་
རིང་མོ། །མ་སྤྱིད་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར། །འདུ་ར་སྤྱིག་ཐང་ཁམོ། །པོ་བྱེད་སེད་ལྷ་སྤྱི་ལྷེད་ཆེ་ལ། །གོང་མ་ལྷ་ནས་བསྐྱེལ་བའི།
གོ་སར་ནོར་བྱེད་ལྷུ་འདུལ་ཁོང་གིས། །ཕྱོགས་བཞིའི་བདུད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཏགས། །རྩེད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་གནད་
དུ་སྤྱངས། །བདུད་ཐན་ཆེ་ཆེས་གྲངས་མེད་རྩེ་མས་ཆོས་ལ་པལ། །རྩེད་ཐན་རྩེ་མས་པལ། །བདུད་ཐན་རྩེ་མས་བདུལ། །ཆོས་
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བཅུགས། །བདུད་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེལ། །ཆོས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བཅུགས་པའི་
དག་འཕྲོན་ཆེན་པོ་འདི་ལ། །སྤྱིད་ཆེ་རྒྱུད་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ། །འབྲིད་རྒྱུད་སྤྱིག་མོ་ཐང་གང། །རྒྱུད་རྒྱུད་མདུད་སོ་སྤྱི་གང། །སྤྱིད་



ཤིས་ནས། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དྲུང་ལྷ་དཀར་པོ་ཆོས། ལྷ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་སྟོང་ཡིན། གར་བསྐད་ཀྱི་ས་ལ་དོན་རེ་འབྲུབ་ནས།
 དོན་འབྲུབ་ཀྱི་སེར་སྦྱིད་ཉི་མ་ཤར། ཉི་མ་ཤར་ཀྱི་སྤྲོ་ཡིན། དེ་ཡིན་ལྷགས་ཀྱི་འདྲ་མ་དེ་ཙམ་ཡིན། དེ་ལྷ་སྤྲུག་གེད་
 དཀར་པོ་ངས། རིགས་བཞིའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གདན་འདྲེན་ཞུ། ལས་བཞི་ཐོན་ལས་ཀྱི་བློ་འབྲུབ་དགོས་པ་
 ཡིན་པས། ཤར་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་གར་མཁན་རྣམས། རིགས་ལྷ་དར་དཀར་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སྦྲུངས་སེ་
 སྦྲང། རྒྱག་ན་རྩུང་ལྷངས་སེ་ལྷང། སྤྱུ་ལེན་བློ་བརྟུང་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག། རྟེན་འདིར་ལྷ་སྤྲུའི་གྲོགས་ལ་བྱོན། བད་གདོན་
 ཞི་བའི་ཐོན་ལས་མཛོད། བད་གདོན་ཞི་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལྷ་རིན་ཆེན་དཔའ་བོ་གར་མཁན་རྣམས། རྟེན་སེར་བོར་
 རྒྱགས་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སྦྲུངས་སེ་སྦྲང། རྒྱག་ན་རྩུང་ལྷངས་སེ་ལྷང། སྤྱུ་ལེན་བློ་བརྟུང་ཁྲིགས་སེ་
 ཁྲིག། རྟེན་འདིར་ལྷ་སྤྲུའི་གྲོགས་ལ་བྱོན། ཆོ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་ཐོན་ལས་མཛོད། ཆོ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག། རྒྱབ་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོ་གར་མཁན་རྣམས། རྟེན་སེར་བོར་རྒྱགས་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སྦྲུངས་སེ་
 སྦྲང། རྒྱག་ན་རྩུང་ལྷངས་སེ་ལྷང། སྤྱུ་ལེན་བློ་བརྟུང་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག། རྟེན་འདིར་ལྷ་སྤྲུའི་གྲོགས་ལ་བྱོན། ཆོ་བསོད་
 ནམས་རྒྱས་པའི་ཐོན་ལས་མཛོད། ཆོ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྤྲུང་སྦྱིད་དབང་འདུས་ཐོན་ལས་མཛོད།
 སྤྲུང་སྦྱིད་དབང་འདུས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བྱང་ལས་ཀྱི་དཔའ་བོ་གར་མཁན་རྣམས། རྟེན་སེར་བོར་རྒྱགས་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ།
 རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སྦྲུངས་སེ་སྦྲང། རྒྱག་ན་རྩུང་ལྷངས་སེ་ལྷང། སྤྱུ་ལེན་བློ་བརྟུང་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག། རྟེན་འདིར་ལྷ་སྤྲུའི་
 གྲོགས་ལ་

བྱོན། ཆོ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་ཐོན་ལས་མཛོད། ཆོ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དབྱ་བགལ་མཚར་གཙོང་
 ཐོན་ལས་མཛོད། དབྱ་བགལ་མཚར་གཙོང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །

ཞིག། ཤར་ལ་ཞི་བའི་བློ་ཞིག་འབྲུབ། ཤར་དོ་རྩེ་མཁའ་དཔའི་བློ་ཞིག་འབྲུབ། གནས་འདིར་འཆོགས་རིག་འཛིན་
 མཆེད་ལུ་རྣམས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ནས། བད་གདོན་ཞི་བའི་ཐོན་ལས་མཛོད། བད་གདོན་ཞི་བའི་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག། །

རྒྱས་པ། ལྷ་ལ་རྒྱས་པའི་བློ་ཞིག་འབྲུབ། ལྷ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་བློ་ཞིག་འབྲུབ། གནས་འདིར་འཆོགས་རིག་འཛིན་
 མཆེད་ལུ་རྣམས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ནས། ཆོ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་ཐོན་ལས་མཛོད། ཆོ་བསོད་ནམས་
 རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །

དབང་ལ། རྒྱབ་ལ་དབང་གི་བློ་ཞིག་འབྲུབ། རྒྱབ་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་བློ་ཞིག་འབྲུབ། གནས་འདིར་འཆོགས་རིག་འཛིན་
 མཆེད་ལུ་རྣམས། སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ནས། སྤྲུང་སྦྱིད་དབང་འདུས་ཐོན་ལས་མཛོད། སྤྲུང་སྦྱིད་
 དབང་འདུས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །



ཕྱི་ལ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁོངས་ཀྱི་ཕྱི་ལྷན་ཁུངས་ལ་ཕེབས་ཀྱི་འདུག་ཟེ་།



ཐོལ་བྱང་མེས་ས་གྱི་ཉམས་སྒྲུང་།

རྒྱུང་དགོན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཇམ་དཔལ་དགེ་འདུན།

མཆོག་གསུམ་གྱི་ཀུན་བྱུང་ནམ་མཁའ་ལ།
དད་གུས་གྱི་ཚུ་འཛིན་མ་དགྱིགས་ན།
བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྤྱང་ཆར་མི་འབེབས་བས།
ཡིད་ཆེས་གྱི་མོས་གུས་བརྟན་པོར་མཛོད།

དཀར་ནག་གི་དགོ་སྒྲིག་ས་བོན་ལ།
སེམས་ཉིད་གྱི་ཞིང་ས་འབྲན་ཡང་།
ནམ་སྒྲིན་གྱི་ལོ་རྟག་མི་འབྲུབ་ས།
ལས་འབྲས་གྱི་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་མཛོད།

དམ་ཆོས་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཅིས་འགོ་ལ།
ངོས་འཛིན་གྱི་ཁ་བྱུགས་འབྲུལ་གྱུར་ན།
ཡང་དག་གི་ཐོབ་བྱ་མི་འབྲུང་བས།
སྤྱོད་འགོ་ཡི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་མཛོད།

སྤྱི་འཛིག་གི་ཟག་བཅས་གཟུགས་སྤྱང་ལ།
འཛིག་བྲལ་གྱི་རྟག་འཛིན་འཕེལ་གྱུར་ན།
ཐར་འདོད་གྱི་དོན་གཉེར་མི་འབྲུང་བས།
སྤྱོད་ཅིག་གིས་འཛིག་ཚུལ་ཤེས་པར་མཛོད།

གཏིང་བྲལ་གྱི་འཁོར་བའི་བྱ་མཆོལ།
ལམ་སྟོན་གྱི་དེད་དཔོན་མ་མཆིས་ན།
དལ་འབྱོར་གྱི་བྱ་ཡིས་སྒྲོལ་དཀར་བས།
མགོན་སྐུབས་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཡང་དག་བརྟེན།

ཟང་ཟིང་གི་སྐུ་མའི་འོར་ཇུས་ལ།
ཆགས་ཞེན་གྱི་འབྲི་བ་མཆོད་ན།
བཀྲེས་སྒྲོམ་གྱི་གནས་ལས་མི་གྲོལ་བས།
གཏིང་ཐོད་གྱི་ལྷག་བསམ་ཡངས་པོར་མཛོད།

ལུས་ངག་གི་བག་ཡོད་ཚུལ་བྲིམས་ལ། །
 རྫོམ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལྷན་ཁྱུག་སྒྱུར་ན། །
 མཛོན་མཐོ་ཡི་རྒྱ་རུ་མི་འགྱུར་བས། །
 ང་རྒྱལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་དྲན་པར་མཛོད། །

བསོད་ནམས་ཀྱི་ལུས་རྒྱངས་སྟོབས་ལྡན་ལ། །
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་མི་ལྡན་ན། །
 བཤུལ་རིང་གི་ས་ལམ་བགྲོད་དཀའ་བས། །
 ཚེགས་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་རྒྱང་འབྲེལ་མཛོད། །

དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་བཟོད་པའི་གོ་བཅན་ཡང་། །
 ཐབས་ཤེས་ཀྱི་མདའ་གཞུམ་ཐོགས་ན། །
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཡུལ་དོ་མི་བསྐྱོག་པས། །
 གཉེན་པོ་ཡི་བཅན་ས་ཟིན་པར་མཛོད། །

ནམ་དཀར་གྱི་ལྷག་བསམ་ཇིང་བྱ་ལ། །
 སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཡུར་མ་བསྐྱུན་ན། །
 རང་སེམས་ཀྱི་ཞིང་ས་མི་བསྐྱུན་པས། །
 ལྷགས་དྲག་གི་སྟོན་ལམ་ཡང་ཡང་མཛོད། །

སྒྱུར་མགྲོགས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་ཏྲ་པོ་ལ། །
 དྲན་ཤེས་ཀྱི་སྤྱབ་ཀྱིས་མ་བསྐྱུར་ན། །
 འོག་ལམ་གྱི་གཡང་གཟར་གཉིང་རིང་བས། །
 འཕྲུལ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་སར་བཅུད་པར་མཛོད། །

དགེ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷགས་ཁམས་རིན་ཆེན་ལ། །
 གསེར་འགྱུར་གྱི་བསྟོ་བས་མ་བསྐྱུར་ན། །
 ཟླ་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སྒྱུར་མི་འགྱུར་བས། །
 སྤྲ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །

བསམ་གཏན་གྱི་དྲུངས་གཅོང་མེ་ལོང་ལ། །
 གསལ་སྒྲུང་གི་གྲོགས་དང་མ་འགྲོགས་ན། །
 གནས་ལུགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་མི་གསལ་བས། །
 རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་བྱི་དོར་ཡང་ཡང་མཛོད། །

ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དགེ་པའི་གསེར་སྟེ་ལ། །
 འགལ་སྒྱུན་གྱི་སད་སེར་མ་སྒྱུར་ན། །
 བདེ་ཆེན་གྱི་ལོངས་སྟོད་མི་འབྱུང་བས། །
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་དགྲ་ལ་བག་ཟོན་མཛོད། །

ནམ་དཔྱད་ཀྱི་རིག་པའི་མཚོན་རྟོག་ལ། །
 བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་དཔུང་དང་བྲལ་གྱུར་ན། །
 ཐེ་ཚོམ་གྱི་བྱ་བ་མི་ཚོད་པས། །
 རྒྱུན་མཐུད་ཀྱི་འབད་བ་ལྟོད་མེད་མཛོད། །

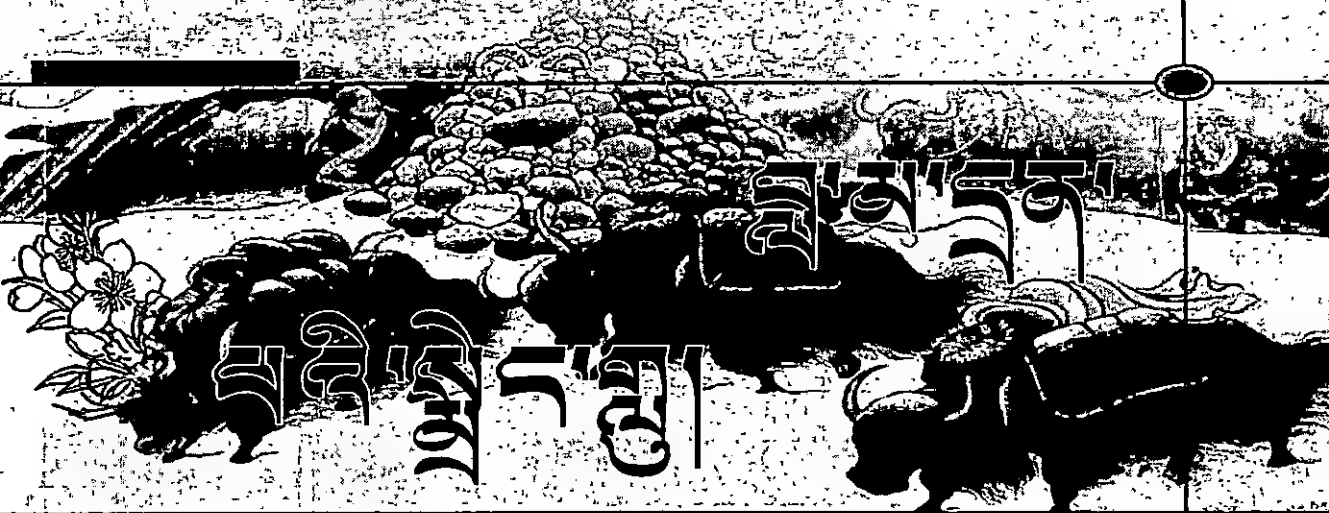
ཐོལ་བྱུང་གི་སེམས་པའི་ཉམས་སྒྲུང་ལ། །
 ལུ་རྩྭ་གས་ཀྱི་དབྱུག་གུས་མ་བསྐྱུལ་གྱང་། །
 འགོག་མེད་ཀྱི་གང་གར་སྒྲུང་བ་འགལ། །
 མགིན་པ་ཡི་འཕྲང་ལས་དབང་མེད་ཐལ། །





ས་གསུམ་མཁས་པའི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཙོང་ཁའི་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོས་ཀྱི་རྒྱུ། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཡི་ལམ་སྤྲོལ་དྲི་མེད་
 རིགས་པའི་ལམ་ནས་དངས། །བརྟན་པའི་ཆོངས་ཐིག་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་བཟུང་འབྲུ་ཐོག་མ་འདི་ན་བཞད། །མུ་ཉིག་མེད་
 བ་སྐར་ལ་བརྒྱས་འདྲའི་བཀའ་ཅན་གྱི་ཁོང་བཟང་དཔུས། །གཞུང་བརྒྱ་སྤྱོད་པའི་དབྱངས་བརྒྱ་བཟོ་མགྲིན་པའི་རྒྱ་གསར་
 སྒྲིག་དང་ལྷན། །ཆོངས་སྤྱི་པའི་ལང་བཀའ་ལ་ཞན་སྤྱི་བའི་སྤྱད་བྱངས་བྱན་དུ་བཀོལ། །དམར་སེར་རུར་སྤྱི་གསར་ལ་རོལ་
 བའི་འདུས་མང་གསེར་རིའི་མེད་བས་མཛེས། །ལཱ་རིག་འོ་མཆོའི་བརྒྱུ་བས་དཀར་པོ་སྤྱེད་ཤེས་བྱའི་མཐའ་དང་མཉམ། །
 དགོ་འདུན་དང་མོའི་ཁྱུ་ཡི་ཆོག་སྤྱི་མཆོ་དཀྱིལ་འདི་ན་ཅི་དགར་རོལ། །འོ་མཆོའི་བརྒྱུ་བས་རྒྱན་མིག་གིས་མི་བཟོད་འོ་
 མཆོད་ལེན་པའི་འདབ་ཆགས་དག། །ཁྱུ་དང་ཁྱུ་ཆོག་སྤྱི་གསར་ལ་རོལ་ཞིང་མ་བརྒྱས་གནས་འདིར་དང་གིས་འདུས། །ཞེ་
 མ་སྤྱི་གི་སྤྱན་གྲོགས་རྣམས་པ་མིག་ཟུང་རྒྱུང་ལ་གཟིགས་མཛོད་དྲང་། །རྒྱ་འཛིན་དཀར་པོའི་ལ་ཐོན་ཅན་གྱི་རི་རྒྱལ་འབྱར་
 ཆམ་ཆེ་ཞིང་། །རི་དྲགས་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་བས་ཀྱིས་རྒྱུ་བའི་སྤྱང་གསོད་སྤྱི་མཆོ་ལ་མི་བཟོད་བཟང་། །སྤྱི་ཆེན་གནས་ཀྱི་དཔལ་
 དང་ཡོན་ཏན་ཐེབས་པར་མིན་ནམ་འཕྱང་མོ་ཉུག། །སྤྱི་མང་ལྷན་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་པོའི་མགྲུལ་ནས་འཕྱུད་པའི་རྒྱུ་མེད་
 གིས། །དྲི་ཞིམ་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་བརྒྱས་ནས་ཕྱོགས་བཞིའི་སྤྱི་མགྲོན་མཉུན་ས་སྤྱི། །འགྲོས་ལྷན་རྒྱུང་གི་རྒྱུ་བས་དང་
 འགྲོགས་ནས་རྒྱུང་གསལ་དུ་མའི་ལམ་སྤྱོད། །སྤྱི་སྤྱི་དྲི་བསྤྱི་ལྷང་ལྷང་འབྲུལ་བའི་དྲི་མཆོག་བརྒྱུ་ཡི་བསྤྱི་བཞེད། །
 མ་བཟེགས་ཁ་བའི་རྒྱལ་བཟེགས་དག་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་སྤྱི་མགྲོན་བསྤྱི་བའི་ཆེད། །མ་བོས་མགྲོན་བོ་གནས་འདིར་
 ཐེབས་པར་ལྷ་དར་དཀར་པོ་འཐེན་བཞིན་ཡོད། །མ་ལུས་ནོར་བུའི་གཏོར་གྱིས་ལྷུག་པའི་གཡུ་མཆོ་སྤྱི་མོ་གཡས་འཕྱིལ་
 འདིས། །མ་བཅོས་དང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་ལྷུག་པའི་བསྤྱི་ཆེད་ཉིང་ཁུ་འདེགས་བཞིན་ཡོད། །མུ་མེད་ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་
 རོས་སྤྱི་མེད་བཤེས་གཉེན་རྒྱ་འཛིན་འཕྱིགས། །མུ་མེད་ལྷུག་མཐའ་རྣམས་པ་བཞི་ཡི་མུ་མེད་ལྷུག་ཆར་ལེགས་ལཔ་པས། །
 མུ་མེད་ཤེས་བྱའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་མུ་མེད་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་སྤྱི་ཆོགས། །མུ་མེད་མཁས་དབང་འཕྱི་ཤིང་གཞོན་རུ་སྤྱི་
 མེད་འབྲུམ་ཕྱག་རྒྱས་པར་སྤྱོད། །འཆད་པའི་དག་གི་ལེགས་བཤད་རེ་རེས་མཆོ་བྱང་མགྲིན་པའི་རྒྱན་དུ་འཆར། །ཚོད་
 པའི་ཐལ་མོའི་སིང་སྤྱི་རེ་རེས་ལོག་རྟོག་མགོ་བོ་ཆོལ་བརྒྱུར་འགད། །ཚོམ་པའི་ཆོག་གི་སྤྱི་བསྤྱི་རེ་རེས་དུག་འཕྱར་སྤྱི་
 པའི་རོལ་མོ་དཀྱོལ། །འཕགས་ལུལ་མཁས་པའི་འཆད་ཚིད་ཚོམ་གསུམ་རྒྱུང་གནས་འདིར་འཛོམས་པར་སྤྱོད། །རྟོད་
 དཀའི་བཤེས་གཉེན་མཇལ་པའི་དུས་འདིར་རྟོད་དཀའི་གདམས་དག་ཉམས་སུ་ལེན། །རྟོད་དཀའི་དུས་ཆོད་གཡེང་བས་
 མ་འཕྱར་རྟོད་དཀའི་དལ་པའི་རྟོན་བཟང་འདིར། །རྟོད་དཀའི་ཐར་པའི་ལམ་སྤྱི་བཟོད་ནས་རྟོད་དཀའི་རྒྱལ་སར་བཞོད་པར་
 སྤྱོད། །བཀྲ་ཤིས་སྤྱི་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་སྤྱི་ཆར་སེལ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་འོག་གི་སྤྱི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་བསམ་
 འཕེལ་ནོར་བུའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་པར་ན་མི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་འཆད་ཚིད་ཚོམ་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་སྤྱི་
 འོག་པར་གསུམ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་གཡང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།





རྒྱུང་གོ་ན། གར་རྒྱུང་ནི།

མི་འཛིག་སྐད་དོང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཆེན་མིར།
ཞལ་འཛུམ་དཀར་པོ་རྒྱ་འོད་ལས་ཀྱང་གསལ།
ཐུགས་རྗེ་འོད་ཞགས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཁུབ།
བཀའ་གདམས་དགེ་བའི་བསེས་གཉིན་ཁྱེད་རྣམས་ཏུ།
བསྐྱབ་གསུམ་རང་རྒྱུད་དུ་ལ་བསྐྱོད་གསུམ་གཙང་།
སྒྱེད་གྲུར་བུམས་བཅེའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱིས་གཟིགས།
ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་རད་འབྱུལ་བས་དང་བ་འདྲིན།
འདྲིན་མཆོག་ཙུང་བའི་སྒྲ་མ་ཁྱེད་རྣམས་ཏུ།
མདོ་སྐག་སྐྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒྱེད་ཆ་ལ་ན།
འཆད་ཚིད་ཚུམ་བས་སྒྲིལ་བར་ལ་མཐར་བསྐྱད།
ཡིད་ལ་བྱང་སེམས་དགེ་བའི་ས་བོན་བསྐྱུན།
ཁྱེད་རྣམས་ཏུན་པའི་མིག་རྒྱུད་བར་མེད་ཤོར།
སྒྲིན་གྲགས་སྒྲོ་བས་འབྱོར་ཙམ་ལ་མ་གཡོང་བར།
ཉིན་མཆོན་གྲུན་རྒྱུ་ཐོས་བསམ་ལས་ལ་བརྩོན།
སྒྲ་མའི་མཛད་བ་སེམས་ངོས་ལ་ཡེར་འཆར།
དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་རྣམ་པ་ཡང་ཡང་ཏུན།
འཁོར་སྒྲོ་བ་གདུལ་བྱ་དུ་མས་བསྐྱོར་བའི་དབུས།
སྒྲིན་བྱེད་དབང་དང་གོ་ལ་བྱེད་ཆོས་གྱི་གཏམ།

གསུངས་པས་ཡིད་ལ་དགའ་བའི་དཔལ་ལྡན་འཆར། །

མཁན་ཆེན་སྒྲ་མཛམ་པ་ཁྱེད་ཆོ་བདེ། །

རང་འདོད་རྒྱ་མཚོས་སྤྲུགས་ལ་མི་འཆར་ཞིང། །

ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་ལས་ལ་འབད། །

ཁྱེད་ཆོའི་མཚན་སྤྲུགས་སྤྱི་ཡོད་སུ་ལ་བྱུང། །

མཁན་ཆེན་སྤྲུགས་སྤྲུགས་པ་ཡང་ཡང་བྱུང། །

མ་ལུས་འགྲོ་བའི་འདྲན་མཚམས་དཔལ་ལྡན་ཆོ། །

ཞིང་འདིར་མ་བཞུགས་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་བཞུགས། །

མཐོན་མེད་སྤྱི་བ་སྤྱི་ཆོག་སྤྲུགས་ལུང་བར་འབྱུངས། །

སྤྱི་ཡོད་གནས་འདིར་ཁྱེད་རྒྱལ་ལོ་བས་པར་མཛོད། །

ཁྱེད་རྒྱལ་ལོ་བས་ལོ་བས་ལོ་བས་ལོ་བས་ལོ་བས། །

དེད་ཆོས་བསྤྲུགས་ནས་ལོ་བས་ལོ་བས། །

དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མཛམ་པ་ཁྱེད་ཆོ་བདེ། །

མ་འགྲུང་ལྷ་དུ་ཐོས་པའི་སྤྲུགས་ལས་འདེབས། །





མཐོན་ཉམ་ཆུང་རྒྱུ་ལོག་མཐོན་པ་ཡང་མི་ཆོར། །
 ལུང་ན་སྤྱུག་གི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་གི་སྤྱུག། །
 མཐོན་ཆུང་བཟོད་བསྐྱེད་མེད་པའི་མདོ་མེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི། །
 བསམ་ན་སྤྱིང་འདི་མི་འགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི། །

འདི་དང་ཕྱི་མའི་བར་ཐག་འབྱུང་ཐུབ་ཀྱིས་བགྲངས་ཏེ། །
 དཀའ་སྤྱོད་ཐུབ་ཆུང་སྤྱུག་གི་འོ་བས་དོང་ཞིག་སྤྱོད་བཞིན། །
 ད་དུང་ཐར་པའི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་རེ་བ། །
 ཉམ་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཁྱོད་དོ་ཆོན་མི་འདུག། །

བདེ་སྤྱོད་ལྟ་ཡི་ཡང་སྤྱོད་ཐུན་གསུམ་གྱི་མི་ལམ། །
 སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་གི་འོ་བ་ལྟ་མེད་ཀྱི་ཕྱེ་ཐང། །
 རང་རྒྱལ་གཞན་ལམ་ཡིད་གཟུགས་འཁོར་བ་ཡི་གནས་ལ། །
 སྤྱིང་པའི་དོན་གྱི་དོན་པོ་སྤྱོད་པ་འགའ་མ་མཆིས། །

དཀའ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མོར་སྤྱུག་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། །
 མེད་སྤྱུག་ཡི་ཆད་སྤྱོད་མོར་སེམས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། །
 ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་རྒྱུ་ལྟུགས་དེ་ཉམ་སྤྱོད། །
 ཕྱི་མའི་འབྲང་རིང་ཞིག་ལ་མཐོན་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲོ་དགོས། །

ཐོག་མེད་ཐོག་མས་པའི་དུག་གསུམ་འབྲལ་མེད་དུ་འགྲོགས་ཏེ། །
 དཀའ་བས་བསྐྱེད་པས་པའི་ཐོར་ཐོར་ཡོད་དུ་དེ་བསྐྱེད་ནས། །
 སྤྱུག་མེད་གཤིན་མེད་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་ཉམ་ཐག་དང་འགྲོ་དུས། །
 གཅིག་དགུས་བསྐྱེད་པས་པའི་ཉམ་སྤྱོད་ལུས་པོ་འདི་སྤྱོད་པ། །

དཀར་འཇམ་གཟུགས་ཀྱི་ལང་ཚོ་དམིགས་མེད་དུ་གྱུར་ནས། །

ནམ་རིག་དགུང་གི་འཇའ་ཚོན་རྗེས་མེད་དུ་ཡལ་ཡང། །

རང་ལ་དབང་བའི་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཐག་བས། །

རིགས་དྲུག་གནས་ཀྱི་སྒྲེ་སྒོ་དམ་པོ་ལས་མི་གཏོང་། །

གཤམ་ཁུ་སེར་འདུས་པའི་གོང་བུ་ཡི་དབུས་ན། །

མའོན་མེད་འདོད་སྲིད་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་འཕོས་པས། །

མི་འདོད་དུག་ལྡེ་གཡང་ལས་ཐར་དུས་གིག་མེད་ཀྱང། །

ད་དུང་སེམས་ཀྱི་དཔའ་གདེང་ཆེ་བ་འདི་སྒྲིབ་ཏུང་། །

འཁོར་བ་འཁོར་བ་བྱེར་བ་རང་ཉིད་ལས་མ་མཆིས། །

རང་ཉིད་རང་ཉིད་བེད་ཡང་འཁོར་བ་ལས་མི་འདུག །

ང་དང་འཁོར་བ་དབྱེར་མེད་འོ་རྒྱལ་རྒྱུ་འདྲེས་པས། །

འཁོར་བ་སྒྲིང་བོ་མེད་ཀྱང་འཁོར་རྒྱུ་ལས་གཞན་ཅི། །



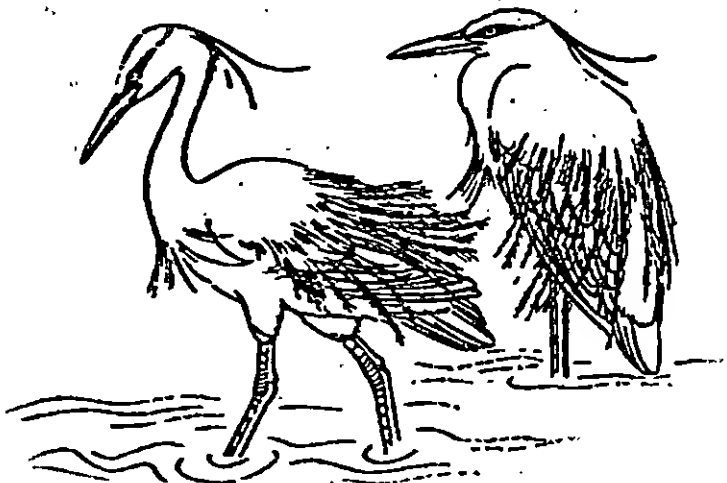
ཕྱི་ནས་མ་ཡོང་ནང་ནས་བཟོས་པའི་རང་མགོ་རྒྱང་པའི་བོ་བ་ཡིན།

རང་རིགས་མི་འཕྲོད་དམ་པོར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་སྒྲིལ་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་སྤྲུང་། །
གནའ་དེར་རིག་པར་བལྟ་བའི་མིག་གཅིག་ལ་མོར་སྒྲིབ་ཡིག་གཅིང་མར་སྤྲོད། །
གཞུང་དུང་སེམས་ཀྱི་འོར་བུ་རིན་ཆེན་བཀའ་ཡིན་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཡང་། །
བོད་མིའི་སྤྱི་ཚེ་རིང་དུ་གཏོང་བའི་མེས་དོན་འཆི་མེད་ཆོ་རིལ་ཡིན། །

མི་རིགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་མཐུན་ལམ་མི་དུན་འཕུལ་བའི་བསྐྱེད་ཕྱོགས་སུ་སྤྲོད། །
བསེལ་ལྟོང་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་བཅུད་བརྒྱུ་ལ་མི་གཅིང་གཞི་སྤྲོད་འཕུལ་འཁོར་གཤོམ། །
མེས་པོའི་བྱུང་བཞག་རིག་དངོས་སྤྱི་ཚེ་ལམ་ལ་འཛོག་བ་སོགས། །
གཞུང་དུང་བོད་མིའི་རིགས་སུ་སྤྲོད་པ་བླ་བཙུང་བའི་བྱ་དན་ཡིན། །

ཕ་བཟང་བོད་མིའི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན་པའི་ལ་རྒྱ་ཅན་གྱི་གཅིན་གཅུང་ཆོ། །
སྤྱི་མང་མི་རིགས་བརྒྱ་ལྷོད་ཁྲོད་ནས་ཕ་བླ་ཕ་རུས་མི་བཙུང་བར། །
ཁ་མིན་དོན་གྱི་བཅུ་བའི་རྒྱ་སྤྲོད་དུང་སྤྲོད་ཐགས་སུ་རབ་བཏགས་ནས། །
མཐུན་སྒྲིལ་ལག་གཏང་ལྟོད་པ་མེད་པར་མ་འོངས་འདུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྲོད། །

སྤྲོད་པའི་གངས་ཀྱི་རང་འོད་མི་ཡལ་འི་སྤྲོད་བརྒྱལ་བའི་བར་དུ་གསལ། །
གངས་ཆབ་སྤྲོད་མེད་པའི་བཞུད་རྒྱུན་མི་འཆད་མཐའ་བཞི་རྒྱ་མཆོད་ཀྱི་དང་མཉམ། །
གདོད་དམར་བོད་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་འཕྲོད་སྤྲོད་མི་ཡི་གྲུ་ལ་དུ་མཛེས། །
གངས་ལྟོང་སྤྲོད་བཅུད་མི་ཟད་དཔལ་གྱིས་ལྷན་ནས་ལྷན་དུ་གིས་སྤྲོད་ཅིག །





རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་། སྤྱོད་མ་རྒྱུ་མཚན།
འཆད་ཚུད་ཚུམ་ལ་མཁས་པའི་སྟན་པལ་མེད། །མདོ་སྤྲལ་ས་རིག་ལ་མཁས་པའི་བཀའ་སློབ་མེད། །རང་ཅག་རིག་ས་
ལ་ཡོད་པའི་སྟོན་ཆ་འགའ། །བཤད་ན་པན་རེ་ཐོག་ས་པའི་རེ་སྟོན་ཡོད། །རྟོག་ས་པ་སྤང་བར་སེམས་པའི་རང་རྒྱུ་མེད། །
གཞན་སྟོན་མཐིལ་ལ་འདོན་པའི་རང་སྟོན་མེད། །རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་སྟོན་ཆ་འགའ། །སྟོན་ན་འདར་རེ་རྒྱལ་པའི་
རེ་བསྐྱལ་ཡོད། །ཁྱི་ལ་ལྟ་འདྲེ་མེད་པའི་གོ་རྟོག་ས་མེད། །ནང་སེམས་འཆོལ་སྟེག་བྱེད་པའི་དབྱུང་པ་མེད། །ལྟ་འདྲེ་ཁྱི་
རུ་འཛིན་པའི་བསལ་བསྐྱད་འགའ། །རང་གཞན་དོག་ས་པ་སྟོང་པའི་ལྟ་ཡོག་འདྲ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བརྩོན་པའི་
འབད་པ་མེད། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དོར་པའི་རྟོག་ས་པ་མེད། །འཁོར་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་བྲུ་བཙུན་འགའ། །
སྤྲལ་འདུན་རྒྱུང་བསྐྱེད་མེད་པའི་ལན་ཆགས་འདྲ། །དམངས་པན་སེམས་ལ་བཞག་པའི་སེམས་རྒྱུ་མེད། །སྤྱིད་རྒྱས་དོན་
འཁྱོལ་བྱེད་པའི་ཤེས་འདོན་མེད། །སྒྲིབ་སེམས་རང་རྫོམ་ཆེ་བའི་དཔོན་རན་འགའ། །ཁྱི་རྟ་སེང་གེ་འཁྱིད་པའི་ལད་མོ་
འདྲ། །ཆོས་གཞུང་ལོ་ལྷ་མང་པའི་སྤྱད་པ་མེད། །ཆ་བྱང་དཀའ་སྤྱད་དུ་མའི་སྒོམ་སྤྱབ་མེད། །མཛོན་ཤེས་ཡོད་མདོག་སྤྱ་
པའི་སྤྱལ་རྒྱ་འགའ། །ཆོས་འབག་མགོ་ལ་གྱུན་པའི་རྩོག་པོ་འདྲ། །ཤེས་ཅུལ་ནམ་འཕང་གཅོད་པའི་གཤོག་ཁུང་མེད། །
རིག་ས་ལ་པན་པ་སྤྱབ་པའི་ལྟག་བསམ་མེད། །ཡོད་ཆད་འགྱུར་ལ་ཉེ་པའི་སྤྱོད་ཆེན་འགའ། །ཤེས་ཡོན་པ་ཡི་མིང་ཅམ་ཤི་
རོ་འདྲ། །བརྒྱ་སྤྲལ་རིག་པར་བརྩོན་པའི་སྟོང་རུས་མེད། །རིག་ས་ལ་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱབ་པའི་ཁུར་སེམས་མེད། །དུ་ཆང་འདོད་ཅེད་

ཆགས་པའི་སྒོ་བ་མ་འགའ། །ཡང་ཆོའི་གཟི་བྱིན་ཉམས་པའི་མདོ་ཤོར་འདྲ། །སྒོ་ལ་རྒྱན་སྒྲུབ་ལ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཁ་མེད། །
 རྒྱལ་དཔྱད་རྒྱལ་ལས་འབྲུངས་པའི་གསར་ཚོམ་མེད། །ཡ་མ་རྒྱུད་ལ་རྒྱུར་བའི་སྒྲུབ་འགའ། །ཤོག་སྒོར་ཙམ་ལ་རེ་བའི་
 སྒྲེལ་ལད་འདྲ། །མགོ་ལ་ཚན་རྒྱལ་གཤམ་བྱའི་གཟུངས་འཇུག་མེད། །མཛུབ་ཅེ་རྒྱུག་ཁ་འཇུག་པའི་སྒོ་བས་བ་མེད། །
 རྒྱུགས་རིས་ནད་དམེར་གོམས་པའི་གསར་བྱ་འགའ། །རང་རིགས་གསོན་ཤུགས་ཉམས་པའི་རྒྱུན་རན་འདྲ། །མེས་པོའི་
 སྒོ་ལ་བཟང་འཛིན་པའི་ལ་རྒྱུམེད། །དེར་རབས་གཡལ་ལ་བསྐྱེགས་པའི་མཐོང་རྒྱུམེད། །མ་རབས་སྒྱུད་པར་གཞོལ་བའི་ན་
 གཞོན་འགའ། །རང་རྒྱུགས་བརྟན་པོ་མེད་པའི་དར་ལྗོངས་འདྲ། །མཛུབ་སྒྱུད་གོམ་ཁ་འཇུགས་པའི་སྒོ་སྒོ་མེད། །རང་མགོ་རང་
 འདོན་འཕེར་བའི་སེམས་ཤུགས་མེད། །གཞན་ལ་བརྟེན་རྒྱུར་དགའ་བའི་སྒྲུབ་པོ་འགའ། །གར་ཁྱིད་གར་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་
 འདྲ། །འཆལ་གཏམ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པའི་གོམས་གཤིས་མེད། །བདེན་རྒྱུན་དཔྱེ་བ་འབྱེད་པའི་སྒོ་རིག་མེད། །དགྲོགས་
 གཏམ་བདེན་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་གྲོང་གསེབ་འགའ། །འབ་སྒྲུའི་རྗེས་ལ་རྒྱུགས་པའི་སྒོ་ཁྱི་འདྲ། །སྒྱུད་བ་འཆོལ་མེད་པའི་རང་
 གཤིས་མེད། །ཤ་རིགས་འདྲ་མིན་སྒྲུབ་པའི་རང་སྒོ་ལ་མེད། །ཉེས་སྒྱུད་འཁྲུ་ཐིན་ཟ་བའི་གྲོང་གསེབ་འགའ། །ཆོས་ལུན་
 མི་རིགས་འདི་ཡི་འབས་འཕྲེན་འདྲ། །གཉིས་རྒྱུད་བྱམས་ཀྱིས་སྒྱུར་བའི་སྒྲིང་རྗེ་མེད། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ལྟ་
 བ་མེད། །མི་དགོད་དང་དུ་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཉམས་འགའ། །མི་ཆོའི་ལྟ་བཙོར་བའི་སྒྲོ་སྒྲོ་འདྲ། །ཡ་མ་གོང་ལ་བཀྱར་བའི་སྒྲི་
 མེད། །བཟའ་རྒྱ་བྱམས་ཀྱིས་སྒྱུར་བའི་ལྟ་བ་བསམ་མེད། །དོན་མེད་གྲོང་གསེབ་རྒྱལ་བའི་འབྲུམ་པོ་འགའ། །རྒྱ་འབྲས་
 ལྟ་བ་མེད་པའི་དུད་འགྲོ་འདྲ། །ཕྱི་མིའི་མིག་གིས་མཐོང་བའི་མཛེས་པོ་མེད། །ནང་མིའི་སེམས་ལ་གཟན་པས་སྒྱིད་པོ་
 མེད། །ཁྱོས་བྱེད་དུག་རྒྱུར་གོམས་པའི་ར་བཟི་འགའ། །ཁྱིམ་ཆང་བདེ་སྒྱིད་གཏོར་བའི་གསོན་འདྲེ་འདྲ། །རང་སྐད་
 གཙང་མ་སྒྲུབ་པའི་འདུག་ཤིས་མེད། །གཞན་སྐད་སྒྲུབ་དག་གསལ་བའི་རྒྱུ་ཆད་མེད། །སྒྲུགས་སྐད་ཁྱུར་ཁྱུར་སྒྲུབ་པའི་རང་རིགས་
 འགའ། །ཡ་སྐད་ཉམས་རྒྱུད་འགྲོ་བའི་རྟགས་རན་འདྲ། །སྒྲུར་མེད་གསར་དུ་གཏོད་པའི་རྒྱལ་དཔྱད་མེད། །དགའ་ངལ་
 གཏོད་ལེན་སྒྲུབ་པའི་དཔལ་གཏོར་མེད། །ལེ་ལོ་སྒྲོང་སེམས་ཁེངས་པའི་རང་ཅག་འགའ། །ཉམས་རྒྱུད་འགྲོ་དང་བཞིན་
 པའི་རྩ་བ་འདྲ། །རང་མགོན་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ལྟ་བ་མེད། །ཡམ་ཁར་ཕྱི་མིག་ལྟ་བའི་སྒོ་མིག་མེད། །ཡིད་སྐྱེག་བག་
 འཁྲུམ་བསྐྱད་པའི་འུཅག་འགའ། །ད་ལྟའི་སྒྲོ་གར་བསྐྱུ་བའི་གཞི་མ་འདྲ། །རང་ལྟའ་སྒྲོ་བ་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་སྒྲུང་མེད། །རིགས་
 ལ་དགོ་མཚན་མེད་པའི་འཁྲུལ་སྒྲུང་མེད། །རང་ཅག་སྒྲུན་རྒྱར་ལུལ་བའི་སྒྲིང་གཏམ་འགའ། །རིགས་ཞེན་དུངས་སེམས་འོ་
 མའི་ཁ་དོག་འདྲ། །མཐོན་པོར་དོད་གའ་བྱེད་པའི་བསྒྲོད་ཆིག་མེད། །དམའ་པོར་འཇུ་སྒྲོད་བྱེད་པའི་གཤེ་ཆིག་མེད། །ལྟ་
 མེད་བཅེ་བ་ཟབ་མོའི་འབོད་བསྐྱུལ་འགའ། །རང་གཞན་སྒྲོང་སྐྱོད་སྐྱོད་པའི་ཅོང་བརྟེན་འདྲ། །

ཁ་བ།

དགུན་གསུམ་ཨ་གང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་བར། །

ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཁ་བའི་འདབ་མ་ལྷ་གིན། །

ཕ་ལྷ་ལ་འདི་ནི་དདལ་གྱིས་བཀའ་སྲོང་། །

རྩྭ་འཇམ་ཁྱིམ་གྱི་ཚ་གདུག་མྱོང་གིན། །

དྲིན་ཅན་མ་ལའི་ཞལ་རས་སྒོམ་གྱིན། །

ལྷོད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཞིག་གིས། །

རྒྱུང་བསམ་སྒྲིང་དགོན། འཕྲིན་ལས་ལྷ་སྒྲོལ། ཨ་མའི་དཀར་ཆེགས་ལྷག་ཏུ་བྱུང་། །

ཁུ་སིམ་དབེན་པའི་གནས་ལ་རོལ་གྱིན། །

སྤྱིལ་ཐུའི་ནད་དུ་འོ་ར་འཐུང་གིན། །

རབ་དཀར་ཁ་བའི་འདབ་མར་ལྷ་གིན། །

གང་རེག་ཚོར་པའི་གདུང་བ་མྱོང་གིན། །

བཙེ་ཆེན་ཕྱག་ན་བརྒྱ་སྒོམ་གྱིན། །

སྤྱིང་པོ་མ་ཁི་ཡིག་རྒྱག་བགྲང་གིན། །

འགོ་རྒྱག་བདེ་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ཐེལ། །

དུས་བཞིའི་འགྱུར་བ་རིམ་གྱིས་བགོད་གྱིན། །

སྤྱི་ཁ་ན་འཆིའི་གཤེས་ལ་ལྷ་གིན། །

གདེང་མེད་ཕྱི་མའི་ཤུལ་ལམ་བསམ་གྱིན། །

སྤྱིང་གི་དབུས་ནས་བྱེད་ཤ་ལངས་སྲོང་། །

ད་ནི་ཤྱག་ཐུབ་གཤེགས་ལམ་འཆོལ་གྱིན། །

བསྐྱུ་མེད་མཆོག་གསུམ་སྒྱུབས་སུ་འཛིན་གྱིན། །

རང་གིས་རང་ལ་ལྷག་གིས་བྲབ་གྱིན། །

དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་བྱིར་བསྐྱལ་ལོ། །

བསྐྱབ་བྱ།

རྩ་སྒྲིང་ལུང་རིང་། བསོད་ནམས་བཀའ་ཤིས།

དབྱར་དུས་སྐར་ལ་བཞད་པའི།	ཁྲོམ་རའི་དབྱས་ལ་བཞུགས་པའི།
སེར་ཆེན་མེ་ཉག་ལོ་ལོ།	ཆོང་དཔོན་ཆེན་མོ་ལོ་ལོ།
ཆར་ཟེམ་དྲོ་སྒྲིད་ཁོད་དུ།	རང་ལ་རྒྱ་ཁོར་ཡོད་ཅུང་།
མཛེས་འདོད་རང་འདོད་མ་བྱེད།	སེར་སྐྱ་འདོད་རྩམ་མ་ཆེ།
སྟོན་གྱི་བཙོ་འབབ་དུས།	སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུས།
ཁྱེད་གྱི་ལང་ཆོ་ཡལ་འགོ།	རང་གི་བསོད་ནམས་ཉམས་འགོ།
ཡ་ཡལ་ས་ཕྱོགས་གཅིག་པའི།	སྤྱི་ཆོག་ས་ཕྱོག་ལ་བཞུགས་པའི།
བཞེན་བཟང་སྤྱོད་མོ་ལོ་ལོ།	དཔོན་དང་གོ་ས་ཅན་ཆོ།
ཡ་མའི་དྲིན་གྱིས་སྒྲོལ་དུས།	རང་ལ་དབང་ཆ་ཡོད་དུས།
གཞུགས་མཛེས་སྤྱོད་བསམ་མ་བྱེད།	ལྷག་སྒྲོ་བྱེ་བ་མ་གནང་།
ནམ་ཞིག་ཆས་གཉེར་ཡོད་དུས།	ལས་དང་རྒྱ་འབྲས་འཁོར་བས།
ཁྱེད་གྱི་གཞུགས་ཉམས་ཡལ་འགོ།	ཁྱེད་གྱི་དཔོན་གནས་བརྒྱུག་འགོ།
སྒོ་བ་བྱའི་གླིང་ན་བཞུགས་པའི།	ཆོས་ལུན་ཞིང་ན་གནས་པའི།
ཤེས་ལུན་སྒོ་བ་སྤྱོད་ལོ་ལོ།	ཁྱིམ་གཞིའི་བདག་པོ་ལོ་ལོ།
དགེ་ཆེན་སྒོ་བ་གསོ་གནང་དུས།	ཐེང་བ་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས།
དུས་ཆོད་ཅིང་ལ་མ་འཁོར།	སེམས་ཅན་འཆེ་བ་མ་བྱེད།
སྤྱི་ཆོག་ས་ཕྱོག་ལ་སྤྱོད་སྐབས།	འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་མཛུན་ན།
ཡོན་ཆོད་མེད་ན་དགའ་ལོ།	དགེ་སྤྲིག་དགར་ནག་དབྱེ་འགོ།

ཕ་སྐད་ཀྱི་རང་མདངས།

རྒྱུང་བཅོམ་མདོ། ཆེ་རིང་སྒྲིལ་མཚོ།

རི་མཐོ་ས་གཙང་མཛེས་པའི་བོད་ལྷལ་འདིར།

ར་མ་ལུག་སྐད་ལྟར་གྱི་ནད་ཡམས་ཤིག།

ས་ཆ་ག་ས་གང་དུ་བྱལ་ནས་འདུག།

སྒྲིབ་པོ་ཆུ་སྒྲིབ་གར་ལ་ཐིག་མ་བྱེད་པར། ཁྱིའི་ལ་ནད་དེ་འདུག་ན་སྒྲིབ་བཅོས་གིས།

གངས་ཚན་ལྗོངས་འདི་ང་ཚོའི་ཕ་ས་རེད།

ལྷལ་འདི་ཉམས་སྒྲིབ་མ་གཏོང་གཏོང་དམར་བ།

ཕ་སྐད་གཙང་མ་སྒྲིབ་རོགས་གངས་ཚན་པ།

མ་ཡིག་ལེགས་པར་སྒྲིབ་རོགས་གངས་སྒྲིབ་མཚོ།

མ་སྒྲིབ་སྒྲིལ་ལུག་གཙང་སྒྲིལ་ཤོག་གངས་ཚན་པ།

རིགས་ལ་བརྟེ་བ་ཆོངས་ཤིག་མི་བུ་ཚོ།

ཕ་ལྷལ་འཕེལ་སྒྲིབ་ཐོན་ཤོག་གངས་ཚན་པ།

མེས་པོའི་ལྷལ་འཕེལ་གྱིས་དང་གངས་སྒྲིབ་མཚོ།

དེ་ལྟར་བྱེད་སྒྲིབ་ཆོངས་འཕགས་ཡིན།

གཞོན་ནུ་པོ་མོ་ང་ཡི་སྒྲིབ་ལྷན་མེས།

ང་ཚོ་ལག་གཙང་སྒྲིལ་ནས་མདུན་དུ་སྒྲིབ།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནམ་དཔྱད་སྒྲིབ་པའི་བཤེས་གཉན་བྱུང།

ཤེས་རིག་བདུན་ཅིའི་སྒྲིབ་པོ་ལེན་དུ་འགྲོ།

ནམ་དཔྱད་རིག་པ་སྒྲིབ་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག།

ཐམས་ཅད་བདེ་ལེགས་ཡོང་བའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག།



རི་སྒྲུལ།

རྩམ་པའི་དགོང་པ་ཉེར། འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཆོག་སྒྲུལ།

མགོན་སྐྱེ་མ་གསེར་ཁྱི་ཅན་པོ། རྒྱ་ཆེན་པོ་ཨོ་འོང་མ་བསམས། མགོན་ཤི་མེད་ཐུབ་བསྟན་སྒྲིང་ལ། རྒྱ་ཡོད་མེད་ཡིན་སྐྱད་མི་འདུག།	སྒྲུབ་ས་ཁྱེ་སའི་གྲུ་བ་རྒྱུ་མ་བ། གྲོང་ཡར་མར་སྒྲུལ་རྒྱུ་མ་མང། མགོན་གྲུ་འི་རྩེ་ས་འཇུག་ཡིན་ན། བྱ་མང་པོ་ཡོད་སྐྱད་མི་འདུག།	རི་བཙུང་པའི་བཙུན་རྒྱུང་རྒྱུ་མ་བ། ཁྱེད་མི་ཆེད་ཀོར་ལ་མ་རམ། རྩེན་དལ་འབྱུར་སྒྲིང་པོ་ལེན་ལུགས། འདི་འདྲ་བ་ཡིན་སྐྱད་མི་འདུག།
ཡུལ་ཆེན་པོའི་མགོ་དཔོན་ལོ་ལོ། འབངས་མང་ཆོག་སུག་ཞེན་ཡོད་ན། རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁྱེ་སྒྲུང་མ་བྱེད། དཔོན་ཆེན་པོའི་མགོ་རྒྱ་བརྒྱད་ཡོད།	དཔའ་རྩལ་སྒྲུག་ཅན་གྱི་སྒྲུག་གར། རང་རིགས་ལ་གཙོ་ཆོ་ཡོད་ན། ནང་སྒྲུ་རྒྱུད་མར་འཛིང་མ་བྱེད། སྐྱད་ཡི་གེ་སྒྲིག་ལྷར་གཅེས་རིགས།	རི་ཆེ་བའི་ནག་ཞེན་བྱ་སྒྲུག། ཁྱེད་མི་ཆེ་སྒྲུག་ས་རྩེ་ས་འགྲིམས། བོད་དཔུན་གསལ་བདེ་སྒྲུག་ཡོད་ཆད། ཁྱེད་ཆོ་ལི་སྒྲུག་སྐྱེད་བབ་ཡོད།
	དམན་མཛེས་མཛེས་སྒྲིག་ཉེས་ལྷན་བྱུང་མེད། གནས་རྒྱ་གྲོང་འགྲིམ་རྒྱུ་མ་མང། དྲིན་པ་མའི་བཀའ་ལྟ་སྒྲུང་བསྒྲུབ་ས་ནས། རང་ལུས་ལ་བདག་སྒྲུང་བྱེད་རིགས།	

ཡུང་ཤོད་ངར་ཆེན། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན།



ཤེས་དམན་རང་གཏམ།

རྒྱུང་བསམ་སྒྲིང་དགན། དགོང་གཉིད་སྒྲིང་བཟང་མཆོམ།

ཚུལ་ཡིག་འཕྲི་ཁུལ་བྱས་ཏེ། ཚད་ལྡན་སྒྲིང་མ་མཛལ་དུས།
སྒྲིང་བ་བཟང་པོ་འདྲིའི་ནང་། བཀའ་བཞིན་སྒྲིང་འདོད་ཡོད་ཀྱང་།
སྒྲིང་མེད་ཤེས་དམན་རང་ཡིས། བདག་ཉིད་ཤེས་རབ་དམན་བས།
ཆོག་ས་བཅད་ཐར་ཐོར་འབུལ་གྱ། སྒྲིང་བྱ་གང་ཡིན་མཁེས།
ཐོན་མིའི་བད་སྒྲིང་མཛལ་དུས། དྲིན་ཅན་མ་མཛལ་དུས།
ཡིད་ལ་དགའ་བདེ་སྒྲིང་གྱང་། དྲིན་ལན་འཛལ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་།
བདག་ཉིད་ཤེས་རབ་དམན་བས། བདག་ཉིད་ཤེས་རབ་དམན་བས།
གཞུང་དོན་ཅི་བཞིན་མགོ། གཞུལ་བྱ་གང་ཡིན་མཁེས།
བཀའ་བཞིན་གསུང་རབ་མཛལ་ཞིང་། ཆོས་གྲོགས་རྣམས་མཛལ་དུས།
ཐོས་བསམ་སྒྲིང་ལ་བརྩོན་ཀྱང་། དམ་ཆོག་སྒྲིང་འདོད་ཡོད་ཀྱང་།
བདག་ཉིད་ཤེས་རབ་དམན་བས། བདག་ཉིད་ཤེས་རབ་དམན་བས།
སྒྲིང་གང་ཡིན་མཁེས། སྒྲིང་བྱ་གང་ཡིན་མཁེས།
རྟོགས་བའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན། གྲོགས་མོ་ལྷན་འཛོམས་བྱུང་དུས།
སྒྲིང་མཐོང་གཏམ་ལྟར་། བཀའ་ཡིད་གཏམ་སྒྲིང་འདོད་ཀྱང་།
བདག་ཉིད་ཤེས་རབ་དམན་བས། བདག་ཉིད་ཤེས་རབ་དམན་བས།
བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་མཁེས། དོན་མེད་ཅུང་པ་སྒྲིག་སྤོང་།



ང་ཡི་མི་ཆེ་དོན་སྙིང་ཡོད་པར་བྱེད།

རྒྱུ་རྒྱུ་དགོན། བསྟན་འཛིན་དབང་བྱུང།

ཆེ་འདིར་སྙིང་སྙུག་གང་ལང་འཕྲད་ཀྱང་ཅུང་།

གཞོན་པའི་དུས་ནས་དགོས་པའི་ཤེས་ཡོན་སྙུང་།

མི་ལུས་ཐོབ་པར་ཆུད་གཞོན་མ་བཏང་བར།

ང་ཡི་མི་ཆེ་དོན་སྙིང་ཡོད་པར་བྱེད།

ཉི་མ་གང་འཁྱུལ་བྱས་ནས་མི་གཡེང་བར།

ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་རིག་པའི་གནས་ལ་བརྩོན།

ཐུགས་བསམ་མ་གང་ཡང་མེད་ནས་མི་སྡོད་པར།

ང་ཡི་མི་ཆེ་དོན་སྙིང་ཡོད་པར་བྱེད།

སྐད་དང་ཡི་གེ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སོགས།

མེས་དཔོན་དམ་པས་བཞག་པའི་ལུས་བཞག་རྣམས།

མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཆེད་དུ་འབད་བ་སོགས།

ང་ཡི་མི་ཆེ་དོན་སྙིང་ཡོད་པར་བྱེད།

སྒྲ་ནག་གྲུ་བཞིར་བཞུགས་པའི་པ་མ་ལགས།

ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཐེང་།

ནམ་ཡང་མི་བརྗེད་ཡིད་ལ་དམ་འཛིན་ཏེ།

ང་ཡི་མི་ཆེ་དོན་སྙིང་ཡོད་པར་བྱེད།



འཕྲུལ་པ་ལྟར་ལྟོག་པའི་ལྟུང་ལྟུང་།

ལྷ་མེད་ཀ་གཡུ་ལའི་གོ་ས་བཟང་རབ་སྤྱད་པའི།

འཕྲོ་བཤོར་གཞུང་ལ་ཞུགས་པའི་གཙུང་གཞུང་གྱི་།

སེམས་ཀྱི་ལྷན་པོ་སེམས་སྒྲུབ་པའི་ན་པོ་སེམས་ཀྱི་།

ལྷིང་འཇགས་ལ་ཡུལ་ཁྱིམ་ལ་རེ་སྐྱུལ་བྱེད།

དུས་རབས་གཞིན་མེ་ཁྱིམ་པའི་དབུགས་ལས།

ཨ་ཡུལ་སྤོང་བཅུད་རིམ་གྱིས་འགྱུར་ན་ཡང་།

བདག་པས་ལཱ་ཤ་ཅིས་བཟང་པོའི་བསེལ་གྱི་བའོ་གོ།

གདོད་མའི་བྱིམ་ཆང་ཞིག་ལ་རེ་སྐྱུ་ག་བྱེད། །

ནང་གི་ཁོག་སྒྲིབ་རྩལ་བཟང་ན་ཡང་།

ལུ་ཚུགས་པ་ཅན་པོས་གྱུན་དུ་འགྲོངས་པའི་རི།

གུང་ལྷན་དང་མཉམ་གཟིགས་གྲུང་གི་རིམ་ལངས།

[illegible]

དབྱར་དུས་ལ་ཡུལ་གྱི་མཛེས་ལྗོངས་ལ་བསྟགས་པ།

རྒྱུང་བསམ་གླིང་དགོན། གློ་བཟང་ཆོས་རྒྱུན།

ཨ་ཕྱོག་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ། རྒྱ་འཛིན་དགྲའ་ལ་འཁྲིགས་དུས། དྲུག་པོའི་གྱུར་དཀར་ལྗང་འདྲ། ཨ་ཕྱོག་གནམ་ལ་མཛེས་སོང་། རི་རྒྱལ་འཕྲིང་དཀར་དཔེ་ཅེ། ཁ་ཅན་དལ་གྱིས་འཁྲིགས་ཆེ། དྲུག་པོའི་ཁ་བཏགས་རྒྱོན་འདྲ། རི་རྒྱལ་ལྷན་པོར་མཛེས་སོང་། ཆོང་ཆོང་གཤལ་ལེའི་ཆོལ་དུ། ལྷ་ལཱེ་འཇའ་ཆོན་འཁྲིགས་ཤིང་། དབྱེ་ཆོགས་གསུང་རྒྱུད་སྟན་པ། སྤང་ལྗོངས་ལྷུག་མོ་མཛེས་སོང་། གཤལ་ས་རི་ལྷང་མདོག་ལྷུག་རི། སྤྲུག་གསུང་སྟན་གསལ་ས། གཤལ་རི་སྤང་ལྗོངས་ལྷོན་མོ། ལྷུགས་རིགས་དྲུག་པོའི་ལྷ་ས། ལྷོན་མོ་གཤལ་ལེ་གཞིང་པ། གནས་མཆོག་པ་བོང་ཐང་ཆེན། སྤང་ཆེ་མེ་ཏོག་སྤྲུ་ཆོགས། རྒྱར་ཆོས་ས་ལ་འཐོར་འདྲ། དུངས་པའི་གཙང་ཆབ་སྤེལ་མ། གཤལ་འཕྲུག་ས་གཞིར་རྒྱག་འདྲ། བཅུར་རྒྱན་བར་སྟན་པ། གསེར་མིག་ཉ་རྒྱུད་སྤྱིད་སོང་། ཡངས་པའི་རྩ་ཐང་སྤྱིད་དུ། དྲུག་པོའི་གསུག་ལྷུགས་ཀྱིས་ལེངས་པ། ལྷ་ཏོག་མཁའ་ལ་གཏོར་འདྲ། རྩི་བོ་སྤང་བ་སྤྱིད་སོང་། སྤང་གཤོངས་གསལ་ལེའི་ཆོལ་དུ། མེ་ཏོག་ལྷུག་པོར་བཞད་ཅིང་། ཟེའུ་འཕྲུའི་དྲི་བཟང་འཕྲལ་བས། སྤང་མ་སྤང་བ་སྤྱིད་སོང་། ཨ་མ་དམི་པ་ཡུལ། མཛེས་སྟུག་ལྷན་པའི་ཡུལ་སྟུ། རྒྱིད་པོ་རྒྱུང་ལུང་པ། ལྷ་ཡུལ་ལས་ཀྱང་མཆོར་པ། །

དཔེན་གནས་མེད་པས་ཡིད་རྒྱོ།

རྒྱུང་བསམ་གླིང་དགོན། མིག་རྒྱུའི་ཕྱིང་པ།

དལ་བརྒྱུད་འཕྱོར་བརྒྱུའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་ཅིང་མི་གཤལ་རྒྱུད་པའི་བཅུན་རྒྱུང་ད། རུར་སྤྱིག་དམར་མདོག་ན་བཟང་གྱོན་པའི་རྒྱལ་བཟང་ཐུ་ཅམ་རྟེན་ན་ཡང་། དཔེན་མེད་གྲོང་པའི་ནང་དུ་དོན་མེད་མི་ཆེ་སྤྱིལ་ནས་འཆོ་དགོས་ཅི། འདྲ་མཉམ་གླིང་པའི་དུས་འདིར་དཔེན་པོས་དབང་འདི་ལ་ཡིད་རྒྱོ། དམ་ཆོས་ལག་རྗེས་དུལ་ཅམ་མ་མཆིས་འདས་པའི་བགྲང་བུ་ཉར་ལཱེ་རིང་། ཁོ་མོའི་ཡོད་ཆོད་ཐོབ་ཤོར་ཁྲོད་དུ་ལོ་རྒྱུ་དམར་རྒྱུད་ཐོས་སོང་། དཔེན་པར་འཆོ་བའི་འདུན་པ་ཡོད་ཆོད་མདང་སྟུམ་ཉལ་པའི་རྩི་ལམ་བཞེན། མདོར་ན་དང་དང་འདྲའི་ཐོ་མོ་དཔེན་གནས་མེད་པས་ཡིད་རྒྱོ། །



དུལ་དམར་གྱི་བསྐྱེད་པ།

རྩམ་པ་དགོན། བཅོན་མེས་ལྷག

མ་ཡུལ་གངས་ཡུལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

དུལ་གྱི་བུ་ཡུག་འཛུམ་མོང་།

གྲོགས་པོ་ལྷན་དགའ་དོན་གྲུབ།

ཁྱེད་རང་སྤྱོད་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

གྲོགས་པོ་ལྷན་དགའ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

གངས་ཡུལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ཐོབ་དང་གོ་སར་དམིགས་ནས།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ཁ་བ་གངས་ཡུལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

གྲོགས་པོ་ལྷན་དགའ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

སྤྱོད་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

མེས་པོའི་སྤྱོད་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

དུལ་གྱི་བུ་ཡུག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ལག་ལྷན་ཁྱེད་རང་གྲུབ།

གནའ་དེང་རིག་གཞུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

མི་དགོས་པ་མཁུ་ཆང་རྒྱ།

གྲོགས་པོ་ལྷན་དགའ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ཉེར་གཅིག་སྤྱོད་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

གྲོགས་པོ་ལྷན་དགའ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ཁྱེད་རང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

མ་ཡུལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

གྲོགས་པོ་ལྷན་དགའ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

མེས་པོའི་སྤྱོད་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

དུལ་གྱི་བུ་ཡུག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ཆོས་ལྷན་ཁྱེད་རང་གྲུབ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ལག་ལྷན་ཁྱེད་རང་གྲུབ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ལག་ལྷན་ཁྱེད་རང་གྲུབ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།



དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ཁྱད་གསོད་མ་བྱེད་དོན་ལྡན་འགོ་བའི་མིག་རྒྱུན་འགོ་དགོས།
 ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་གོ་རྟོགས་མེད་ཅུང་རིགས་རྒྱུད་གཞན་ལ་རྟོག་ཅོད་མེད་དགོས།
 བོད་གདུང་དྲུངས་མའི་ལས་དབང་འདི་ལ་རིགས་རྒྱུད་གཅིང་མའི་གཞི་མ་འཛིན་དགོས།
 རེ་བའི་སྤྱི་དགའ་ཆོག་ས་བཅད་འདི་ལ་པོ་མོ་ཆོང་མས་ཡིད་འཛིན་མཛོད་ཅིག།
 ཁ་བདེ་ལྷེ་བདེ་འཛིན་ཆོག་ས་བཅད་ཡིན་ཅུང་ཡིད་སེམས་སྤྱི་ལ་པན་ན་འཛིན་དགོས།
 དམའ་ཆོང་མ་རིགས་རྒྱུད་གཅིག་པས་ལུ་ལུ་མིང་སྤྱི་ལ་རབས་ལྡན་དགོས།
 རེ་སྤྱི་ལ་ཆོག་གི་མཆོད་པ་འདི་ལ་དབྱུང་འཛིན་ཆོག་གིས་ལན་ཞིག་གཞོད་རོགས།
 རེ་བའི་སྤྱི་དགའ་ཆོག་ས་བཅད་འདི་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བའུ་ཅི་འུ་ཆར་མཛོད་ཅིག།
 སེར་མོ་དཔེ་བསམ་ཚུ་ལ་ཞིག་གིས་དོན་མེད་ཆོག་ས་བཅད་ཁ་ནས་ཤོར་ཐལ།
 བུ་ཐུག་རིག་པ་ཁོག་ཏུ་མེད་ཅུང་གཞན་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་ཐུན་གཏམ་མིན་གོ།
 སྤྱོད་པ་གཞན་ལ་སྤྱོད་བཅོད་ལྷ་ལུས་གོ་ལོག་ཆོག་ཅུང་ན་པ་སོང་ན།
 རེ་བའི་སྤྱི་དགའ་ཆོག་ས་བཅད་འདི་ལ་ཤ་ཆའི་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱོད་བཅོད་གནང་རོགས།

༢༠༡༥.༥.༢༠

སྤྱོད་གར་གདའ།

རྩ་སྤྱོད་། སྤྱོད་གར་མོངས་ལ།

བདེན་པ་དོག་པས་བཞིས་པའི་ཁོར་ལུག་ན། ཆོས་སེམས་རྒྱུད་གིས་འབྱེད་བའི་བྱ་ཁ་ན། ཁང་དམའི་མཆོན་ཁ་བདོལ་
 བའི་འཛིན་རྟེན་ན། ཁ་བའི་བདེ་སྤྱི་དགའ་བའི་སྤྱོད་གར་གདའ། ས་གཞི་འབགས་བཅོག་བཅོས་པའི་བྱ་དམ་ན།
 མཁའ་དབྱིངས་ཏུ་སྤྱོད་དཀྱིགས་པའི་བར་མཆོས་ན། རི་རྒྱུད་ཁོག་སྤྱོད་ལུས་པའི་སྤྱོད་ཁ་ན། ཁངས་ལུ་མལ་ས་པོར་
 བའི་སྤྱོད་གར་གདའ། འདྲ་མིན་མི་རིགས་འདུས་པའི་རྒྱ་གོང་ན། ཁགས་དར་ཆས་གོས་འདྲེས་མའི་བར་གསེང་ན། ལ་
 རྒྱན་གོ་ས་ཤོར་བའི་བྱིས་སྤྱོད་ནང་། མེས་པོའི་རིགས་རྒྱུན་ཆད་བའི་སྤྱོད་གར་གདའ། ལ་ས་ཆག་བྱུམ་ཤོར་བའི་མཐོ་སྤྱོད་
 བ། ཡོད་ཆད་སྤོར་ལ་སྤྱོད་བའི་ཐལ་ཁ་ན། ཆོང་པའི་འདུ་འགོད་འབྲུགས་པའི་འཐབ་ར་ན། ཉམ་རྒྱུད་ཆེ་སྤྱོད་གར་གདའ་
 སྤྱོད་གར་གདའ།



ཅི་ཞིག་གི་ས་ནོང་ས།

རྩམས་པ། སློབ་པ་བཟང་འཇམ་དབྱངས།

དེད་དུས་ཆོས་ཀྱི་དཔྱད་ཆོས་འགའ་ཞིག། སྤྱིད་ཚུལ་མདོ་ཙམ་སྤྱོད་ན་འདོད། ཆོས་གོས་རྣམས་གསུམ་ལུས་འཆང་ཞིང་། སྤྱབས་གནས་འདྲིར་བཅོལ་དམ་ཉམས་པ། བྲག་ཐུགས་སྒྲུབ་ལྷོ་འཕྱོད་ཚུལ་ཅན། འིན་ལམ་ལོག་འཇམ་མཁན་དག་དང་། བོས་པའི་ནོར་གྱིས་ཆོས་དབྱེ་ཡང་། །རང་མཐོར་རྫོམ་པའི་སྤྱོད་ཆུང་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཙམ་ཞིག། བོས་མ་ཕྱོད་ཡང་སྤྱོད་འཆི་ལ། །རང་དབང་ཐོབ་ཅེས་ཉམ་འཆང་། །བག་མེད་སྤྱོད་པའི་བྲུབ་ཆུང་དང་། །རང་ཉིད་ཕྱི་མ་གར་འགོ་བ། །བསྐྱལ་དོན་གྱུར་གྱུར་གཞན་དག་ལ། །དེ་དང་འདྲིར་འགྲོ་ཞེས་གསལ་བར། །ལུང་བསྟན་ཐོགས་མེད་མོ་བ་དང་། །རང་ཉིད་ཆེ་འདི་ཙམ་ཞིག་གི། །བྱ་བ་སྤྱབ་ལ་རབ་རྫོངས་གྱུར། །གཞན་གྱི་བྱ་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས། །མ་ལུས་མཁུན་ཞེས་སྤྱོད་གར་འབྲས། །སྤྱོད་ཆུང་འབྲས་འདྲའི་ལྟ་བུ་ལ། །ནོར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འབྲས་པ་ལྟར། །སྤྱོད་གསུམ་གཏད་དེ་ཅི་ཡིས་ནོང་ས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་དེ་དག་ལ། །ལྟག་པར་ཡིད་རྟོན་ཅི་ཡིས་ནོང་ས། །དུང་ནང་པར་རྫོམ་ན་ཡང་། །རྒྱ་མཚན་གར་གིས་སྤྱབ་ལགས་སམ། །རྫོངས་དད་ཅན་གྱི་སྤྱབས་གཅིག་སྤྱོད། །དམ་ཉམས་འདྲི་གསོལ་མཁན་ལ་སོགས། །ཤེས་པ་རང་སོར་མི་གནས་པའི། །སྤྱོད་པ་རེད་ཅེས་བདག་སྤྱོད། །སྤྱོད་གསུམ་འབྲའི་ཞིག་དོན་གཉེར་བའི། །རང་རིགས་ཞབས་འདྲེན་མཁན་འདི་དག། །དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་འདི་ཡི་ནང་། །གད་སྤྱོད་གསུམ་རེད་ཅེས་བདག་སྤྱོད། །སྤྱོད་གསུམ་གཏམ་ལ་གྱོད་བཏང་ནས། །ཆ་གང་བཀའ་སྤྱོད་པ་ལ་བ་བརྒ། །ཁྱད་བསད་བསྟན་དང་རང་རིགས་དང་། །རང་དང་གཞན་གྱི་གཏན་བདེའི་ཆེད། །ཉིན་མཚན་འཁོར་མོ་ལྷག་དག་ཏུ། །བོས་བསམ་སྤྱོད་ལ་འབད་མཁན་རྣམས། །རང་རིགས་ཀྱི་པ་ཡིན་ལགས་གྱུར། །ཡིད་རྟོན་མེད་འདི་ཅི་ཡིས་ནོང་ས། །སྤྱོད་གསུམ་མི་འདུད་ཅི་ཡིས་ནོང་ས། །གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྲུམས་ལ་འཆད་དང་། །ཆོད་དང་ཚོམ་ལ་དབང་སྤྱར་ཡང་། །འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཉམ་ཆུང་དང་། །གནས་པའི་བྲུ་རྒྱུད་དེ་རྣམས་ནི། །ངེས་དོན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལགས་གྱུར། །སྤྱོད་པ་མི་འཛིན་ཅི་ཡིས་ནོང་ས། །སྤྱོད་གསུམ་མི་འདུད་ཅི་ཡིས་ནོང་ས། །ཡིད་རྟོན་མེད་འདི་ཅི་ཡིས་ནོང་ས། །

རྩམས་པ་སློབ་པ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་ལྷན་པ་ཞེས་འབོད་པས་རྟོགས་པ་ཉེ་བའི་སྤྱབས་ཞིག་ཏུ་ལུས་མདོ་སྤྱད་ནས་

བྲིས་པའོ། །





རྒྱུང་དགོན། བསྟན་འཛིན་ཀུན་འཕུང་།

སྟིགས་མ་ལ་བདེ་འི་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །

ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་འཕེལ་ཁ་འོད་ལས་མཐུགས། །

དེ་ཡི་གཉེན་པོ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་དེ། །

དམར་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་དབུས་ནས་སྤྲུབས་གིག་ཨང་། །

དེར་རབས་མི་རྣམས་ཆོངས་ཞེན་དུག་གིས་བསྐྱབས། །

མི་རིགས་སྤྱོད་བཟང་རིག་གནས་ཡལ་ལ་ཉ། །

དེ་ཕྱིར་གངས་ཚན་རིག་གནས་དར་བའི་ཕྱིར། །

ཆོལ་གསུམ་སྤྲུབ་ཆེའི་འབད་པ་གཅིག་སྤྱོད་མཛོད། །

ལ་རབས་བྱང་ལྷན་པོད་མིའི་སྤྱོད་བཟང་དེ། །

མི་ཉམས་མི་འགྱུར་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་ཕྱིར། །

རྗེས་རབས་གངས་ཚན་ལྷོངས་ཀྱི་པོད་སྤྲུག་རྣམས། །

སྤྱོད་མེད་འབད་པ་ཆེན་པོས་བརྩོན་ཅིག་ཨང་། །

འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྒྱ་པོད་ཡུལ། །

རྒྱ་དངས་གནམ་སྤྱི་མི་རིགས་ཁྱད་ཆོས་རྣམས། །

དར་འཕེལ་ཡོང་ཕྱིར་ཀུན་གྱིས་འབད་བྱས་ནས། །

སྤྱི་གྲོའི་མཁེགས་སྤྱོད་དག་ལས་རྒྱལ་བ་དགོས། །

འཛམ་གླིང་ཁྱོན་དུ་རིག་གཞུང་འབྲམ་མིན་དང་། །

ཁྱད་པར་འཕགས་པོད་མེས་པོའི་སྤྱོད་བཟང་གི། །

ཁྱད་ཆོས་དང་ལྷན་རིག་གཞུང་ཆོགས་རྣམས་ལ། །

མ་ཡེངས་མ་འགྱུར་ཐུར་དུ་འབད་བརྩོན་གྱིས། །



རྒྱུང་དགོན། འདམ་སྒོ་བཟང་དོན་ལུག་

མི་རིགས་ཤིག་གི་དར་རྒྱས་སྐྱོད་ནས་ལ་ཁྱིམ་སྒྲིག་པོའི་ལས་དབང་བཟོད། །མཐོན་སྒྲིལ་དམ་ཚིག་ལ་རྒྱ་སྐྱོད་ནས་བོད་
པ་ཞིག་གི་བྱུང་ཚེས་རོམ། །སྒོ་བ་སྐྱོད་ལུས་རའི་དགའ་ཚལ་བྱོད་ན་རྣམ་དཔྱོད་རིག་པའི་སྒོ་མོ་ཟུ། །མཐོ་སྒྲུང་མཛེས་པའི་
ཤེལ་དཀར་མོ་བྱང་མེས་པོ་དམ་པའི་གཟི་ལོད་འཕྲོ། །ཁིང་འབྲོག་འགའ་ཡིས་རྩ་སྟོན་ནས་མཚོན་ཁྱོན་པོ་རང་རིགས་
གཏད། །སྒོ་བ་མ་འགའ་ཡིས་རིགས་ལ་མི་དྲུངས་སྒྲུང་དང་ཡིག་གཞན་ལོག་བསྒྲུབ། །དཔོན་པོ་འགའ་ཡིས་བྱང་བདེན་དོར་
ནས་ཉེ་དགའ་ཕྱོགས་ཞེན་ལས་ལ་བརྩོན། །མི་རིགས་འདི་ཡི་དར་རྒྱས་སྐྱོད་བའ་དཔེས་བཤུས་ན་ཁ་ཙམ་མོ། །གངས་དཀར་
ཅེ་མོ་དགྲུང་ལ་བསྟེགས་ནས་གདོད་དམར་རྒྱུད་ཏེ་དར་སོད་སྒྲུང། །གངས་ལྷ་མེ་ཏོག་མཛེས་པའི་སྟན་གྲགས་འཛམ་སྐྱོད་
ཀྱན་ལ་གྲགས་སོད་སྒྲུང། །གངས་རྩ་འབྱུང་པའི་སེང་འབྲུག་དར་མེ་ལུང་རིགས་རྣམ་དཔྱོད་རྒྱས་སོད་སྒྲུང། །གངས་འབྲུག་
འབྲུག་པོའི་བྱོད་ན་ལུས་པའི་འབྲུག་པོའི་གྲལ་རྩུང་སོད་ཟེར། །ཨ་གསར་ཆེ་པའི་ན་རྩུང་རྣམས་ནི་སྒྲུང་རིགས་སྒྲིགས་མའི་
འགོ་ནད་པོག་ །ཤེས་རིག་དབེན་པའི་རྒྱན་ཆོན་རྣམས་ནི་འདས་དོན་ཞིག་ལ་ཚིག་རྩལ་བསྟོགས། །མི་འདོད་ནང་འབྲུགས་
རྩུང་ལ་བསྟུ་པའི་རྒྱུད་མེད་དཔའ་པོའི་རར་སྒྲུང་སྟོག་ །མི་རིགས་འདི་ཡི་དར་རྒྱས་སྐྱོད་བའ་དཔེས་བཤུས་ན་ཁ་ཙམ་མོ། །
ནང་ཚོས་དར་བའི་ཁ་བའི་ཁིང་འདིར་ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་དཔྱོད་འགྲན་པའི་མཐར། །གསེར་མདོག་དུར་སྒྲིག་གོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་
པའི་སྒྲ་བྲའི་མིང་སྒྲུལ་ཀྱན་ལ་གྲགས། །ལུང་རིགས་རྣམ་དཔྱོད་བྱར་བྱོར་ཞིག་གིས་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་བར་བགོད་དོ་ཟེར། །
སྒྲུབས་གསུམ་དད་པའི་མགོ་ནག་མང་པོས་རང་བདེར་ཞེན་པའི་འདོད་རྩལ་ཀྱིས། །རྟོན་ལུག་གསུམ་གསར་རར་པལ་
ནས་གཡང་ཁྱིམ་ཆང་འདི་སྤང་བོར་བཏང། །ཇུ་རི་སྤང་རའི་ཁ་མདོག་འབྱུར་ནས་ལྷག་རྒྱུད་བཙན་པོ་གང་སར་ལུང། །སྒོ་
རིག་དར་བའི་བུ་སྒྲུག་མང་པོ་ཐ་མག་ཆང་གི་སྒྲིད་ལ་གཡེངས། །མི་རིགས་འདི་ཡི་དར་རྒྱས་སྐྱོད་བའ་དཔེས་བཤུས་ན་ཁ་
ཙམ་མོ། །ཁ་ཕྱེ་བཟར་པའི་བདེན་དོན་དྲོན་མོ་འབྲུལ་ཤེས་མ་འཛིན་པ་ཡི་སྟུན། །མཚོན་ཆ་རྟོན་པོ་ནང་ལ་མ་གཏད་བཏུན་
དག་ཆར་ཆོད་པའི་གྲོགས། །དག་ཅན་མ་མོ་གྲོགས་ལ་མ་བསྟེན་རིགས་པ་དྲུངས་སྒྲིགས་འབྱེད་རེ་རན། །ཤེས་རིག་དམན་
པའི་རྒྱུད་རྩུང་པའི་ཁ་ཙམ་སྐྱོད་བའ་མཐོ་ལོ་བཤགས། །



གདངས་ཤོར་བའི་པ་སྐད་ཀྱི་མིག་ཀླུ།

ཁང་དམར་དགོན། སྤྱུག་མིང་གྲོ་ཆོང་བས།

ཨ་པའི་བྲང་ཁོག་གི་ན་ཟུག་ཐོན་སར་བསྐྱབས། ཨ་པའི་མིག་རྒྱུད་གི་མཆོའག་བསྐྱེལ་སར་བསྐྱབས། སུ་ལོའི་ལང་ཆོ་
ཡི་དཔུགས་མཆོམས་ཆད་ལ་ཉེ། མཐོ་སྐད་མི་རིགས་འདིའི་ཕུགས་འདུན་འཇུག་ལ་ཉེ། མཐོ་སྐད་གདངས་ཅན་བའི་པས་
དེ་འདང་ལ་འདྲེན། ལྷབས་ཆེན་པ་མེས་ཆོའི་མཛད་རྗེས་འདང་ལ་འདྲེན། བཞིན་བཟང་མ་ལོ་ཡི་གཤིས་བཟང་འདང་ལ་
འདྲེན། སྐད་ཡིག་ཕུལ་བྱུང་འདིའི་ཁ་སྤྲེལ་འདང་ལ་འདྲེན། མེས་པོའི་སྐད་ཀྱི་དབྱངས་ཏྲ་བྲག་ནས་ཆད། རེ་འཛད་
ཀ་ཁ་ཡི་མིག་རྒྱུད་གདངས་ལ་བསྐྱས། དག་འདི་བཙུམ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲན་ཞིག་མ་ཆེད་སྤྲེལ། གྲོ་པམ་ཡིད་སྒྲོ་ཡི་གཏམ་ཞིག་
གདངས་ནས་མཆོས། ལོ་ངོ་སྤྱང་ཕྲག་གི་བཅན་པོའི་རེ་འདུན་དེ། ཉེར་གཅིག་དུས་ཆོག་སྤྱི་དུས་འགོར་འདི་ཞིག་ལ། ཆོ་
པོའི་མིང་འཛིན་ཀྱི་གདངས་ཅན་གདོང་དམར་བས། པམ་ཁའི་གཏམ་ངན་ཞིག་དགུང་ལ་འཇུར་ལ་ཉེ། ལོ་ངོ་སྤྱང་ཕྲག་
ལ་ཁྲག་ལམ་བཤད་སྤྲོད་པ་ཡོང་། ལོ་ངོ་ཁྱི་ཕྲག་ལ་སྒྲོ་བས་སེམས་ཁྱེར་ནས་ཡོང་། ལྷབས་ཆེན་མེས་པོ་ཆོའི་རེ་བའི་མཆོ་
ཞགས་འདི། ཆོ་པོ་གདངས་ཅན་པར་ནམ་ལང་བསྐྱེལ་བཞིན་ཡོང་། ཁྲག་གི་རྒྱུ་མཆོའི་དེ་ཆོའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེལ། མཆོམའི་བ་
ལྷབས་དེ་དེ་ཆོའི་ཆེད་དུ་འཇུ། སྐད་ཡིག་ཅེར་གསོན་འདི་དེ་ཆོར་བསྐྱེན་པ་ཡིན། པམ་ཁའི་འཇུག་ཆུང་ཞིག་མེས་པོར་མ་
བསྐྱར་རོགས། རང་གི་མེས་པོ་ཆོའི་རེ་འདུན་འཇུག་མ་འཇུག རང་གི་སྐད་ཡིག་གི་སྒྲག་ཅ་གཅོད་མ་འཇུག རང་གི་པ་
མེས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དར་དཀར་ལ། རང་གི་མདུན་ལམ་ཆེད་ནག་ཅོག་མ་ཕུགས་རོགས། ཉག་གི་ཉག་གི་ཡི་གཏམ་ཞིག་
བཤད་པ་ལས། སྤྱིར་གཏམ་དམར་སྤྱུག་གི་གདངས་ཤིག་སྒྲན་ན་ཏུ། མེས་པོའི་སྐད་ཡིག་ལ་ལྷད་ཀྱིས་འཇུག་པ་ལས། ཁྱི་
ཆུན་འཆོ་བ་ཞིག་ཉམས་སུ་བྱུངས་ན་སྤྱིད། ར་མ་ལུག་སྐད་འདི་སུས་ཀྱང་ངོ་མི་ཤེས། པ་སྐད་གཅོང་མ་འདི་སུས་
ཀྱང་གོང་ན་བསྐྱར། རྗེས་མདོག་ཆོད་མདོག་གི་ར་ལུག་སྐྱེལ་པ་ལས། ཁམ་གཅོང་ཁོག་གཅོང་གི་རིགས་ཤིག་གཅེས་ན་
མཛེས། གདངས་ཤོར་པ་སྐད་ནི་དཔེ་ལ་སྒྲན་པ་ཅུམ། པ་སྐད་སྒྲོང་དགོས་ཞེས་དོན་ལ་བཙུག་པ་སེམས། རང་གི་རིགས་
ཆུད་དེའི་ཅ་བར་རྟོགས་པར་བྱ། ཉམ་ཆུང་སྐད་ཡིག་འདི་དོར་ལ་མ་འཇུག་རོགས། མེས་པོའི་ལྷག་བསམ་ལ་དཀར་པོའི་
དར་ཞིག་བསྒྲོན། མེས་པོ་རྒྱུད་རྗེས་ལ་ཡ་པའི་འདང་ཞིག་བརྒྱབས། རིགས་ཆུད་གདངས་ཅན་བའི་མིང་པོ་འཛིན་ཅན། ལ་
ལོའི་ལུལ་བཞག་འདི་འཛིན་རོགས་ཤིག་ཉེ་ཆོ།





རྒྱུང་གཙང་གཞུང་། འཇམ་དཔལ་ནོར་བུ།

མཁའ་དབྱགས་གཙང་མ་རྒྱུ་པའི་མཐོ་སྒང་འདིར།
 ལུན་ཆོགས་གཏིར་གྱིས་བྱར་བྱར་གཏམས་ནས་ཡོད།
 འདྲོད་པས་བརྒྱམ་ནས་བྱེག་གཤགས་མ་བྱེད་པར།
 ཡོད་ཚད་བྱི་རུ་མ་འབྲེན་མི་ལུ་ཆོ།

ཐོན་མིའི་རྩལ་ལས་འབྲུངས་པའི་སྒྲིབ་ཡིག་འདིར།
 མེས་པོའི་སྒྲོ་རིག་བསྐྱེག་བཅད་འབྲེས་ནས་ཡོད།
 མི་རིགས་འཆི་གསོན་སྒྲན་མཆོག་འདི་ལ་བྱུག།
 ཅི་སྟེ་སྒྲུངས་པ་མི་མཛད་པ་བཟང་བུ།

ཁ་ནས་ཚད་མེད་རྒྱུད་ལྷུང་གྲགས་པའི་ཡུལ།
 གཙོད་གཏུབ་རྒྱུ་བཟོའི་རལ་གྱི་མ་གདེངས་པར།



མེས་དཔལ་མོང་མའི་ཆབ་སྲིད་སྲོལ་ལྟུང་པ།
 སྤྱི་གསལ་དེའི་སྲོལ་པའི་འདྲེ་ལག་མཐོང་པ།
 དགེ་བཅུ་འཛུལ་གྱི་སྲོལ་མཚན་འཇུག་པའོ་དེ་ན།
 ལས་འབྲས་མེག་ལྟར་སྲུང་ས་མེག་གང་ས་ཅན་པ།

ཉལ་ལུང་པག་འཕུར་གྱི་གྲུ་མཐའ་རུ་འཛིན་པ་བཅུན་པ་འཇམ་དཔལ་ལོང་རྟེན་མཐུམ་གཙང་ག་ལུང་ན་མཐུར་ཁྱིམ་ལྷ་བཀྱིས་པའོ།



སྒྲུང་འཕྲིན་ལྷོ་ཕྱོད་ཆོས་ཅན།
 སྒྲུང་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལོན་པར་ཐུག།
 ཉིན་མཚན་དཔེ་བཞེད་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱུ་ཏུ་བཟུང་བའི་ཁྱིམ།

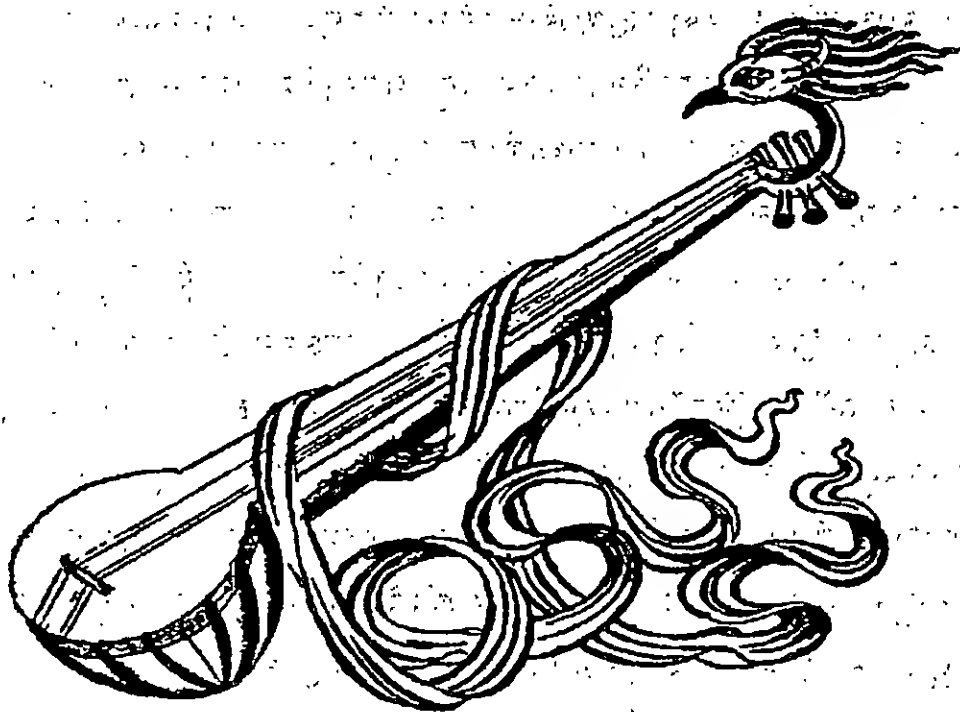
རང་ཉིད་ལ་བྲིས་པའི་བྲན་སྒྲུལ་ཡིད་ཀྱི་བྲ་རྒྱལ་ས།

དེུ་ཡུང་དགོན། ཡེ་ཤེས།

ཡ་མཆུ་མ་མཆུ་བར་གྱི་ཆོག་འཕྲེང་དག། མཐོང་བསམ་མཉམ་བུས་སྒྲུབ་ལ་མ་བརྒྱས་པར། །གང་དགའ་རང་འདོད་གཞན་གྱིས་མགྲུལ་བསྟོན་ན། །བདག་གཞན་ཡིད་མི་བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་འགྲོ། །རང་གི་ཡིད་དུ་མི་འཐད་སྒྲེ་བོ་དེ། །རང་གི་རྣམ་རྟོག་བར་པས་བྱེད་ལགས་ན། །གཉེན་པོའི་ཆོག་གིས་བསྟོད་པ་མ་བྱུང་ཡང་། །བར་སྒྲུ་རྒྱབ་མོས་དམའ་བ་འབེབས་དོན་མེད། །གཞན་དེ་མཆོག་དམན་བྱེད་པར་འབྱེད་པ་ལ། །སོ་སྒྲེ་ལྟོངས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་དཔོགས་དཀའ་བས། །དེ་བྱིར་ཐག་དོག་དུག་གིས་ཀུན་བསྐྱངས་པའི། །མི་བཟད་སྒྱོར་བ་དག་ཀྱང་སྒྲོང་བར་བྱེད། །ཡོག་རྟོག་འཐོར་རྒྱུད་ཉི་ཆེ་ཡིས་འཕངས་པས། །ཁྱིམ་བ་ཟབ་མོར་གནས་པའི་སྒྲུལ་བ་ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ། །རང་གཟུགས་གྲིབ་མས་ཅི་བསྟོམས་ག་ལ་རུས། །ཆོད་གྲུབ་ལུང་རིགས་ཟིལ་ལུགས་མི་བཟོད་དུ། །ཡང་དག་གནས་ལུགས་རང་ཞལ་མ་མཐོང་བ། །གནའ་དེང་གཞུང་ལ་སྟོབས་པར་མ་བརྟེས་པར། །གཞན་གྱི་ཐུགས་ལུང་ནོར་བུ་མ་འཛིན་ཨང་། །མེས་པོའི་ལུགས་ལ་དག་པོ་འདུས་ཤེས་བསྟེན། །དམ་པའི་གདམས་པར་བག་འཁུལ་ལྟ་བུ་དང་། །ཆོགས་དུག་སྟོན་པས་ཟིན་པའི་མི་ཐུད། །སྤྲོད་ཡོད་སྤྲོད་ལ་དྲོད་མེད་གཅིག་དང་མཆུངས། །ཐོས་པ་ཐོས་པ་རིས་ཆོག་ཤེས་མ་བྱེད་པར། །རྒྱམ་འི་རྒྱན་ལྟར་བརྟོན་པས་མ་སྒྲུལ་ན། །གནས་ལུགས་སྒྲིབ་པའི་མ་རིག་མཐུག་པོ་དེ། །སྟོངས་རྒྱ་ལྟ་ཅི་བསྐྱབ་པར་བྱེད་ཨེ་རུས། །སྟེ་སྟོད་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚོ་རུ། །སྟོ་རིག་རྟོན་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་འཇུག་ནའང་། །རྒྱ་ཐིགས་ཅམ་ཞིག་རྒྱད་ལ་མ་འགོ་ན། །དོན་མེད་ངལ་བའི་རྒྱ་ལས་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཐོག་མེད་བདག་འཛིན་འབྲས་ཀྱི་སྟོང་བུ་ལ། །ཞེ་སྟང་དུག་གསུམ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་རྒྱས། །གཏི་ཐུག་ལོ་མས་ཡོངས་སུ་བསྒྲིབས་བྱེད་པས། །མཐོང་ཆོད་གཞན་སྟོན་འཛིན་པ་ག་ལ་རུད། །ཡ་རོལ་རྒྱད་དུ་འབྱོར་ཡོན་གཏམས་གྱུར་ཀྱང་། །སྟོན་པས་གསལ་འབྲས་ཡིན་མི་བཟོད་བྱེད་དོན་མེད། །ལས་དེ་མ་རྟོགས་པར་དུ་གནས་པ་ཡང་། །རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་འགོག་ཏུ་ཅི། །ཡ་རོལ་ཡོན་ཏན་འེམ་འི་རྒྱ་གཏིང་ལ། །འགན་སེམས་དུག་གིས་བན་གཡོ་མ་འདྲེས་པར། །རང་བ་བད་མཚོར་འཇུག་པ་ཐེ་བཞིན་དུ། །དགའ་བས་སྟོས་ཏེ་དང་དུ་ཡོན་པར་གྱིས། །



ཀ་བ་ཤད་ལྷན་འབྲུག་ རྒྱལ་ཁོ་རྒྱལ་ཁོ།



ཀ་ཙཱ་མ་

ངོ་མཆོང་

ཞིང་བབང་།

རྩམ་པ་དགོན། རྩོ་བཟང་དགེ་འདུན།

ཀ་ཡེ་ཀུན་གྱིས་འབོད་འོས་བསེལ་ལྟོངས་ཀྱི་གནས་མཆོག།

ཁ་བགད་དོན་དང་ལྟན་པ་ཆོལ་གསུམ་གྱི་ཕ་ཁྱིམ།

ག་གསེབ་བསྐྱུན་པར་མི་རྩལ་སུམ་ཅེན་གྱི་གནས་མཆོག།

ང་ཅག་ཡུལ་ནག་ཚུའི་འབྲོག་མེ་ཡི་ཕུག་མོ།

ཅ་དག་སྤྱོད་ནག་མུ་བཞི་རྒྱ་མཆོལ་གྲོང་འདྲར།

ཆ་ལུགས་དྲངས་གཙང་གཞུང་དྲང་ཡ་མ་དང་སྤྱན་མཆོད།

ཇ་མར་བྱད་སོགས་འཛིན་མེད་མངའ་ཐང་དང་ལོངས་སྤྱོད།

རྟ་ཞོར་ཕུགས་ཀྱིས་བྱང་ཐང་དོགས་པོ་རང་འགོངས་སོང།

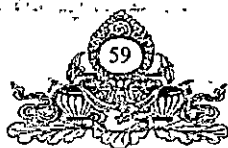
ཐ་གལ་ལས་ལྟག་མཐའ་སྒོར་རང་རིགས་ཀྱི་འབྲོག་མེ།

ད་མེའི་ཡན་ཚུན་ཅེ་དགའི་མུ་དྲུངས་དང་འཛོལ་གྱི།

ན་ཚུང་རྩམས་ཀྱི་ལང་ཆོ་རབ་དཀར་གྱི་ལྷ་གཞོན།

བ་སངས་ལྟར་དཀར་སེམས་དྲངས་ལྷ་ལོ་ཡི་འག་ནས།

མ་མས་མེས་པའི་སྤོལ་འཛིན་བྱ་འཁོར་ལ་བུ་མས་བཅུ།

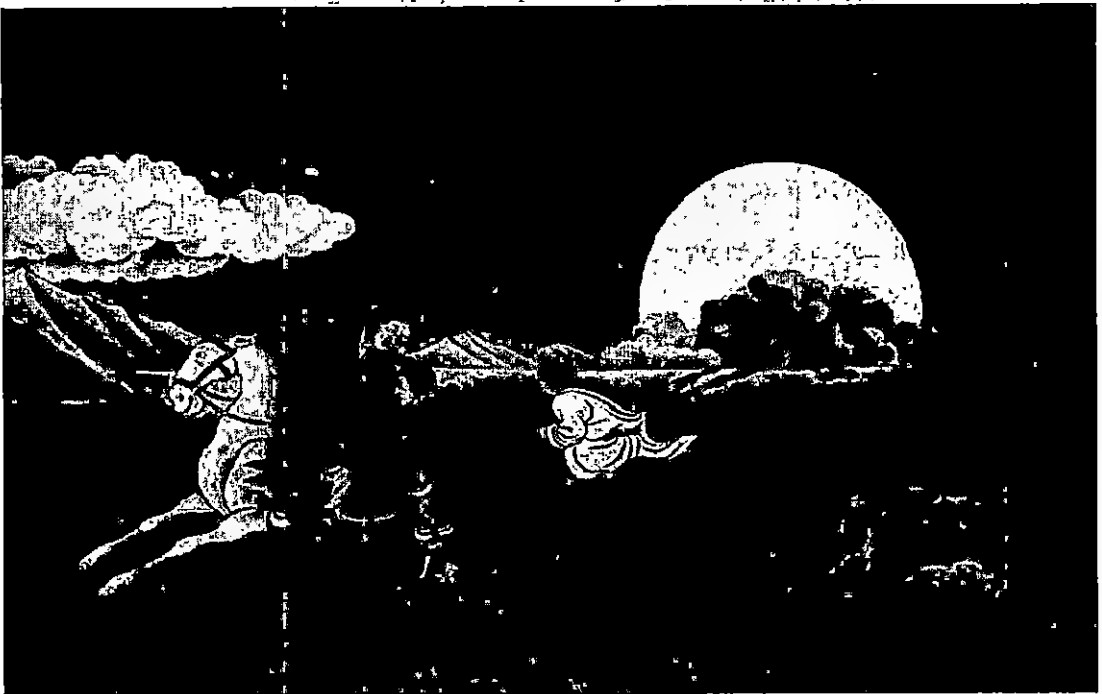


བ་དན་ཇི་བཞིན་མཆོག་གསུམ་གསུམ་མཆོད་དང་གསོལ་འདེབས།
 མ་འོངས་པན་བདེའི་བྱ་བ་དབྱར་མཆོ་བཞིན་སྒྲོན་འདུན།
 རྩ་དང་ཅི་བཅུད་སྒྲིང་པོ་རྟ་ལལ་ལ་བཀལ་ཏེ།
 རྩ་ལེན་ཆོད་སྒྲིང་བྱེད་ལ་སྒྲག་གར་གྱི་དབའ་མཛེས།
 རི་དྲག་གསུལ་འབྱེད་མི་བསྐྱུན་དག་སྒྲིལ་དབྱང་ཆོག་ས།
 མ་ཁྱི་བཞིན་དུ་སྒྲོལ་ལ་འཕྲོག་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་པོ།
 ལྷ་ལོ་སྒྲིལ་མཆོད་སྒྲིལ་བའི་རི་དྲག་སྒྱི་མིག་ཅན།
 ཟ་བ་མར་བྱུད་སྒྲིང་ལ་སྒྲིལ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ།
 འ་ལེར་འཛོ་སྒྲིལ་ཉམས་དགུ་བྱུ་དབྱངས་དང་རོལ་དུས།
 ལ་མེའི་མཆོ་འབྱུང་པའི་མར་ཡུན་ཅམ་དུ་དོར་སོང་།
 ར་བ་གངས་རིས་བསྒྲིང་བའི་རྩོུ་ཡི་གྲགས་སྒྲོན།
 ལ་ལུང་ལུལ་བྱུ་མེད་བར་སྒྲིལ་དགར་དང་འབྲོག་སྒྲིལ་ས།
 ལ་ཞིན་དཔེན་བའི་རན་རྒྱུའི་ཉེར་འཆོ་ལྷན་ཞིན་ས།
 ས་སྒྲིང་དབྱར་རིའི་རྩེ་སྒྲིལ་འགྲོ་བཀལ་གྱིས་ཁུབ་ཤོག།
 ཏ་ཏ་སྒྲིལ་དངགས་མཁས་འདོད་སྒྲིལ་ཚུམ་ཞིག་མིན་ཏེ།
 ཨ་ཅིའི་དོན་གྱི་གནས་རྒྱལ་སོར་རྩེ་ལས་ཐལ་ལོ།



[illegible]

རྩེ་ཡང་སྒྲིལ་མ་ཆེ་རིགས་འདི་འདྲེ་སྒྲིལ་པ་དགོངས་ནས། །
 རྩེ་མེད་ལྟོ་ཁྲམ་དོར་ནས་མ་འོངས་དང་བདེན་ཏུ་སྒྲིལ་རྟེན། །
 རྩེ་ལྟོ་ལྟོ་མ་ཆོངས་མ་བྱེད་སྒྲིལ་ཐོན་ལམ་བྱ་ཞིག་འཛོལ་བྱིང་། །
 རྩེ་འཕྲང་འཕྲོ་འདུག་གང་ལ་མི་ཆོས་གནས་ལུགས་དང་བསྐྱབ་ཏེ། །
 འཕྲག་ལ་བ་མེས་དམ་པའི་སྒྲིལ་བཟང་ཉམས་མེད་ཏུ་འཛིན་ནས། །
 ལ་རབས་སྒྲིལ་གཙང་མ་དོར་རིགས་གཅིག་ལ་བ་ལི་བྱ་སྒྲིལ། །
 ར་བ་གངས་འདི་སྒྲིལ་གྱི་ན་གཞོན་པོ་མོ་ལི་ཆོག་སྒྲིལ་ས། །
 ལ་ལྟངས་དང་ཏུ་བསྒྲིལ་གྱི་ར་ར་སྒྲིལ་གཙང་མ་རེ་སྒྲིལ། །
 ལ་ཁྲམ་སྒྲིལ་མེད་ལུས་འདི་སེམས་དང་མ་བྱལ་གྱི་བར་དུ། །
 སེམས་ཆོག་ལ་བའི་ཞིང་འདིར་ལག་རྩེས་ཡང་དག་ཅིག་འཛིན་རྟེན། །
 ཏེ་ཙང་མི་སྒྲིལ་མི་མཛེས་བདེན་གཏམ་ཁྲམ་ཁྲམ་འག་འཕལ་བས། །
 ལ་འཛིན་བར་གཟུན་ན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལུ་ལ་བསྐྱར་རྟེན། །
 ཏེ་ལམ་ག་ཆེད་གཏམ་ལ་དོན་གྱི་སྒྲིལ་པོ་ལིས་དཔེན་ཡང་། །
 ལ་པོ་སྒྲིལ་བ་མང་བས་དབང་མེད་བཟོད་པ་རུ་ཐལ་སྟངས། །



ཀ་བཤད།

རྩམ་མཁོ་ལུང་། གྲུག་རྒྱུ་གི་

ཀ་ཁའི་དབྱངས་ཀྱི་འཕྱར་ཁྱུག་སྒྲུབ་ལུང་། །

ཁ་བ་གངས་རིའི་ཕྱུག་མང་ཤིག་ཤིག་ །

ག་དག་ཚོལ་གསུམ་སྒྲུབ་ལུང་འཕེར་ཕེར་ །

ང་ཚོའི་ཕ་སྐད་གཙང་མ་ལུང་དེར་དེར་ །

ཅ་ཀ་ས་ཁེངས་པའི་ཁང་བཟང་གསལ་ལམ་ལམ་ །

ཆ་ལྷགས་མཐུན་པའི་བོད་བྱིས་ཁྱེད་ལྱེད་ལྱེད་ །

ཇ་དྲི་ཞིམ་པའི་གསོལ་ཇ་རྒྱང་སེ་འཕྱར་འཕྱར་ །

ཉ་སྤལ་ཤ་རིགས་མཐོང་ན་སྒྲུག་ལོག་ལོག་ །

ཏ་བག་ནང་གི་ཞོ་འབྲས་སྒྲུབ་ལུང་། །

ཐ་མ་ཁ་ཡི་རྒྱ་ལམ་ཚ་ལུང་ལུང་ །

ད་ལྟའི་ཁ་བའི་གཞོན་ལུང་གོ་དཔོན་ །

ན་ལྷའི་བཙུང་སེམས་ཡོད་ན་དག་ལྟོ་སྟོ། །

པ་པའི་སེམས་ཀྱི་རྩོན་པོ་ལྟང་ལྟང་ །

ཕ་བཟང་ལུ་ཡི་སྒྲོད་ལམ་ཡི་རབས་རབས་ །

བ་གམ་ཅན་གྱི་ཁང་བཟང་ཁྱེད་ལྟམ་ལྟམ་ །

མ་ལུམ་སྒོལ་བྱའི་ར་བཟོ་ལུང་ལུང་ །

ཅ་རི་གངས་རིའི་འགོ་ལམ་ནག་ཐིང་ཐིང་ །

ཆ་ཚ་ལུང་ལུང་ལུལ་སྒྲོར་མང་ཤིག་ཤིག་ །

ཇ་རི་ཇོ་རིའི་མི་འགའ་ཉ་ལས་ལས་ །

ཐ་མོ་གཅན་གཅན་རི་དྲགས་སྒྲུག་དིག་དིག་ །

ཞ་གི་ཞི་གིའི་རིག་དངོས་སྒྲོང་ལུང་ལུང་ །

ཟ་འདོད་ཁ་མིག་བཟོ་ལྟ་ནག་ཏུར་ཏུར་ །

འ་ཅག་རིགས་བཟང་ལུ་སྒྲུག་དལ་སྒྲོད་སྒྲོད་ །

ཡ་རབས་རྒྱུ་དཔོན་གཤིས་ཀྱི་འཇམ་འཇམ་ །

ར་གན་གསེར་བུ་སྒྲུབ་ལུང་མཁན་ལུང་དེར་དེར་ །

ལ་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ །

ཤ་ཁྱུག་གཅིག་འབྲེལ་སྒྲུབ་ལུང་ལྟོ་སྟོ། །

ས་ཞིང་ཚོད་སྒྲོང་མེད་ན་དལ་ཤིག་ཤིག་ །

ཏ་ཏ་འཕྱོང་མ་བྱེད་དག་ལྟོད་ལྟོད་ །

ཨ་པའི་གཏུང་རྒྱུད་ཡིན་ན་ཏ་གཉིད་རྒྱགས་ །

རང་སྒྲིལ་བྱ་བ་ལ།

རྒྱུ་འབྲས་མཐོན་པོ་ལ། རྒྱུ་འབྲས་མཐོན་པོ་ལ།

གཤམ་གསལ་དང་བདག་གི་སྒྲིལ་ལགས།
 ལ་མིན་དོན་ལྟོང་བདག་སྒྲིལ་ལོ་ལྟར་ཡོད།
 ག་དུས་ཡིན་ཡང་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱུ་བཏང་།
 ད་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་དབང་དུ་སོང་།
 ཅ་ཅོད་འཆལ་གཏམ་མང་དུ་སྒྲིལ་བཏང་།
 ཆ་ལུགས་ཀྱང་དང་མི་མཐུན་སྒྲིལ་ལམ་ངལ།
 ཇ་སོགས་འདོད་པའི་ལོངས་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་ལ།
 ཉ་མོ་ཆུ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་འབྲས་ལྟོང་།
 ཏ་ཐུག་ཏའི་བརྒྱུ་ལ་ལྟོང་སྒྲིལ་ལྟོང་།
 ཐ་ལོ་སྒྲིལ་བས་ཁྱིམ་བསྐྱུ་འབྲིན་བཏང་།
 ཏ་ལྟོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མཐུན་སྒྲིལ་ཆང་དུས་འདིར།
 བ་ཆེ་མེད་ཀྱང་སྒྲིལ་ལ་བཅོམ་མ་རྒྱས།
 བ་མི་མི་མིས་མི་ཆོ་སྒྲིལ་བ་ལས།
 བ་མའི་ཕྱིན་ལན་འཇལ་བའི་བཟང་སྒྲིལ་མེད།
 བ་ལང་ལྟགས་ལྟར་ཉལ་སྒྲིལ་མོན་པའི་བང་།

མ་སྒྲིལ་མ་ལས་བ་ཐོབ་པའི་རེ་སྒྲིལ་བཅངས།
 ཅ་གེ་ཅིག་གའི་དོན་ཆུང་བྱ་བ་ལ།
 ཆ་གྲང་དཀའ་སྒྲིལ་མང་པོ་སྒྲིལ་བཞིན་དུ།
 ཇ་རེ་ཇོ་རེའི་དབང་འབྱོར་ཆོ་སྒྲིལ་ལ།
 ཐ་བརྒྱལ་ཆེ་རུང་ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་ལྟགས།
 ཏ་ལོང་ལོན་ལྟག་མིན་པའི་རྒྱུ་འབྲས་འདིར།
 ཐ་མེ་ཐོ་མེ་མེད་པར་དུས་ཀྱང་ལྟ།
 ཏ་ཅག་མེས་པོ་དམ་པའི་རིག་གཞུང་དག།
 ཐ་ངག་ཆེ་མེད་པར་བསྒྲིལ་ནས་འགོ།
 ཏ་དང་ཅད་མེད་ལྟ་བུ་མཐོ་བཏང་།
 ཏ་ལྟང་ཤེས་པའི་མཐོང་རྒྱས་དབེན་པ་ཡིས།
 ཏ་ཆའི་སྒྲིལ་གཏམ་ན་རྒྱུ་འབྲས་ལྟར་བཏང་།
 ཏ་འདིར་གནས་ཀྱང་སྒྲིལ་པའི་དོན་གྱིས་སྒྲིལ་།
 ཏ་གོ་རྒྱུན་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་བས་མེད།
 ཏ་ཅི་མི་ཆེ་འཕྲོ་བརྒྱུ་ལོ་ལྟར་བཏང་།

སེམས་དབུས་ཀྱི་འོད་ལྗང་།

རྩམ་པ་དགོན་པ་ཉིད། བསྟུགས་པ་ལྟོ་ལྟ།

ཀལ་ཡི་བཙུང་བའི་ཡིད་མཐུན་སྤྱན་རློང་།
 ཁ་བ་བོད་པའི་དྲངས་གཙང་རྒྱད་ཡིག་སྤྱོད་ས།
 ག་གེ་མོ་ཡི་རྒྱད་དེ་སྤྱོད་མ་བས་ཀྱང་།
 ད་ཆོའི་རྒྱད་ཡིག་དར་སྤེལ་གཏོང་རྟོགས་གནང་།
 ཅ་ཅེའི་གཏམ་རབ་སྤྱོད་ལ་མི་དགའ་ཞིང་།
 ཆ་ཡུགས་ལ་རབས་མེས་པོའི་རྟེན་རབས་ཆོ།
 ཇ་འབྱུང་སྤྱགས་ཟུང་ཆོའི་རྒྱན་སྤེལ་ལས།
 ཉ་ཤ་མག་ཤ་ད་ཆོའི་ཡུགས་སྤེལ་མིན།
 ཏ་ཟིག་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བར་མིག་དཔེ་ལས།
 ཐ་རན་མར་འགྲོའི་ལས་ལ་མི་ལྟ་བར།
 ད་ཐེངས་ནས་བཟུང་འབད་བཙོན་བྱེད་སྒྲིཊ་ལས།
 བ་ཁིང་འགྲོད་པ་ཀུན་ཉིད་སེལ་བར་འབྱུངས།
 བ་པའི་བྱ་ཡི་པ་རྒྱད་དྲངས་མ་བཟུང་།
 བ་མ་དགེ་ཆུན་བཀའ་དྲིན་ཡིད་ལ་འཛོག།
 བ་ཡུགས་བཞིན་དུ་ལོ་ལོ་མ་བྱེད་ཅིག།

མ་འཇགས་ཕྱུ་སྟོང་འཛོལ་ཞུགས་འདྲེན་ཡིན། །
 ལྷ་ཤིང་རང་ཕྱུང་གཅིག་ཕྱུང་བྱེད་པ་ལ། །
 མ་གྲང་སྟིང་རུས་སྟིང་མིང་སྟོང་མེད་དང་། །
 ར་འཛོལ་འདྲེན་ཡིག་མི་སྟོང་ཅིང་། །
 མ་མོ་ལྷ་རྒྱུ་གཡོ་སྒྲུ་མ་བྱེད་ཅིག། །
 ལུགས་ལྷ་མ་བར་རང་ཆས་སྟོན་མ་ཁན་ཅུང་། །
 ཟམ་རང་ཟམ་སྟོང་མ་ཁན་དེ་བས་ཅུང་། །
 འ་ཅག་མེས་པོའི་སྟོལ་བ་ཟང་དམ་བཤེ། །
 ལ་མ་ལུང་གི་རང་ནས་བརྒྱག་ལ་ཉེ། །
 ར་མ་ལུག་གི་སྟོང་ཡིག་མི་སྟོང་བར། །
 ལ་ལུང་བརྒྱལ་ནས་ས་མཐར་འབྱུང་ན་ཡང་། །
 ཤ་རུས་གང་ཡིན་དེ་ཡི་སྟོལ་བ་ཟང་དེ། །
 ས་སྟིང་འདྲི་རུག་མ་གནས་བར་དུ་སྟོང་ས། །
 ཏ་ཅང་སྟིང་ལ་བརྒྱགས་པའི་འདྲོད་པའི་དོན། །
 ཨ་རོགས་སྒྲུབ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྟན་དུ་ཐུལ། །

རྩ་སྒྲིང་བསམ་སྒྲིང་དགོན། བཅོམ་མདོ་བྱམས་པ་དབང་མོ།

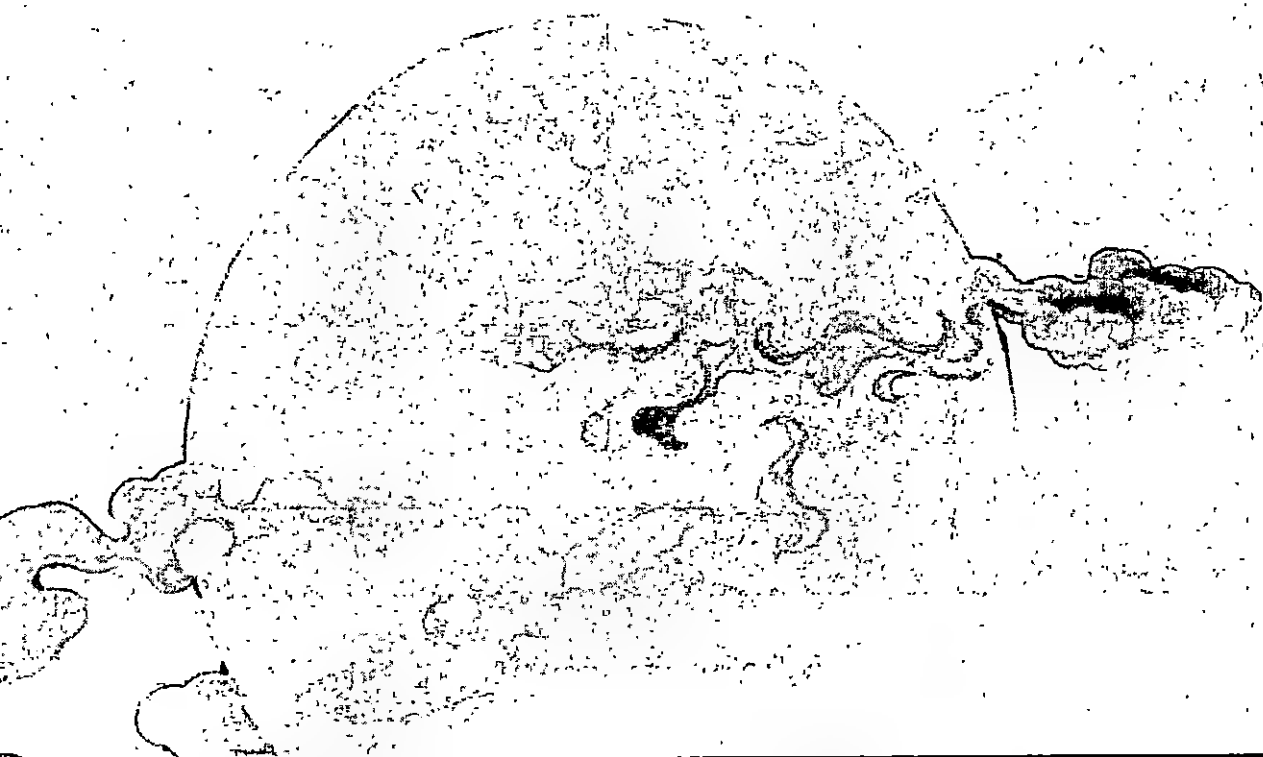
མ་རབས་བྱ་སྤྱོད་དེ་དག་སྤང་བའི་དགའ། །
 ཅ་རི་སྒོར་བ་བཞིན་ཏུ་དག་པ་སྤྱད། །
 ཚ་གྲང་བགེས་སྒོམ་སྤྱད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད། །
 ར་ཡི་བསྐྱེད་པ་ལ་ལན་བ་སྤྱད་འདོད་ཅིག། །
 ལ་ལེ་ཡིད་ལ་བྱན་བ་སྤྱོད་མེད་མེད། །
 ཞ་དབང་སྒྲོན་མ་ཡིན་རྟེན་བཟང་འདིར། །
 ཟ་འཇུང་ལོངས་སྤྱོད་ཅམ་ལ་མ་ཞེན་བར། །
 འ་ཅག་རིག་གནས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད། །
 ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་སྤྱན་པའི་མི་ཞིག་བྱེད། །
 ར་མ་ལུག་གི་སྤྱད་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་བར། །
 ལ་སྤྱོད་སྤྱད་བསྐྱེད་དག་པ་པོ་རབ་བཅའ་སྤྱོད། །
 ཤ་ཅུས་གཅིག་པའི་རང་ཅག་སྤྱོད་ལྷན་མས། །
 ས་སྤྱོད་འདི་ཅུག་ནས་བདོན་ཡོད་བྱ། །
 ཏ་ལས་ཏང་སངས་སྤྱོད་དག་མེད་ནའང། །
 ཨ་བཅུན་ང་ཡི་རི་སྤྱོད་ཅམ་ཞིག་ཡིན། །

འབོད་སྐལ་གསེན་པོ།

རྩམ་པའི་མཛུགས་སྐུལ།

ཀ་ཁ་དབུངས་གསལ་གྱི་དར་ལྗོངས་ལྷོ་པོ།	མ་འོངས་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་མ་སྐྱུག།
ཁ་བ་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཛུགས་མ་བན།	ཅ་རིག་ངས་རི་ལ་གནས་སྒོར་མེད་ཀྱང་།
གངས་ཅན་མེས་པོ་ཚོའི་བཀའ་བྲིན་དེ་དག།	ཆ་གང་དཀའ་སྐྱུག་གིས་མནར་བའི་ཡ་མར།
ང་ཅག་གཞིན་ནུ་ཆོས་སྒྲིང་ནས་བྲན་དགོས།	ད་ཡིད་སྐལ་སྐྱས་ཀྱི་མདུན་སར་འགོད་བའི།
ཅ་ཀ་གསེར་དཔལ་གྱིས་དོ་མེད་ལྟ་སྟ།	མ་ལེར་ཐུགས་སྒྲོན་དག་རྒྱུན་དུ་མ་བཟེད།
ཆག་སྒོ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རིན་ལ་མ་བཟེད།	ཞ་ཞོར་འགྲོ་འདུག་གི་སྤང་ལམ་བར་ནས།
ཇ་ཁུའི་མདོག་ཅན་གྱི་བྲ་ལ་ཅན་ཚོ།	ཟ་སྒོམ་གཞན་སྐྱུག་གི་བྱ་བ་མ་བརྩོན།
ཉ་གང་རྒྱ་བ་བཞིན་སེམས་པ་གཙང་དགོས།	འ་ཅག་གངས་ཅན་གྱི་མེས་པོའི་སྒོ་ལ་ལྟར།
ཉ་ཐུག་བསྐྱེད་དེ་ང་ཚོའི་ཡུལ་ཡིན།	ཡ་རབས་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞན་པན་བསྐྱབ་དགོས།
ཐ་སྙད་རིག་གཞུང་དེ་ང་ཚོའི་ཡན་ལག།	ར་བ་ཕྱི་ནང་གི་སྒོ་ཁྱི་སྒོ་ཟོག།
ད་ལྟའི་གནས་པ་བསམ་གྱི་འཚོ་བའི་ཁོད་ན།	ལ་སོགས་སེམས་ཅན་ཀུན་བརྩེ་བའི་ཡུལ་ཡིན།
ན་རྒྱུད་མི་ཁུ་དག་སྒོ་བ་ལ་བརྩོན་དགོས།	ག་ཁྲག་ཕྱིག་ཟས་ཀྱི་འཚོ་བ་སྤངས་ནས།
བ་མའི་རིག་གཞུང་གི་ཉིང་ཁུ་དྲངས་མ།	ས་ཐོག་སྒྲེ་འགྲོ་ཀུན་མཉམ་དུ་འཚོ་དགོས།
མ་རོལ་རིགས་གཞན་གྱི་རྟ་ཐོར་བསྐྱར་ནས།	ཉ་ཅང་སེམས་བཟང་གི་འབོད་བསྐྱལ་འདི་ཉིད།
བ་ལང་འགྲོས་མེད་ལ་སྒྲ་ཆས་བསྟེད་དེ།	ཨ་མ་ཚར་མ་ཡིན་དངོས་ཡིད་རང་ཡིན་ནོ།





ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ཕྱོགས་ལམ་ཆེན་ནས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་གོང་སྤྱོད་ལྷོ་ཁྱེད་ལྟུང་དང་ལུང་གི་ཐང་ཟད་མཆོམས་ནས་མཁོ་
གདང་གོང་འོག་བར་གསུམ་བརྒྱད་འཁུམ་ཆུང་དཀར་འཕྲུལ་བར་སྒྲོར་བ་དང་གསུམ་སྒྲོར་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཆོས་དང་རིགས་
གི་བརྒྱད་པ་འཕེལ་བ། མཁའ་འགོ་དང་བཀའ་འབྲུང་གི་བར་ཆད་ཞི་བ། གསལ་སྤྲུགས་གི་ལམ་བཟོད་པའི་བར་ཆད་ཉུང་
བར་གསུངས། གསལ་བའི་ཤེས་གི་སྒྲིབ་དེར་སྒྲོར་ལ་སྒྲོར་བ་སུམ་བརྒྱ་ཐེབས་ན། སྤྱོད་མཁའ་འགོ་དེ་དམ་ཆོག་འགལ་
བའི་ཉེས་པ་དག་པ་དང་། གཟའ་དང་། གྲུ་དང་། མཁའ་འགོ་སོགས་གི་བཀའ་ཆད་ཞི་བ་དང་། ཆེ་རིང་དུ་འགོ་བ། ཕྱི་
མར་རྩ་ཡབ་དཔལ་རིར་སྒྲེབ་བར་གསུངས། རི་པོ་འཕྱིར་དཀར་བ་སྒྲོར་བ་ཉི་ཤེས་ཐེབས་ན་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་སོགས་
གསུངས། ཐང་སྒྲོར་ལ་སྒྲེབ་ལེ་བཅུ་ཙམ་ཡོད་པ་དེར་སྒྲོར་བ་རྒྱག་པར་མི་གཞོན་པ་ཞིག་གིས་དུས་ལུན་ཆུ་ཆོད་གཉིས་ཙམ་
དགོས།

དེ་ལ། ལྷག་པོ་དུས་སྟོན་གྱི་མཛད་སྒོ་གཙོ་བོ་རྣམས་དུས་ཆོད་གཏམ་སྤྱི་ཡོད་དམ་ལགས།

ལན། སྒྱིར་ལུག་པོ་ནམ་ཤར་གི་བོད་ལྷ་དང་བོ་ནས་མགོ་བཅུགས་ཏེ་རྩ་སྤྱོད་ལ་གནས་མཛུགས་དང་པོ་དང་ཐང་
སྒྲོར་འགོ་མཁན་ཡར་ལྷ་བཞིན་འཕེལ་ནས། བོད་ལྷ་བདུན་པར་རྩ་སྤྱོད་གསོག་ཆེན་བཅུ་གཉིས་གིས་གཙོ་བོ་སྤྱོད་པ་བཞི་
མཆོམས་བརྒྱད་ནས་ཐེབས་པའི་གནས་མཛུགས་དང་པོ་ལྷ་སྒྲོར་བར་ཡོངས་སུ་གད་གི་ཡོད། དུས་དེར་པོ་དང་ཐང་དུ་གྱུར་
ཆེ་ཆུང་སྤྱོད་ཆོགས་ནས་མཁའ་འགོ་སྤྱོད་ཆོགས་བཞིན་ཁྲ་ལམ་མེར་ཐང་ཡོངས་སུ་ཁེངས་གིང་། དུས་སྤྱོད་མཁའ་འགོ་དེ་ཆོགས་
གཞོན་ཡོད་སྤྱོད་པའི་ཆོགས་གྲུང་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དེ་དུས་གྲུང་། ཐང་གྲུང་། སྤྱོད་ལེན་ཁང་དང་། བསམ་གཏན་སྤྱིར་གི་
ཆོགས་གྲུང་། དེའི་མཐར་ཕྱུག་གྲུང་དང་འདམ་གཞུང་སྤྱོད་ཆོད་གཉིས་གི་ལུ་ཤོག་བཞི་ལ་བྲུབ་པའི་རྩ་སྤྱོད་གསོག་ཆེན་བཅུ་
གཉིས་གི་ལུ་ཤོག་འགྲེམས་ཆོད་བྱེད་གྲུང་དང་། ཟས་རིགས་སྤྱོད་ཆོགས་གི་ཟ་ཁང་སོགས་རྒྱ་སྒྲར་ས་ལ་འཕེས་པ་ལྟར་
ཡོད། བོད་ལྷ་བདུན་པའི་ཆོས་བཅུ་དེ་ཉིན་ནི། ལྷ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་བོ་ལྷ་རྒྱུན་གི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་གི་དུས་ཆོགས་
ཞུད་པར་ཅན་ཡིན་པས་ཉིན་དེར་རྩ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་མང་ཆོགས་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོས་བསྒྲོར་ནས་ཆིབས་ན་
འཆིབས་ཏེ་པོ་དང་ཐང་ལ་སྒྲོར་བ་བྱེད། དེས་སྤོལ་རྒྱུན་གི་པོ་དང་ཐང་སྒྲོར་གི་དུས་ཆེན་དུ་ཆུགས་པ་མཆོན། དེ་ནས་བཟུང་
ཉིན་བདུན་ཙམ་གི་རིང་རྩ་སྤྱོད་དགོན་ནས་གཙོ་བོ་གཉིས་བྱེད་པའི་ཆོས་ལུགས་བྱེད་སྒོ་ནི་དང་ལྷན་རྒྱུས་ལ་བཀའ་དཔང་
དང་། གསུང་ཆོས། སྒོན་ལམ་མང་ན། གོས་སྤྱོད་འགྲེམས་བཤམས། རྩ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་འཛུགས་ལ། གར་འཆམ་འབྲུབ་པ་
དང་། ལྷག་པར་ཆོས་པའི་ལྷ་དེ་ཉིན་མཁའ་འགོ་དེ་ཆོགས་གཞོན་དུ་རྩམ་པ་རྒྱ་མ་ལུ་སྤྱོད་ཙམ་གི་ཆོགས་བཞིངས་ཏེ་དཔལ་
འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བདག་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་མཆོད་པའི་ཆོགས་མཆོད་གཟུང་རྒྱས་ལུ། དེ་ནས་དང་ལྷན་
རྒྱུས་ནས་སྒོམ་པ་རྒྱ་འདོད་ལྟར་ཆོགས་ལ་ཉལ་ཐོབ་བརྒྱུ་ཏེ་བྱིན་རྒྱུམས་ཐོབ་ཐབས་བྱེད། བསམ་གཏན་སྤྱིར་ནས་སྤྱོད་ལ་
ཆོག་དང་། བཀའ་འབྲུང་དག་འདོན་དང་། ལུ་མི་རྣམས་ནས་སྟོན་པའི་གྲུ་དབྱངས་དང་། དགའ་བའི་བྱོག་པ་འབྲུབ་ཏེ་



ཕྱོགས་ནས་ལེབས་པའི་སྒྲིམ་གྲོན་ལ་བསྟུན་པར། ཁྱོད་ཁྱེད་སྒྲིམ་གྲོན་དང་། ལྷ་མོ་ཚོགས་པ་བཅས་ནས་ཀྱང་གཟིགས་མོ་
 བརྒྱུས་ལ་ལྷ་མོ་སྒྲིམ་ཚོགས་ལ་ཁྱེད་གྱིས་དུས་ཆེན་ལ་བཀྲའི་སྤྱོད་ལྟེན་འབྲེལ་མཚོན་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྒྲིམ་གྱི་ལུགས་
 སྒོལ་ལྟར་སྒྲིམ་གྱི་ལོ་༡༩༩༧ལོར་སྒྲིམ་འབྲེལ་དུག་པས་རྒྱུ་ཤེས་པ་ཞིག་ཆེན་བརྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ལ་བྱུང་གི་གཤོག་ཁ་གསུམ་གཙོ་
 བོར་འབོད་དེ། རྟ་ཐོག་ནས་མེ་མདའི་ཚ་ཁ་དང་འབྱུར་ལེན་འགྲན་པ། ད་དུང་རྟ་འགོས་མའི་གོམ་བསྐྱར་དང་། རྒྱུག་མའི་
 བར་ཅུལ། གཡག་གི་འགྲན་ཅུལ་སོགས་ལྟར་མའི་བྱེད་གྲུག་སྒྲིམ་གྱིས་གཟིགས་མོ་བརྒྱུས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་རོལ་
 བར་བྱེད། ཆོས་བརྒྱུ་བདུན་ཉིད་བཅོམ་མདོ་བཅོས་རྒྱུ་ཤེས་པ་ལས་མཛད་པའི་རྒྱུ་ཤེས་པ་འབྲེལ་བྱེད་བཀྲའི་སྤྱོད་
 དུས་སྒྲིམ་གྱི་བྱ་བ་རེ་ཞིག་རྒྱུ་ཤེས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དྲི་བ། དེས་ན་རིག་གསུམ་རྒྱུ་ཤེས་པ་ལོ་ཐེངས་དང་པོའི་དུས་ཆེན་དེ་དུས་ཆོད་གང་དུ་ཡིན་མིན་དང་། རྒྱུ་ཤེས་པ་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ན་
 ལགས།

ལན། སྒྲིམ་གསོ་བོད་རབ་བྱུང་བརྒྱུ་ཤེས་པ་ལྷག་ཤིང་། ལོ་༡༩༩༧ལོར་བ་དང་། རྒྱུ་ཤེས་པ། སྐབས་དེ་
 དུས་བོད་ལྗོངས་བརྒྱུ་ཤེས་པ་ཆོས་ལུགས་ལོ་བོད་ཐང་གི་དུས་ཆེན་ལ་མི་གྲངས་ ༣༩༩༧ ཅམ་དང་། རྒྱུ་ཤེས་པ་ལོ་བོད་སྒྲིམ་
 ༡༩༩༧ གྱུར་ཆེ་རྒྱུ་ཤེས་པ་ ༣༩༩༧ ཡོད་འདུག་ལགས།

དྲི་བ། འོན་ཏེ་ཐང་ཐང་སྒྲིམ་སྐབས་དོ་སྒྲིམ་བྱེད་དགོས་ལག་དེ་འདྲ་ཡོད་ལགས།

ལན། ཐང་སྒྲིམ་དང་རི་སྒྲིམ་གང་གི་དུས་སྐབས་བརྒྱུ་ཤེས་པ་ལྷག་ཤིང་། འབྲིག་དམ་དང་འབྲིག་ཤོག་སོགས་གང་སྒྲིགས་རིགས་
 རང་འགར་འཛོག་པ་དང་། གཡག་པ། ཆབ་གསུམ་དག་ནས་ཤེས་མེད་དུ་གཏོང་བ་སོགས་བྱས་ན་རང་གཞན་ཆང་མར་གཞན་
 པའི་རྒྱུ་ཤེས་པ་སྤོང་གཟུགས་ཀྱིས་བདག་པོ་སོ་སོས་ཐག་གཅོད་ཡང་དག་གཞན་སྒྲིམ་གནས་མཚོག་གི་ཁོར་ལུག་གཅོང་མ་
 ཡོང་བ་གཞན་རོགས་ལྷ་བ་ཡིན།

འགྲོག་ཁམས་ལགས་སོ། རྒྱུ་ཤེས་པ་རྒྱུ་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་འདི་དང་ལེན་གནད་བར་སྒྲིམ་ཡང་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་ཞུ་བྱུང་། སྒྲིམ་མའོངས་
 ལོ་ལྔའི་ནང་སྒྲིམ་མའོངས་ལ་ཐང་ཐོག་ཁ་ལས་རྒྱུ་ཤེས་པ་དང་པོའི་སྒྲིམ་འདུན་ལྷ།

གཟིམ་སྒྲིམ། ལགས་སོ། །རས་ཀྱང་མའོངས་ལོ་ལྔའི་ནང་བྱེད་དང་འདྲ་བའི་ན་གཞན་གཤེས་ཡོན་དང་ཐུགས་བསམ་
 ཅན་གང་མང་བྱུང་སྟེ། རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཡིག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་མི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དང་། དེང་
 རབས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཐོན་རིག་གནས་བཅད་སྒྲིམ་དེ་སྒྲིམ་མའོངས་པར་མི་རིགས་དང་། སྒྲིམ་ཚོགས་ལ་མན་པའི་མི་བཟང་པོ་ཞིག་
 དང་། ཆོས་ལ་དད་ནའང་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ལས། མ་ཤོག་པར་རི་བོད་ཅུལ་འབྲོགས་
 ཀྱི་དད་པ་ནི་རི་ཆོག་ཞན་གྱིས་ཐུབ་ཆོད་དང་། དམའ་འབེབ་བྱེད་ཡག་གི་རྒྱུ་ཤེས་པས། ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་
 ངའི་རི་བ་ཡིན་པས་ཆང་མས་ཆོས་ལུགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མང་ཅམ་གཞན་རོགས་ལྷ། བཀའ་དྲིན་ཆེ།





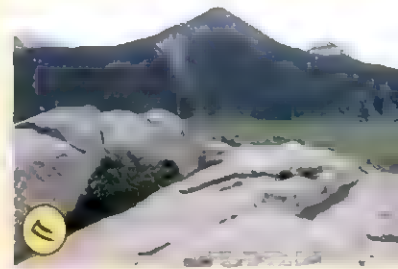
བདེ་མཆོག་པོ་བྱང་།



མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་གཞིང་།



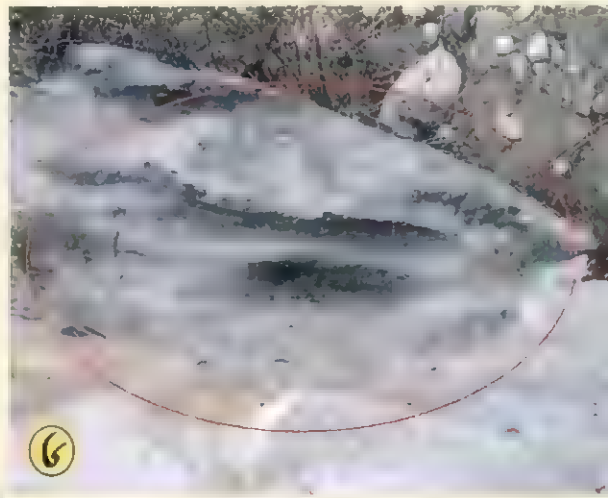
མཁའ་འགྲོགས་ང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པོ་བྱང་།



རྫོ་བོའི་འབྲིང་དཀར་བའི་རྩ་ཆུ་ཐུང་།
སར་གྲགས་པའི་པ་བོང་།



རུས་ཐུལ་དབྱིབས་ཅན་གྱི་པ་བོང་།



གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གསེགས་པའི་
གོ་མཁན་གྱི་སྐུ་ལུས་ཇི་ལ་པོའི་རྗེས།





21

མཁའ་མགོན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ས་བཅས་ནས་བཞེངས་པའི་པ་རེའི་ས་གྲངས་པའི་ཁག་ནོན་དུ་གྲགས་པའི་མཆོད་རྟེན།



1

མཁའ་མགོན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ས་བཅས་པའི་ཁག་གཤེས་ས་གྲགས་པའི་པ་རོང་།



22

མཁའ་མགོན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ས་བཅས་པའི་ཁག་གཤེས་ས་གྲགས་པའི་པ་རོང་།



93

3

90

92

91

94

95

96

97

98

99

100

101

པ་རོང་པའི་མཆོད་རྟེན་དུ་གྲགས་པའི་ཁག་གཤེས་ས་གྲགས་པའི་པ་རོང་། 93 མཆོད་རྟེན་པོ་བྱང་།

གྲགས་པའི་མཆོད་རྟེན་། 94 མཁའ་མགོན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ས་བཅས་པའི་ཁག་གཤེས་ས་གྲགས་པའི་པ་རོང་།

པ་རོང་པའི་སྐུ་ས་བཅས་ནས་བཞེངས་པའི་ཁག་གཤེས་ས་གྲགས་པའི་པ་རོང་། 95 ལྷ་པོ་བཞེངས་པའི་ཁག་གཤེས་ས་གྲགས་པའི་པ་རོང་།

96 མཁའ་མགོན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ས་བཅས་པའི་ཁག་གཤེས་ས་གྲགས་པའི་པ་རོང་། 97 མཆོད་རྟེན་པོ་བྱང་།

98 མཁའ་མགོན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ས་བཅས་པའི་ཁག་གཤེས་ས་གྲགས་པའི་པ་རོང་། 99 ལྷ་པོ་བཞེངས་པའི་ཁག་གཤེས་ས་གྲགས་པའི་པ་རོང་།

100 ལྷ་པོ་བཞེངས་པའི་ཁག་གཤེས་ས་གྲགས་པའི་པ་རོང་། 101 ལྷ་པོ་བཞེངས་པའི་ཁག་གཤེས་ས་གྲགས་པའི་པ་རོང་།



མཁའ་འགྲོའི་དུར་མིང་དུ་གྲགས།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



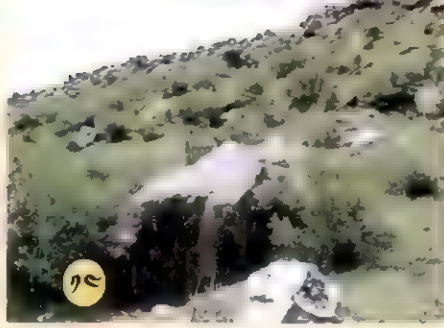
མཁའ་འཕྲོ་མའི་བདེ་ཡིག་

[illegible]

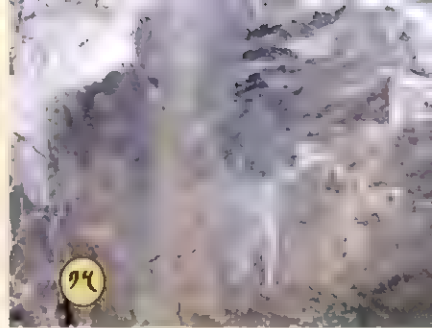
日下 敬啟者 弟在 貴處 承蒙 諸君 厚愛 感荷 五內 茲因 事竣 擬即 回籍 伏乞 鑒察
 此致 諸君 叩首 謹白
 弟 某某 頓首



73 རྩམ་ཆོག་རང་ཕྱོན།



74 རྩད་གཞི་ཡོད་ས་པ་ཤོང་འདི་ལ་སྤྱར་ན་ནད་ནམས་ཞི་བར་གྲགས།



75 ལུ་བ་རང་ཕྱོན།



76 བྱང་བ་རང་ཕྱོན།



77 དགེ་བཤེས་པོ་རྟོ་བའི་ཞབས་རྩེ་ས།



78 བར་དོའི་འབྲུང་དུ་གྲགས་པའི་འཕྱུ་ལ་ས།



79 མཁའ་འཁྲོའི་ར་རྩུང་དུ་གྲགས་པའི་རྟོ།



80 རྩེ་ཡི་མརྒྱལ།



81 མཆོ་རྩོ་ཕུང་ཡོག་མ།



82 མཆོ་ཐང་ཡོག་མ་ཡང་ཟེར།

མཆོ་ཐང་བར་མ།



83 མཆོ་ཐང་ཡོང་མ།



ན་ཐང་གོང་ཡོག་གསུམ་པོ་འདི་རྒྱལ་བ་པོ་ལྷོ་མ་རྩེ་ན་པ་རམ་བྱང་དང་པོའི་ཤིང་ལུག་ལོར་དུ་སྤྱོད་ལ་ཐེགས་སྤྲེལ་མཛུ་ཆོ་པོའི་གདུང་དང་རྒྱ་དཔེ་མོགས་བཀལ་བའི་ཕྱེ་ཕྱེ་དེ་ལྟར་ཕྱི་བམ་ཐང་འདིར་ཐེངས་གསུམ་པོའི་ཕྱེ་དུ་བཞེངས་བར་གྲགས།
གྲགས་རྒྱལ་པོ་ཐེངས་ཞིག་དུ་སོང་རྗེས་རྗེ་ཞུས་པ་དང་སྤྲེལ་མཁའ་པོ་ལྷོ་མ་རྩེ་ན་པ་རམ་བྱང་དང་པོའི་ཤིང་ལུག་ལོར་དུ་སྤྱོད་ལ་ཐེགས་སྤྲེལ་མཛུ་ཆོ་པོའི་གདུང་དང་རྒྱ་དཔེ་མོགས་བཀལ་བའི་ཕྱེ་དུ་བཞེངས་བར་གྲགས།



རྫོག་དན་ཚུ་མིག་གི་རྫོད་རྒྱུ་མ་བསྐྱེད་པ་བདེན་གཏམ་ ཡིད་གྱི་ཟེགས་མ།

རྒྱུ་དགོན། ངར་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་མཆོན།

ཐོག་མར་སྤྲུགས་བསྐྱེད་མི་དམན་གཞན་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །
པར་དུ་དཀར་སྤྲུང་མི་དམན་བསྐྱེད་ཆེན་གྱི་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་ས་བསྐྱེད་པའི་དུང་། །
མཐར་སྤྲུག་ཐོབ་བྱ་མི་དམན་སྤྲུང་བསྐྱེད་པའི་ལོ་འཕང་ལ་གསེགས་པའི་། །
འཕྲོན་མཆོག་མཉམ་མེད་སྤྲུང་བའི་དབང་པོར་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་ལན་བརྒྱུད་བཅུགས་། །
ཕྱི་དུ་ཞི་དུལ་བཀའ་ཡོད་དང་ལྷན་དམར་སེར་དུ་སྒྲིག་གོས་གྱིས་མཛེས་། །
ནང་དུ་རིམ་གཉིས་ནལ་འབྱོར་གདོང་ལྷན་སྤྲུང་ཉིད་སྤྲུང་ཐོབ་སྤྲུང་པོར་བརྩོན་། །
མདོ་སྤྲུགས་འགལ་མེད་གཅིག་གྲགས་གཅིག་གར་ལྷ་སྤྲུང་གཅོད་མའི་རང་མདངས་ཐོམ་། །
བཀའ་ཡང་མཐུན་པོར་མའི་ཆུ་ཐར་དུ་ཞིང་མིག་ལྷུང་ཆུ་ཡིས་ས་གཞི་བརྒྱན་། །
སྤྲུང་འགྲོ་ལ་བྱམས་དང་སྤྲུང་ཐོབ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཅིང་པ་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །
གྲངས་མེད་བསྐྱེད་པར་ཆོག་ས་གཉིས་ལེགས་བསྐྱེད་པས་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་པ་རབ་བརྒྱན་པའི་། །
སྤྲུང་མེད་མཆོག་པའི་ཆེན་པོར་སྤྲུང་གསུམ་འབྲས་ལུས་རབ་སྤྲུག་པའི་། །
མཆོངས་མེད་བཤེས་གཉིན་ཡོངས་འདུ་དབང་པོའི་ཞབས་པད་སྤྲུང་པའི་རྒྱ་དུ་རོལ་། །
ཅི་བས་བརྒྱད་ལའོར་ལོ་གཏུགས་ལྷ་ར་སྤྲུང་ཅིང་འདུ་བརྒྱད་ས་གཞིའི་གདན་གྱི་སྤྲུང་། །
ཚུགས་མཆོས་རྒྱལ་སྤྲུང་དུ་ལྷན་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་མཛེས་སྤྲུག་རྒྱུ་དགོན་གཞན་པའི་། །
དུངས་གཅོད་རྫོག་དན་ཚུ་མིག་གི་རྫོད་སྤྲུང་ཕྱོད་མེས་པོའི་གསུང་རྒྱུ་ཞིག་། །
བརྫོང་ལ་བརྒྱན་སྤྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོས་དཀྱིས་བཞེན་པདག་ལ་གནང་བ་ལྟོལ་། །

ཞེས་མཚོན་པར་བརྟེན་པའི་མདུན་བསྟུན་ཏེ་གང་
 གྲིང་བར་བྱ་བའི། དེ་ཡང་རི་རྒྱན་དུ་རྩ་རྒྱུང་བསང་མཚོན་
 རིན་ཡུལ་མ་ལས། རྒྱ་མིག་རིང་མོ་ལ་སྟགས་པའི། རྒྱ་
 མིག་བརྒྱ་དང་ཙ་བརྒྱད་འབབ། །འགྲོ་བའི་ནད་ནྟམས་
 འཛོམས་པར་བྱེད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། གངས་མེད་
 རྒྱལ་བའི་ཡུང་གིས་བསྟགས་པའི་ཚས་སྟེ་ཆེན་པོ་རྩ་རྒྱུང་
 རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་འདི་ཉིད་དུ་འགྲོ་བ་གང་གིས་
 འཕུངས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི་ནད་ནྟམས་འཛོམས་པར་བྱེད་
 པའི་བརྟན་པའི་རྒྱ་མིག་རིང་མོ་སྟགས་བྱིས་པས་མཐོང་
 རིད་པའི་རྒྱ་མིག་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ནད་ནས་འདིར་
 རྒྱ་པས་ཐུབ་པ་བའི་བརྟེན་བྱ་རྩོག་ན་རྒྱ་མིག་གི་རོ་རྒྱོད་
 རགས་བསྟུས་བརྟེན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཅིག་རྒྱ་མིག་དེ་
 གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ། གཉིས་རྒྱ་མིག་དེར་རོག་དན་
 རྒྱ་མིག་ཅིས་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན། གསུམ་རྒྱ་མིག་དེར་
 ཉམས་རྒྱུད་དང་འཕྱར་བ་རྒྱུང་ཅམ་སོང་བའི་རྒྱལ་བཅས་
 དོན་གསུམ་དུ་དབྱེན་ས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

གཅིག་ རྒྱུ་མིག་དེ་གང་ཏུ་གནས་པའི་ཡུལ་ནི་རྩ་
 གླེང་གི་ལྟེ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྟེ་རྒྱུ་མཚམས། རྩ་
 གླེང་གྲུང་གི་འོག་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མིག་རིང་མོའི་གཡས་
 འདབས། སྤྱིང་སྒྲོར་ནང་ཏུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མིག་དེ་རྩོག་དན་
 རྒྱུ་མིག་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།

གཉིས། རྫོག་པར་སྒྲུ་མིག་ཅེས་པ་རྫོག་པའི་སྒྲུ་མ་ཆེན་
མོ། དེ་ཡང་རྫོག་པར་དགོན་མི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་རྩ་སྒྲིང་
དགོན་གྱིས་དགོན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྒྲིལ་གསུམ་ཐད་གཏུང་
སེམས་མཉམ་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་སྒྲུག་མཉམ་སྐྱོང་གི་མ་ལུ་ལྟ་

སུར་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་གཅེས་སྒྲིང་གནང་བའི་ཨོ་པོ་
 བཀའ་གདམས་པའི་སྒྲུབ་སྡེ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། རྩ་སྒྲིང་གྲིང་
 རྒྱུར་ནང་དུ་འདྲེ་གདན་ཆུ་མིག་ཅེས་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་
 རང་ཉིད་ཨོ་པོ་བཀའ་གདམས་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པའི་
 སྐལ་བཟང་གི་གོ་སྐབས་གིག་ལྷང་བཀས་བཟུང་དེའི་སྒྲོར་
 གྱི་ལོ་རྒྱུས་གིག་ཁ་མེན་དོན་གཏིང་ནས་གཤེས་འདོད་ཡོད་ན་
 ཡང་མི་རབས་ནས་མི་རབས་པར་རྩོག་དན་ཆུ་མིག་ཅེས་
 པའི་ཐ་སྙད་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པའི་ཆུ་མིག་དེ་རྩོད་པ་
 ཅམ་ལས་གནས་ལུགས་དང་རྒྱ་མཚན་དངས་ཉེ་ལོ་རྒྱུས་
 ཐོག་འཁོད་བཞི་ཁོ་བོས་ཞིབ་དུ་བཅལ་ཀྱང་འདྲེན་བྱེད་
 གྱི་ཡུལ་དུ་གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་། ཆུ་མིག་དེ་དག་ནི་ཕྱིན་
 གྱིས་བསྐབས་པའི་སྐལ་བའི་ཆུ་མིག་ཅིག་ཡིན་པར་བརྟེན་
 བདག་སྒྲོ་ཆེས་ཐ་གྱིས་སྒྲོས་ཅི་བཞིན་བརྫོད་ག་ལ་ལུས།
 འོན་ཀྱང་སྒྲོན་བྱོན་མེས་པོའི་གསུང་རྒྱུན་ལ་གྲགས་པའི་ལོ་
 རྒྱུས་གིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་བརྫོད་ཚུལ་ལྷང་མི་འདྲ་བ་གཉིས་
 སུ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་རྩ་སྒྲིང་རྒྱལ་བའི་
 དཔེན་གནས་ཀྱི་སྟོ་སྟོགས་སུ་གནས་པའི་ཀྱུང་ཤོད་རར་
 བང་ཞེས་པ་དེར་རར་སྟོད་དང་། རར་སྟེན་གཉིས་སུ་དབྱེ་
 བ་ལས་རར་སྟོད་ཀྱི་རྒྱབ་རི་རྩ་བ་བསྐྱིང་ལ་རྩེ་མོ་དགྲུང་
 ལ་སྟེག་འདྲ་སྟོ་ལྷང་གཡུ་ཡོད་ལོ་འདྲ་བ་ལྷག་པར་གོ་ལ་
 པའི་ལྷ་གིང་ཐུག་པ་གོས་སུ་བསྐབས་པའི་བརྫིང་ཆགས་
 ཀྱི་རི་བོ་དེའི་པང་དུ་ཆགས་པའི་དགོན་པ་དེ། ཨོ་པོ་བཀའ་
 གདམས་པའི་སྐལ་བྱུང་སྒྲུབ་གནས་རྩོག་དན་དགོན་ཞེས་
 པ་དེ་ཡིན། དགོན་པ་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་ལྟན་གྱི་རྩུ་བོ་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཆུ་མིག་བཟང་

བེའི་རེ་ཡོད་ཅིང་གཡོན་ངོས་ཀྱི་ཚུ་མིག་དེར་གནས་པའི་
 དཀར་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་སྐྱ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེས་ལོ་ལྟར་དབྱར་གནས་སྐབས་རྩ་སྒྲིང་དགོན་ཏུ་རྫོང་
 འཇམ་དཔལ་དྭོ་རྗེའི་སྐྱ་མདུན་ཏུ་ཡོན་ཆབ་འབྲུལ་བར་
 ཡོང་བར་གྲགས་ཞེས་བརྗོད། ཡང་གསུང་རྒྱུ་གཞན་ཞིག་
 བློ་ཤོ་གདན་དགོན་གྱི་གཡོན་ངོས་ཀྱི་ཚུ་མིག་དེའི་འབྲུང་རྩ་
 རྩ་སྒྲིང་དགོན་ཏུ་ཡོད་པའི་རྫོ་གདན་ཚུ་མིག་ཅེས་པ་དེ་ཡོན་
 ཞེས་བརྗོད། གང་ལྟར་ཡང་དྲངས་གཙང་ཡིད་ཏུ་ཡོང་བའི་
 རྫོ་གདན་ཚུ་མིག་ཅེས་པ་དེ་དོན་པའི་ཏུས་ནི། ལོ་ལྟར་ལལ་
 ཆེ་བ་བོད་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ཆེས་བཙོ་ལྟའི་ཡས་མས་དོན་ཞིང་
 བོད་རྒྱ་དགྲུ་པའི་ཆེས་བཙུའི་ཡས་མས་པར་གནས་ལུབ།
 རྫོན་ཏུས་རྩ་སྒྲིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐྱ་གཉིར་གྱི་དབྱར་
 གནས་སྐབས་དལ་ཅེ་ཀ་གཉིས་མའི་ནང་ཏུ་རྫོང་འཇམ་
 དཔལ་དྭོ་རྗེའི་སྐྱ་མདུན་གྱི་ཡོན་ཆབ་ཚུ་མིག་དེ་ནས་སྒྲངས་
 ཉེ་འབྲུལ་སྐྱོལ་ཡོད་པར་སྤང་ངོ་།

གསུམ། ལྷམིག་དེར་ཉམས་སྐྱད་དང་འབྱུང་བ་ལྟར་
 ཅམ་སོང་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཡངས་བའི་ཡུལ་གྱུ་གང་
 སར་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ལམ་ལུང་གིས་
 མ་ཆ་ཕྱར་ཕྱར་དང་སྐྱོད་བཞིན་བའི་དུས་དེར། དཔོན་པས་
 དཔོན་པ་གསོ་བའི་ཐབས་ལམ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་རྩོག་དཀར་

རྒྱུ་མིག་ཅེས་པ་དེའི་སྤྲེང་དུ་ཡོད་པའི་རྫོང་པ་བོང་ཆེ་རྒྱུང་སྤྱ་
 རྫོང་གསལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐོག་མཐོང་གིས་བཤགས་ཅིང་
 གཏུབས། རྫོང་པ་བོང་དེ་དག་གི་བར་བར་དུ་སེའའི་ལུང་པོ་
 ཆེ་རྒྱུང་སྤྱ་རྫོང་གསལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཅུ་པ་ནས་བཀོག་སྟེ་ས་
 གཞི་ཁོད་སྟོམས་གིང་དེའི་སྤྲེང་དུ་ཟ་ཁང་དང་མགོན་ཁང་
 ཞིག་རྒྱབ་སྟེ་དབལ་འཕྲོར་གྱི་ཡོངས་འབབ་འཆོལ་སའི་ས་
 རྫོང་གསལ་གྱི་བརྒྱན། དུས་དེ་ནས་བཟུང་རྒྱུ་མིག་དེར་ཉམས་
 རྒྱུ་དང་འཁྱུར་བ་ཅུང་ཅམ་སོང་བའི་སྤང་རྒྱལ་ཞིག་ཕྱུང་
 བ་སྟེ། དེ་ཡིང་དེ་སྟོན་ལྟར་དུས་ཐོག་ཏུ་མ་དོན་ཞིང་། དོན་
 གཏུ་ཡུན་རིང་གནས་མ་ཐུབ་ཅིང་རྒྱ་ཆད་ཀྱང་དེ་སྟོན་ལས་
 ཅུང་རྒྱུང་ཞིང་སྐབས་རེ་ཅུ་པ་ནས་དོན་མ་ཐུབ་པ་སོགས་
 འཁྱུར་བ་ཞིག་ཕྱུང་ཡོད། རྩིས་སུ་འཇུགས་བརྒྱན་བྱེད་
 རྩོགས་ཐད་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྟར་པའི་རྒྱུ་མིག་དེ་དག་ཅུ་
 གཏོར་མི་འགོ་བའི་འབོད་སྒྲུལ་ཁྱུ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཕྱིང་
 ཆོར་དངོས་ལས་མཐོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་གིག་བཅས་མིན་ཡོད་
 གྱི་གྲོང་ནས་དབང་མེད་དུ་ཐལ། འོན་ཀྱང་ཉེས་རྫོང་གསལ་རི་
 བོ་ལས་ཆེ་བ་ཡོད་པེས་ལ་དེ་དག་གཟུར་གནས་དྲན་དབང་
 ཉམས་གྱི་སྟུན་སྤར་བཤགས་གིང་དག་རྫོང་གསལ་ཀྱང་ཡུངས་
 འཁྱུ་ཅམ་ཡོད་མྱོད་པས་དག་འདིས་རྒྱལ་བ་སྟན་དར་ཞིང་
 འགོ་ཀྱན་བདེ་བའི་རྒྱུར་ཁྱུར་ཅིག །

ལྷ་ས་པ། བད་ཉིན་མོངས་དྲུག་པ་ཁུམ་འཛུམ་ས་པའི་ཕྱིར། །

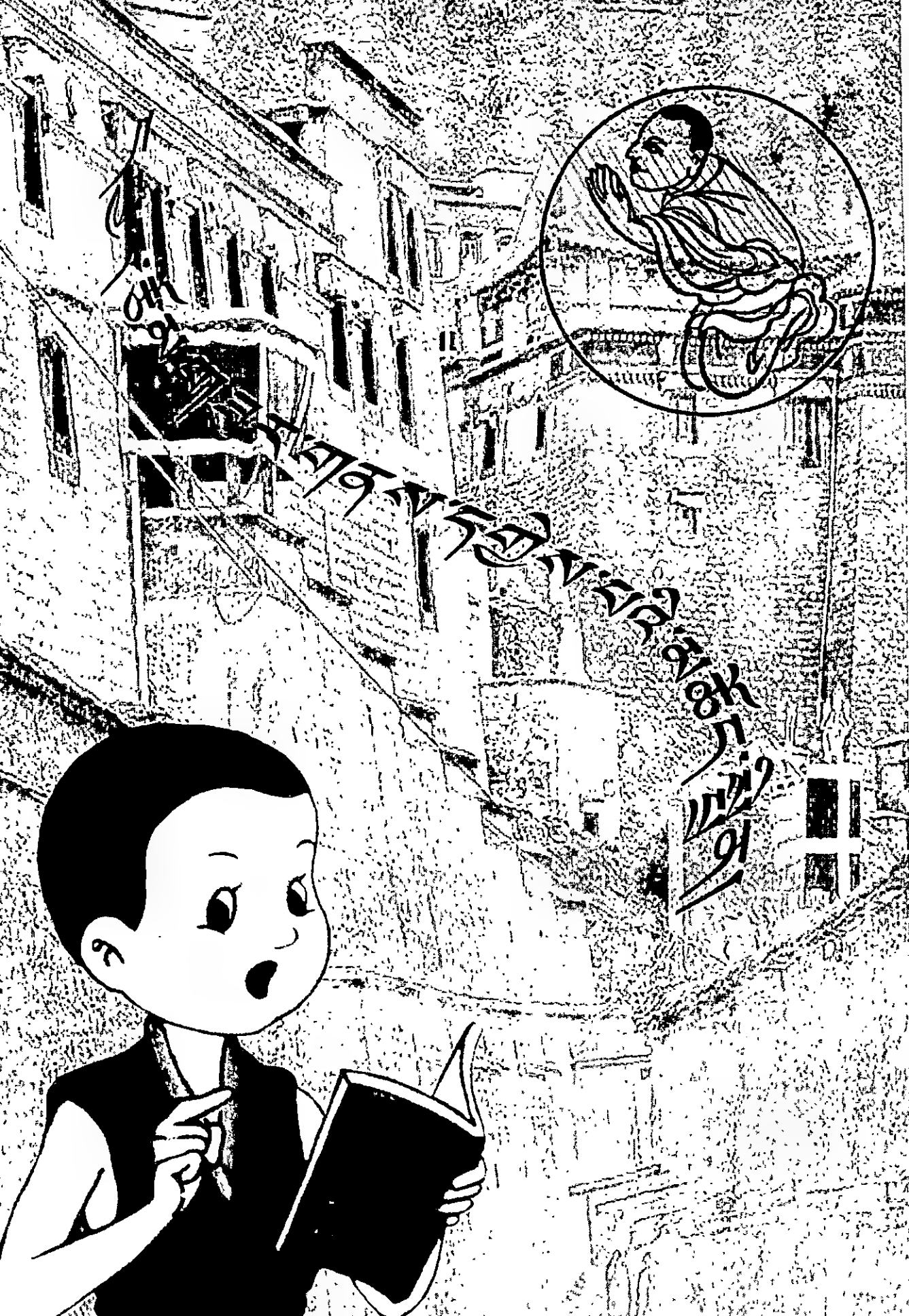
ལྷན་བཟང་པོ་དམ་ཆོས་བདུན་ཅིའི་བཅུད། །

མ་འགོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་སྒྲིབ་མཛད་པའི།

འིན་ལྗང་མེད་ཤུ་ཐུབ་པར་འདུད། །

ཐག་འཕྲོད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅིག་གྲོག་སྒྲུབ་ཅིག་ཤར་དང་། །





सिद्धि ल्याउने
मार्ग
१९७९

བདག་མེད་གཉིས་ལ་རྟོགས་དགའ་སྤྲིའི་བྱད་པར་ ཡོད་མེད་ཅུང་ཙམ་དབྱད་པ།

རྩམ་སྒྲིག་པ། རྒྱལ་མཚན་མཐར་ཕྱིན་ཅུང་པ།

ནམ་གུན་མ་ལུས་མཁུན་པ་ཉི་མའི་གཉེན། །

སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོ་མི་ཡམ་འཇམ་དབྱངས་སོགས། །

ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལ་མངའ་བསྐྱར་བའི། །

སྐྱབས་མཚོག་པར་གྲུབ་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་སྤྱོད། །

སྐྱམ་གཞུགས་གོ་ལའི་ཡང་ཅེ་ཁ་བའི་ལྷོངས། །

མ་ལས་མང་སྤྱི་དང་ཡང་སྒོས་ཡབ་སྤྲུལ་གསུམ། །

ལུགས་འདིའི་དངོས་བརྒྱད་དྲིན་ཆེན་སྤྲུལ་ནམས། །

སྒོ་གསུམ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་སྤྲིང་ནས་འདུད། །

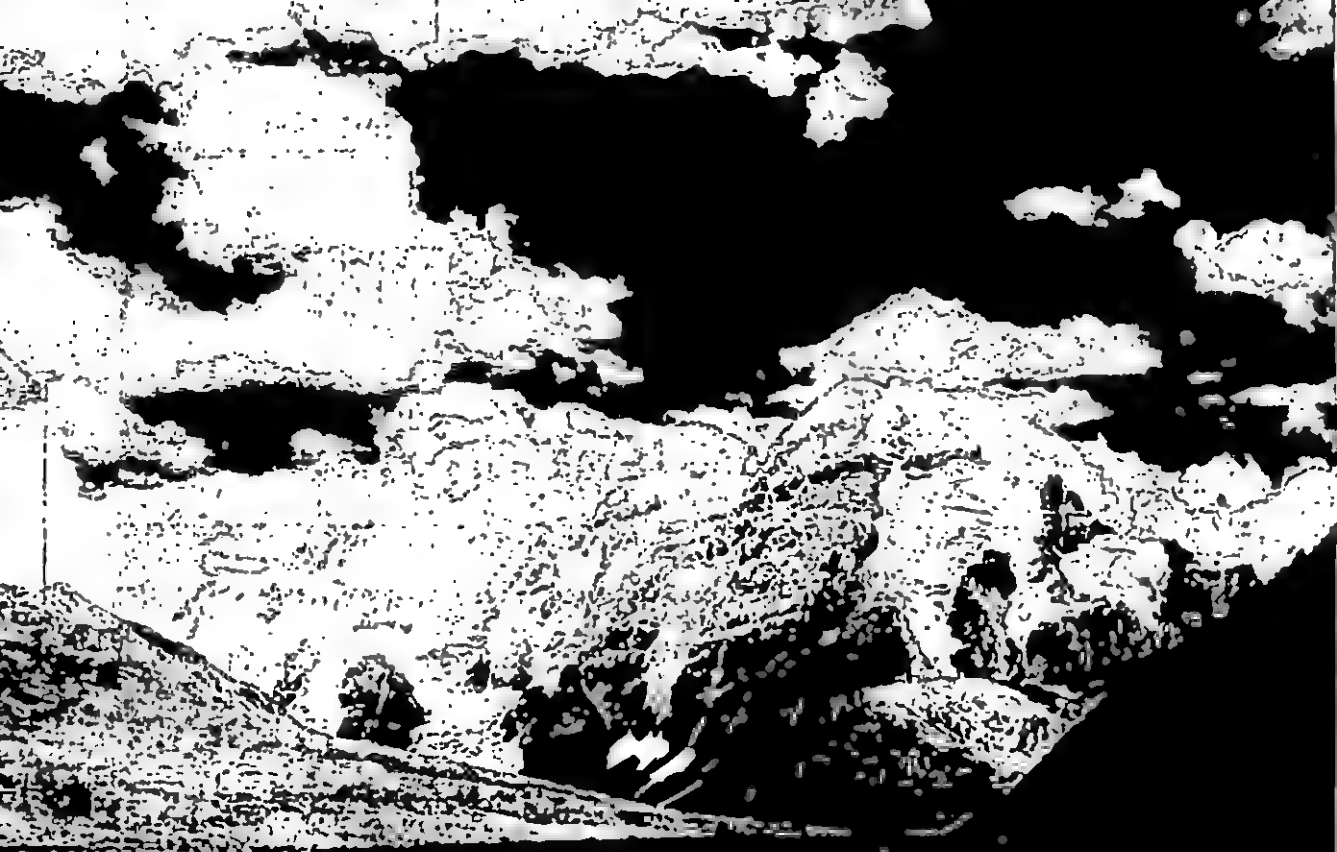
འདིར་བདག་མེད་གཉིས་ལ་རྟོགས་དགའ་སྤྲིའི་
བྱད་པར་ཡོད་མེད་ཅུང་ཙམ་དབྱད་པ་ལ། དེ་ལ་གྲུབ་
མཐའ་སོ་སོའི་བྱད་པར་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་
འདིར་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལྟར་དབྱད་ན། དེ་
ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ།
མཁུག་བསྐྱར་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་། བདག་མེད་གཉིས་ལ་རྟོགས་
དགའ་སྤྲིའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། ལམ་རིམ་ལས། བདག་
འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་རིམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་གང་
ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤྱི་བ་ཡིན་ཡང་། བདག་མེད་ཀྱི་དེ་

ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ན། རྩོན་ཏུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་
ལྟ་བ་སྤྲུལ་ནས། དེའི་འག་རྩ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
པའི་ལྟ་བ་སྤྱི་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་མའི་སྤྱི་དོན་
སྐལ་བ་ཟང་མགུལ་རྒྱན་ལས། ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་
སུ་ཕྱེ་བའི་ཆོས་གཅིག་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པ་ཙམ་ལ་
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་
ཟག་གི་གདགས་གཞིའི་སྤང་པོ་བདེན་མེད་ཏུ་ནམ་རྟོགས་
པའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེན། དེའི་དོན་ཡོད་དེ། ལམ་རིམ་
དང་དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་སོགས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་ནི། བྱད་



གཉིས་པ། རང་ལུགས་ནི། བདག་མེད་གཉིས།
 ཟུང་གཞི་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་རྟོགས་སྒྲུ་ལ། ཟུང་ཚོས་
 བདགས་གཞི་སྟེང་པོའི་སྟེང་དུ་རྟོགས་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ལམ་རིམ་ལས། བདག་དང་ཚོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དེས་སྟེང་
 བདག་མེད་ལ་སྒྲ་རགས་མེད་ཀྱང་། ཟུང་གཞིའི་གནད་
 ཀྱིས་བདག་ཟག་གི་སྟེང་དུ་དེས་སྒྲུ་ལ། ཚོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དེས་
 དཀའ་བའི་བྱེད་ཏེ། དཔེར་ན་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ་མིག་
 ལ་སྟོན་ཀྱི་སྟེང་དུ་དེས་དཀའ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཟྱུར་དེ་གཉིས་ལ་རྟོགས་དཀའ་སྒྲུའི་ཟུང་བར་མེད་བ་ནི།
 ཟུལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྟོང་འཇུག་དར་རྒྱུ་ཟུལ་སྒྲས་
 འཇུག་དོགས་ལས། བདག་མེད་གཉིས་ལ་རྟོགས་དཀའ་
 སྒྲུ་ཡང་མེད་དེ་གཞི་གང་ཟག་དང་སྟངས་པོ་ལ་རྒྱས་ཡོད་དང་
 བཏགས་ཡོད་ཀྱི་སྒྲ་རགས་ཀྱང་མི་འབྱེད་ལ་དགག་བྱའི་
 ཚོས་བདག་ལ་སྒྲ་རགས་ཀྱི་ཟུང་བར་ཡང་མི་འབྱེད་པས་
 སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱུར་རོ། །



ཕྱག་ཚིལ་ཕྱག་ལམ་ལྟར་ཕྱི་

རྒྱལ་ལམ་

རྩ་སྒྲིང་བཙའ་མདོ། ལེགས་བཤད།

ཞིག་ཡིན་ཅུང་། རང་གི་དེར་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་མེད་
 བྱིན་དེས་རང་ཉིད་ལ་ཅི་ཡང་མཉམ་པར་དགལ། དེར་བརྟེན་
 རང་གི་ཐོག་མ་བོད་ཡིག་ལེགས་པོ་ཞིག་སྦྱང་བ་ནས་མགོ་
 བཅུག་ས་ཏེ་གོ་མ་བ་རིམ་སློབ་ཀྱི་ནང་བཞུག་ཆོས་ལུགས་
 ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཆོས་ཀྱི་
 དྲག་མཚན་དང་མན་འབྲས་ཤིས་པར་གལ་ཆེ་བས་ངས་
 འདིར་མདོ་ཙམ་བཟོད་རྒྱ་ཡིན། ཨ་རིའི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་པོའི་
 ཉམས་ཞིབ་སློབ་གཉེར་བ་བཞི་སྟོང་ཙམ་གྱིས་གཅིག་
 མཐུན་གྱིས་ཤིས་རྟོགས་བྱུང་བ་ནི། རྟག་ཏུ་ཆོས་ལུགས་
 བྱེད་སྒྲོར་འཇུག་པ་དང་གསོལ་སློབ་འདེབས་མ་ཁན་
 རྣམས་གཞན་ལས་ལུས་སེམས་བདེ་བ་དང་། གཞན་དང་
 བསྐྱར་ན་དུས་མེད་འཆི་རྟེན་ཉེན་ཁ་བརྒྱ་ཆ་ཞི་དྲག་ཙམ་
 གྱིས་རྒྱུད་པར་བཟོད། ད་དུང་གསོལ་སློབ་གྱིས་སློབས་པ་
 བསྐྱེད་པ་འཕམ་སེམས་ལྷགས་སྒྲེལ་བ་དང་། མིའི་འདོད་པ་
 མ་ཁེངས་པའི་སྤྱད་པ་སྒྲུལ་དང་། ཁེར་རྒྱུད་གི་ཆོར་སྤྱང་།
 སེམས་འཕྲུགས་པ་སོགས་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་། འཆོ་བའི་
 ཁྲིད་ཀྱི་དགའ་ངལ་ལ་གཤིང་ལེན་བྱེད་པའི་རུས་བསྟེར་བ་
 སོགས་ལྟན་ཞེས་གསུངས། ཡང་ཉམས་ཞིབ་པ་མང་པོས་
 རྟོགས་བསྟེན་པས་བྱས་དོན། ཆོས་ལུགས་པ་ལ་གཞན་ལས་
 ཁྲག་ཤིང་ཉ་ཅང་དམའ་པོ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ལས་ལུས་
 ཁམས་འཆོ་གནས་ཀྱི་རུས་པ་ཆེ་བ། གསོལ་སློབ་ཀྱི་སྟོང་
 ལ་གཤག་པ་བཅས་པོག་པ་རྣམས་བདེ་བ་དང་རུས་ལྷགས་
 སྦྱོང་བ། ཨ་རིའི་ནང་གྱིས་ཟེན་རུང་རྒྱན་རིང་དུ་འཆོ་བའི་
 རུས་བསྟེར་བ། བད་པ་རྣམས་སྦྱར་དུ་དག་སྦྱེད་ཡོད་པར་
 རུས་ལྷགས་སྦྱིན་པ་སོགས་རེད་ཅེས་བྱིས་འདུག་ཅིང་། དེ་

ནི་ཉ་ཅང་བདེན་པར་སེམས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་བདེ་ཐང་དེ།
 བསམ་སྒྲོག་ཏོང་སྤངས་ལ་རགས་ལས་པས་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 རིང་། འཆོས་ཆོས་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་རང་
 གི་སེམས་རྒྱུད་དུ་འཇགས་པར་བྱས་ནས་འཆོ་བའི་ཁྲིད་
 ལག་ལེན་བསྐྱར་ན་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་འཆོའི་འཆོ་གནས་ལ་
 སྟོང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ། གསོལ་སློབ་བྱེད་པ་དང་
 ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་རེ་འདོད་
 ཡོད་ཆོད་བསྟོང་ཐུབ་པར་མ་ཟད། སྦྱེ་བ་བྱི་མར་ཡང་མན་
 ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཆོག །དེ་ནི་ནང་
 བཞུག་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མན་འབྲས་སྒྲོར་རུང་ཟད་བཟོད་
 པར་འདོད། དེ་ཡང་། ཐུགས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་སྤྱད་
 ཞིང་ཤིས་ནས་དང་བ་ཐོབ་པ། བྱིན་རྒྱུ་པས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་
 གསོན་པོར་གནས་པ། གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་གཞོལ་
 ཞིང་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཕྲོ་བའི་
 རྒྱུ་པས་རྟེ་སྤྱ་མ་བཟོད་པ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པའི་ལོ་
 རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་འགའ་གཞིར་བྱས་ནས་
 སློབ་ན། རིན་པོ་ཆེས་གསུང་དོན། ཁེ་ཏུ་འདི་སྟང་མེད་
 ཨན་ཞེས་པ་མོ་རང་ལ་ཀུན་སྲིད་ནད་(བཅས་དགའ་བའི་
 བད་གཞི)ཀྱིས་ཟེན་པར་ཤིས་རྟོགས་བྱུང་སྐབས། ཆོས་
 ཆོགས་ཀྱི་སློབ་སྤྱད་ཅིག་བརྒྱུད་དེ་བསྐྱབ་བྱ་དགོས་ཚུལ་
 ཞིག་ང་ལ་བསྐྱར་འདུག་པས་ངས་མོ་རང་ལ། ཐུག་རྟོར་
 བསྟོམ་རྒྱ་དང་སྟོག་གི་ཉེན་ཁར་ཐུག་པའི་སེམས་ཅན་
 གང་མང་ཆེ་ཐར་གཏོང་ཐུབ་ན་མན་ཐོགས་ཆེ་བའི་བསམ་
 ཚུལ་བཏོན། ཁོ་མོས་དེ་འབྲུལ་བྱ་དང་ཉ། འཕྲ་སོགས་
 སྟོང་ཐུག་གཉིས་གསུམ་ཟ་ཁང་ནས་ཉེས་ཏེ་ཆོ་ཐར་བཏང་



བྱིང་ཆོ་སྤྱི་ཡིན་ཡང་རང་ཉིད་ནད་ལས་སྒྲོབ་པའི་རྩམ་པ་
 ཡོད་པ་དེ་རེད། ཆེས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་རྩམ་པ་
 པ་སྒྲིད་རྩམ་ན་རང་གཞན་སྤྱི་ཡིན་ཡང་ཀན་སིར་དང་ཨེ་
 ལྷ་སའི་ནད་ལས་སྒྲོབ་སྟབས། གོང་རྩམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་
 བྱི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་འབྲས་ཅི་ཐུང་
 སྒྲོར་གྱི་བདེན་གཏམ་ཐུང་བ་ཞིག་རེད། དེ་བས་ཀྱང་དགེ་
 མཚན་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་ཕྱིའི་འཕྱོར་བས་ང་ཆོའི་འདོད་པ་ཡོད་
 ཚད་བསྒྲོང་མི་སྟབས་རུང་། བད་གི་ཆོག་གསེས་གྱིས་རེ་འདོད་
 མཐའ་དག་བསྒྲོང་སྟབས་ནང་། ད་དུང་ཕྱི་རོལ་གི་དབང་བོ་
 བྱི་བརྟུལ་དཀའ་ཡང་བད་གི་བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་
 དེ་ལྷན་བྱེད་སྟབས་སྒོགས་རེད། མདོར་ན། དཔལ་འཕྱོར་
 དང་སྟན་ཐགས་སྒོགས་འཛིག་རྟེན་སྟན་ཆོགས་ཀྱི་ར་ཆོ་
 སྟག་བསྐྱེལ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཐོབ་མི་སྟབས་མོད། ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟག་བསྐྱེལ་མཐའ་
 དག་དང་བལ་བའི་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟབས།
 དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོ་དག་ཆགས་སྤང་བྱོགས་རིས་ངང་
 འཕྱོར་བ་ཐུག་ལོས་དང་། དཔའ་བྱགས་ཆེ་ལོས་སྒོགས་
 རྟོན་རྒྱུད་གི་ལས་ལ་ཉིན་མཚན་མགོ་བོ་མི་འཁོར་བར། དེ་
 བས་རང་གི་འཛོན་ཚད་དང་གསེས་ཚད་ལ་དཔག་སྟེ་ཅི་རྩམ་
 ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོབ་དང་ཉམས་ལེན་སྒོགས་ལ་
 བརྟེན་ན། མི་ཆོ་ཆེས་དོན་སྤྱིང་ལྷན་པ་དང་རང་སྒྲིད་གཞན་
 སྒོན། ཆོ་འདེ་ཕྱི་འབྲལ་སྟགས་ཀྱན་རྟུ་བདེ་བར་གྱུར་བར་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངས་སྒྲོ་ལྷན་ཀྱན་ལ་གཏམ་འདི་འབྲི་
 པར་བྱས་ནས་མཐུག་བསྟུས་སོ། །

རྩམས་པ་ཆོས་འཛོམས།

བྱེ་ཉལ་བྱས་ཏེ། ར་ཆོས་སྤྱོད་ཐུག་ཆོའི་ཤེས་ཀྱི་ཚུ་ཆད་གོང་
 མཐོང་ཤེས་ཏེ་ཕྱིར་སྐྱུང་ལ་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱེད་དུ་བསྟན། ཤེས་
 ཀྱི་རིག་པ་ཀུན་དང་ཀྱུན་སྡོད་ཀྱུན་སྡོང་སྟོགས་ལེགས་པ་འི་
 ལམ་ཐུར་བསྐྱོད་རྒྱུ་འི་ཀྱུན་སྡོང་ལྟོན། མདོར་ན་དགེ་བ་འི་
 བཤེས་པ་ཉེན་ནི་འཛམ་གླིང་ཐོག་ཆེས་དཀྱེལ་པའ་ཆེ་ཤོས་
 དང་། ཆེས་སྤྱོད་ཆེ་བ་འི་དྲིན་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས། དཔལ་
 གུང་ཆེད་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། བཀའ་དྲིན། བཀའ་སློབ་
 སྟོགས་སྡིང་ལ་བཅངས་ན་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རིག་པ་ཀུན་ལ་བརྩོན་
 པ་བརྒྱ་དང་འབད་བསྐྱོད་གིས་སྐྱུར་བརྩོན་བྱས་ཏེ། ཆེད་
 ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསམ་བསྡིང་འདོད། ལྷན་འཇགས་པ་འི་
 བཤེས་པ་ཉེན་ལགས།



ང་ཡི་བྱོབ་ས་པོ།

རྩོན་པས་གསུང་གི་པས་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ལས་དབང་གི་པལོར་ལོས་ཡིན་པ་མ་གཤིས། གང་ལྟར་ལྟ་རིག་གི་ཐོས་
 པས་མ་གྱིར་ནས་ཀ་ཁ་ཡི་དབང་སྟེ་མཉམ་དུ་གྱུར་གྱིར་བའི་རལ་གྲགས་བཟང་པོ་ལགས། རྩོན་ཆད་ཁྱེད་ལ་ལྟན་པ་ནི་
 དང་ས་གཙང་མེད་ཀྱི་གཤིས་རྒྱུད་དང་། ཞི་དུལ་བག་ལེབས་ཀྱི་རྒྱུད་བཟང་། ལན་བཀུར་གཞོན་གཅེས་ཀྱི་རང་གཤིས་
 མོགས་ལྟན་ཡོད་པས་བདག་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་དྲུང་། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟེ་ཁྱེད་རང་གྱུ་ཤིག་གིས་རན་མེས་ས་
 དུག་ལྟུལ་ཀྱི་ཞགས་པས་བཙེད་དུ་བཅུག་པ་ཡོད་ནམ། དེ་རྩོན་ཀྱི་དང་ས་གཙང་མེད་ཀྱི་གཤིས་རྒྱུད་དེ་རང་གྱུ་ཤིག་
 གིས་ལྟུགས་བཙོག་དུ་བཞོས་པ་ཡོད། རྩོད་རྩོད་ལ་འབད་བཙོན་ཀྱི་མོམས་གཤིས་དེ་གྱུ་ཤིག་གིས་ལེ་ལོ་དང་རྣམ་གཤེད་

གི་དབང་དུ་བསྐྱར་བ་རེད། བྱིད་ཀྱི་རང་རྒྱས་ཡོད་དགུས་བཙོན་པའི་རྩོད་རེ་ཙན་གྱི་རལ་གྱི་དེས་རན་སེམས་དུག་སྒྲུབ་གྱི་
 ཞགས་པ་དེ་ཆོད་དང་། ལེ་ལོ་དང་ནམ་གཤམ་ཞི་སྒྲོབ་སྒྲོབ་གི་གོགས་ཡིན་པས་དེའི་ཁ་གཏད་དུ་བཏུན་པོར་འབྱོར་དང་།
 བྱིད་ཀྱིས་མ་རབས་སྒྲིབ་དབང་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ལ་ལྷན་པོར་བྱེད་ཀྱི་ལུས་འཛིན་རི་ལྟར་བྱེད། བྱིད་ནི་ཁ་བའི་ལྷོངས་
 བས་འཆར་ལོངས་ལྷོངས་པའི་སྒྲོ་གསལ་གངས་ལྷག་ཞིག་ཡིན་པས་རབ་གངས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ལྷོངས་འདིའི་དར་རྒྱུད་ཀྱི་
 ལས་དབང་བྱིད་དང་སྒྲེལ་ཡོད་ཕྱིར་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་སྒྲིས་བྱ་ཞིག་བྱ་རྒྱ། བདག་གི་སྤྱིང་དབུས་ཀྱི་རེ་བ་
 ལགས།

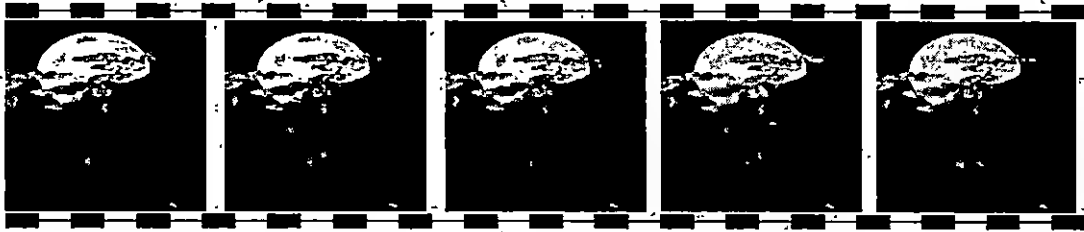
ཨ་མ་ལས་ལྷག་པ་སུ་ཡང་མེད།

རྒྱུང་ན་ལུང་། བདེ་སྤྱིད་སྒྲེལ་དགའ།

རིན་པལ་མི་ལུས་ཀྱི་ཆོ་སྒྲོག་སྤྱིན་མཁན་བདག་གི་དྲིན་ཆེན་ཨ་མ། རྒྱུང་སྤྱིང་མོ་གང་ནས་གསོལ་གནང་མཁམ།
 ཡོད་ཆོད་བྱ་སྤྱིན་གི་ཆོད་དུ་སྒྲོས་གཏོང་མཁམ། ལྷ་དབྱ་ཞག་དགུ་ལུས་ལ་འཕུར་མཁན་དྲིན་ཆེན་མ། རིན་མེད་ལུ་ཞོ་ལངས་
 མེད་དུ་སྤྱིན་མཁན་དྲིན་ཆེན་མ། ལུ་སྤྱིན་ཡོངས་ལ་བརྟེ་བས་བྱུང་བའི་དྲིན་ཆེན་མ། བཀའ་དྲིན་གཞན་གྱིས་འགྲན་ལྷ་མེད་
 པའི་དྲིན་ཆེན་མ། ལུ་མོ་བའི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ལུས་ཆེན་མཆོག། བརྟེ་ཐབས་མེད་པའི་ལུས་ཆེན་མཆོག། སྤྱིང་དབུས་
 བས་བརྟེ་བའི་ལུས་ཆེན་མཆོག། དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་བྱིད་ནི་བའི་ཡོད་ཆོད་ཀྱི་ཡོད་ཆོད་ཡིན། གལ་སྲིད་བྱིད་མེད་ན་ང་འཛིག་
 རྟེན་མི་ལུ་ལུ་ཡོད་མི་སྲིད་ལ། གལ་སྲིད་བྱིད་མེད་ན་བའི་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་འཆོ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ག་ལ་སྲིད། གལ་སྲིད་
 བྱིད་ཀྱི་བཀའ་སྒྲོབ་བཟང་པོ་དང་ཐུགས་འཕུར་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མེད་ན་ང་ལ་ཤེས་བྱའི་ལུས་རའི་ནང་དུ་ཤེས་བྱའི་
 རོར་བུ་ལེན་པའི་སྒྲུལ་བ་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་ཡོད་མི་སྲིད། བྱིད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་བའི་སྒྲོབས་པ་དང་གཟི་བརྟེད་ཡིན།
 བྱིད་ཀྱི་རྩལ་རྒྱའི་ཐིགས་པ་རེ་རེ་བཞིན་བའི་ལུས་སྤྱིང་དུ་སེམས་ཡོད། དེ་བས་ཀྱང་བྱིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བྱུངས་ཁྲག་ཡང་རེ་
 པའི་ནང་ལུས་སྤྱིང་དུ་འཐིམ་ཡོད་པས། བྱིད་ནི་བའི་དམར་རྒྱུང་སྤྱིང་ཁོང་ནས་ནམ་ཡང་བརྟེད་ཐབས་མི་འདུག། འོན་
 ཀྱང་བཙོན་པོའི་ལས་དབང་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་བསམ་ཆོད་དུ་སྤྱིང་ནས་བརྟེ་བའི་ལུས་ཆེན་བྱིད་དང་ཁ་བྱལ་ཏེ་ཐག་
 རིང་མི་ལུ་ལ་འགོ་དགོས་བྱུང་སོང་། ཡིན་ཡང་བྱིད་ཀྱི་ང་ལ་བཙོན་པའི་རེ་བ་ནི་བའི་རྒྱུང་ནས་ད་བར་གྱི་ལུགས་བསམ་
 ཡིན་པས་དེ་རྒྱུད་གཞིན་དུ་བཏང་ན་ག་ལ་འགྲིག། ཨ་མ་ལགས། བྱིད་ལུགས་སྒྲོ་བདེ་པོ་གནང་རོགས། ཐག་རིང་གི་ལུ་མོ་
 ངས་ཞོགས་སྤྱིང་ཡངས་དང་། དགོང་ཕྱི་ཉལ་གྱི་རང་དགོས་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལ་སྤྱང་བ་བྱས་ཏེ། རྟེན་སྤྱིང་དགའ་གཙང་



གི་སྒྲིལ་གྱིས་ཞིག་ཐོན་ནས་སྒྲིལ་བའི་དང་ལྷན་གཟེར་གྱིས་མཛད་པའི་ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་དུ་ཡངས་ཏེ་ཁོང་རྣམས་
དེ་ལས་འགྲོལ་ཏེ་བདེ་སྲིད་དང་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཞིག་རེ་ལ་ཐུབ་པ་བྱེད་དུ་བཟུགས་སྒྲིལ་བའི་གཉིས་ཀྱི་མི་འགྲུང་དམ་
བཅའ་ཡིན་ནོ། །ཨ་མ་ལགས། བྱིད་ཀྱིས་དེ་ལ་གནད་པའི་གངས་མེད་ཀྱི་བུ་མས་སྒྲོང་དང་། སྒྲོལ་གསོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་
ཡང་དཔེ་དུན་པའི་རྩ་སྒྲིལ་གསལ་ལྟར་རེ་ཡོད། ཐུག་རིང་གི་ཕུ་མོ་དཔལ་ནམ་ཡང་བྱིད་ཀྱི་བཀའ་སྒྲོལ་བ་ཆེད་མི་སྲིད་ལ།
བྱིད་ནམ་ཡང་སྒྲིལ་གྲུགས་བདེ་པར་སྒྲོན།



རིགས་ཞེན་སྒྲིང་གི་ཐུར་མ།

ཐུག་ཕྱག་བཟུན་འཛིན་དགེ་ལེགས།
མ་སྒྲེལ་བྱུང་མེས་དང་མ་ཐུག་སྲིན་གཉིས་ཀྱི་གུ་རུས་ལས་མཆེད་ཅིང་། ལས་དང་སྒྲོན་ལས་ཀྱིས་སྒྲེལ་བ། ཆོས་དང་
རིག་གཞུང་གཅིག་པ། བྱིད་སྒྲིལ་རེ་འདྲན་གཅིག་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཐུ་ལུ་མིང་སྲིད་རྣམས་པ་ཆོག་གཟིགས་དང་། རང་གི་གཅིས་
པར་འཛིན་པའི་གཅིས་སྒྲོག་ཀྱང་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་རི་མི་སྒྲིལ་པར་གཏོང་ཡོད་སྒྲིང་སྒྲོལ་བཅན་གྱི་ཡབ་མེས་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་མཛད་ཆེས་དང་། ཞིམ་མངར་གོས་བཟང་ལོག་ནས་འཚོར་ཡོངས་ཐུང་པའི་དེང་རབས་ཀྱི་གཞོན་སྒྲིལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོའི་
བྱིད་སྒྲིངས། ལྷག་པར་དུས་ཀྱི་འགྲུར་འགྲོས་ལ་གཞིགས་ཏེ་འཐུང་འཐུང་རང་རེའི་གནས་བབས་ལ་རྒྱུང་མིག་ཅིག་སྲིངས་
དང་། དེ་ཡང་རང་ཅག་གི་ཡབ་མེས་ཆོས་མཐུན་སྒྲིལ་གསེར་གྱི་དཔུང་གདངས་སྒྲེལ་ཏེ་རིན་ཐུལ་གཏོར་གྱིས་ཐུག་ཅིང་།
དུངས་གཙང་རྒྱ་བོས་གཏམས་པའི་གངས་བསྒྲོར་གྱི་ར་བ་འདིར་ལ་གཞིས་སྒྲིལ་བྱུང་སྒྲིལ་བཅོན་བོས་ཁབ་སྲིད་ཀྱི་
དར་དཀར་ཁ་རུ་བསྒྲེངས་རུས་ཀྱི་འགའ་དུ་མེད་པའི་སྒྲིང་སྒྲོལས། ལྷགས་གཉིས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་འཛུགས་སྒྲིལ་
གཉིས་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་དུ་བསྐྱར་པའི་ཆོས་རྒྱལ་དམ་པའི་ཞབས་ཆེས། ད་དུང་དེས་ཀྱང་གཤམ་ཆད། རྣམ་དཔྱོད་
རིག་པའི་ཅུ་ལ་ལག་རྒྱས་ཤིང་དུང་དེས་སྒྲོ་མིག་འཐུང་མཁས་པའི་མཁས་གྲུབ་ལོ་པར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལས་ཉེ་ཅིག་
དུས་རབས་འདིར་སྒྲིལ་གྲུགས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་ཕྱོགས་བཟུར་ཤིང་ཞིང་། གཟི་བུན་འོད་སྒྲིང་འཕྲོ་པའི་ཐུན་མིན་གྱི་ཆོས་དང་རིག་

སུ་ལོ་རྒྱུད་གཞིན་སྒྲིམ་ཡོངས་ཀྱི་གཡོལ་དུ་མེད་པའི་འོས་འགན་ཉག་གཅིག་ཡིན། གནས་འདིར་དགེ་པའི་འདུན་པ་གཅིག་
 ཏུ་འཛོགས་པའི་དགེ་འདུན་ཡོངས་ནས་མདོ་སྐྱེས་གཞུང་ལ་འཆད་ཉན་དང་། ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་བདེ་ལན་ཚུན་
 རྒྱ་དང་ཉ་མོ་བཞིན་དུ་བརྩེ་བ་ཟབ་མོ་གནས་པའི་རེ་བ་ནི་ལྷག་པས་མ་གྱི་འཕོད་བསྐྱེད་ཀྱི་དུངས་མ་ཡིན་པས་དེ་དོན་ཐུགས་
 ལ་འཛིན་པའི་རེ་འདུན་ལྟ། ད་དུང་ཁོར་ལུག་ནི་ར་ཆོའི་འཛོགས་དང་། གཞི་རྩ་ཡིན་པས་ར་ཆོ་རྩེས་རབས་པ་ཆོས་ནས་
 ཡང་ཁོར་ལུག་ལ་སྤྱང་སྒྲོལ་བྱེད་རྒྱ་ནི་ར་ཆོའི་ཐུག་སྟེང་དུ་བཟུངས་པའི་འོས་འགན་དང་། མེས་པོའི་སྤྱོད་རྒྱུན་རྒྱུན་འཛིན་ཡིན་
 པས་རེས་པར་བྱ།

མདུན་ལེགས་ཤིག་གི་ཆེད་དུ།

ར་སྒྲིང་ན་ལུང་། ལྷ་ར་མ་ཆེ་རེད།

ཤེས་རིག་གི་ཐོས་བསམ་མགྱིང་ལ། ཀ་ལ་ཡི་སྟོན་དབྱངས་ཀྱི་ར་ས་དེར། ངས་པོ་མ་སྟོན་མ་ཆེད་ཀྱི་རེ་བ་ཐུག་སྟེང་དུ་
 འཁུར་ནས། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྩ་མོ་ཐུག་གིས་བསྐྱེད་ནས། རེ་བས་ཁེངས་པའི་མཐོ་རིམ་སྒྲོབ་འབྱིང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད།
 མཐོ་འབྱིང་ལགས། ཁྱེད་ནི་འདི་རེ་བ་དང་། མཐོ་འབྱིང་ལགས། ཁྱེད་ནི་ཁ་རྒྱུད་པའི་མདུན་ལམ་ཉག་གཅིག་ཡིན། ཡིན་
 བའང་ཁྱེད་ཀྱིས་ར་ལ་སྟོན་པ་ནི། སྒྲོ་པམ་དང་། ཡི་ཆད་དང་། འབྱོད་སེམས་ལགས། རོ་མ་གནའ་མིས་བཤད་པ་གིན་ཏུ་
 བདེན་པར་མཛོན་ཏེ། རེ་བ་གཞོད་ཀྱིས་ཆེ་བ་ཡོད་ན། སྒྲོ་པམ་དེ་ཆད་ཀྱིས་ཆེ་བ་ཡོད། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དེ་ཐེངས་ར་ལ་
 མཛོན་སྟུང་ར་རྒྱུད། ལྷ་བས་དེར་རའི་གཉོམ་ལག་མ་རྒྱས་པའི་བྱིས་པའི་སེམས་ལམས་དེར་བཞོད་དཀའ་བའི་གདུང་བ་
 ལྷི་མོས་ཡོངས་སུ་ཟིན་ནས་ངས་ཅི་ཡང་མ་བྱས། ངས་ཅི་ཡང་མ་དུན། འོན་ཀྱང་ངས་དུན་པའི་གཞུང་འོན་པ་བཀྲུག་ནས་ཞིབ་
 འདྲར་རེ་བྱས་ཆེ་སྟོན་ཆད་དམ་པའི་ཞལ་གདམས་ལས། རེ་བ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲོ་བོ་དང་། འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ཐོན་དངོས་
 ཡིན་ཟེད། རེད་ལགས། གདམས་ངག་སྟོན་མོད་ལས་ངས་བྱིས་འབྱོང་གི་གོ་རྟོགས་སད་མོད། རེ་བ་ནི་སོ་སོ་ལ་རག་ལས་
 པ་ཡིན། དུས་དེ་ནས་བཟུང་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཆད་སོ་སོར་བཅོལ་ནས། མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་གོམ་པ་གསར་བ་ཞིག་སྟོས་མགོ་
 བརྩམས། གཅིག་བྱས་ན་ར་ར་ཉིད་སྒྱིད་ལུག་དང་། སྟོམ་ལས་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟེད་ཀྱང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ངས་སྒྱིད་ལུག་
 དང་གོགས་མི་བསྐྱིག་ལ། སྟོམ་ལས་དང་ནམ་ཡང་མི་འགྲོགས། ངས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ར་ལ་གྱི་རྩོན་པོ་དམ་དུ་བཟུང་ནས། ལེ་
 ལོ་དང་སྟོམ་ལས་ཐལ་པའི་རྩལ་དུ་བསྐྱོག་རེས་ཡིན། ཨོ་མ་དེ་རེད་ནི་བདེ་སྒྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་གསར་བ་ཞིག་རེད་འདུག། །རའི་
 ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བས་ར་ར་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལུང་བཀའ་ནས་སྒྲོབ་གཉེར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་དགའ་བ་ཞིན་བསྐྱོད། དུངས་བཞིན་འབད་
 བས་ཡོད།



[illegible]

རྩ་སྒྲིང་དགོན། སྒོ་བཟང་ཕྱུགས་སྒྲུང་།

[illegible]

འདིར་ཉེར་གཅིག་གི་བསྐྱེད་བྱེད་སྤྱིར་ཁ་ནས་བརྗོད་པ་པའི་ཚན་ཅུལ་འབྲུལ་གྱི་མི་ལོང་ཞིག་གི་རིམ་ཅེད་གཅིག་ལ་
ཞེན་པས་ཡུན་ཙམ་རེ་ལ་འདར་འདས་མ་དག་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་མིག་འགམ་དང་ན་ལམ་དུ་སྐྱོད་ཅིག་གིས་པ་བསྐྱེད་
ཡང་། དོན་དོ་མའི་ལྷུང་ཁྱད་དུ་འགོ་བཙའི་མི་མཆེད་ནང་དགོས་མེད་ཀྱི་ཁྱུད་རིས་དེས་མི་མཆེག་ཡོངས་དུ་བརྩམས་ནས་ཐུན་རང་
གི་འདྲེན་བྱེད་ཡང་ཉམ་ཞན་དུ་བྱེད་འགོ། འཛོལ་ནས་བྱེད་པའི་དབུགས་ཀྱི་འགོ་ལོང་རེ་རེས། མི་མཆེད་དུས་ཡུན་ཞིག་མུང་
དུ་འགོ་བཙམ་མཐོང་བར་དེ་ལས་ཐོག་ཏུ། རྣམ་གཤམ་དང་། གཏུམ་དྲག་། འདུར་གཏམ་སོགས་དྲག་སྒྲུག་སེའི་ཁྱེད་ཆེ་པའི་ཡ་
རོལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་མཐའ་དག་ལེགས་པའི་མཆོག་ཁོ་ནར་འཛིན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད། འོན་ཏེ་བསམ་སྒྲོལ་ཁ་ནང་དུ་བྱོགས་
ནས་བཏང་ན། ཁོ་བཤེད་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤྱང་ཞིག་གི་འོག་དུ་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ཅུལ་དང་མི་ལྷན་པར་
འདོད་རུལ་གྱི་འདུ་འཛིད་གྲོག་རོང་ཞིག་དུ་རེ་ཞིག་ལྷུང་བས་རྟོག་འཛིད་གི་བྱ་པའི་བཙན་ས་ཞིག་གི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ནས་དོན་
དཔོན་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་མི་མཐུན་པའི་ཉམས་སྤྱང་ཞིག་དུ་འགྱུར། མི་མཆེད་བཤོད་སྒྲུལ་ན་ཁ་སྤྱོགས་ཡང་དག་དང་ལྷུང་
སྤྱང་གཉིས་ལས་མེད་པས་དེ་གཉིས་མདོན་སྒྲོག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་སམ། དེ་དག་ལེགས་གཉིས་མ་འབྱེད་ན་
ད་དང་ད་དུ་བསྒྲོག་ཀྱང་གི་གཤམ་ས་ཞིག་དུ་འགོ་བྱེད།

ལང་ཤོར་མི་ཆེད་སྒྲིལ་གསུམ། །དམར་པོའི་སེམས་ཀྱི་དྲང་གཏམ། །གསར་སྒྲིལ་ཐུག་མིང་གིང་། །ཤིས་ལུང་གསུམ།
ལང་ཤོར་ལོག་གསུམ། །



ངའི་སེམས་ཁོང་གི་བྱེད།

རྒྱུང་བསམ་གྱི་དགོན། སྤྱི་ཐོན་སྤོ་བཟང་མཚོ་མ།

བྱེད་ནི་ང་ཚོའི་སེམས་ཁུང་གི་དྲོ་སྤྱིད་སྤྱིན་མཁན་གྱི་ཉི་མ་དང་
འདྲ་ལ། བྱེད་ནི་ང་ཚོའི་སྤྱན་ནག་སྤྱིད་གི་ལམ་སྤྱོད་མཁན་གྱི་
ཟླ་འོད་དང་མཚུངས། བྱེད་ནི་ང་ཚོར་ཤེས་རིག་སྤྱིན་མཁན་གྱི་སྐར་
ཚོགས་དང་འདྲ་ལ། བྱེད་ནི་ང་ཚོའི་སེམས་ཁུངས་གསལ་བའི་ལྷ་རྩེ་དང་
མཚུངས། བྱེད་ནི་འགྲུར་བ་མེད་པའི་ས་གཞི་དང་འདྲ་ལ། བྱེད་ནི་གཡོ་ལྷན་
མེད་པའི་དྲུངས་གཙང་གི་རྩ་མོ་ཞིག་དང་མཚུངས། བྱེད་ལ་རྒྱ་དང་འབྱོར་བ་
ཐོབ་དང་གོ་ས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། བྱེད་ཀྱི་གཡོ་ལྷན་བྲལ་བའི་སེམས་པ་དེས་ང་
ཚོར་བརྟེན་དཀའ་བའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྤྱིན་བྱུང་། ང་ཚོ་ནི་ཤེས་རིག་གིས་དཔུང་ཞིང་ལ་
ལོས་གཡེངས་པའི་སྤྱོད་མ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་བྱེད་ཀྱིས་དགུན་རྒྱུད་ལྷན་དང་དབྱར་ཆར་
རྒྱུད་གང་ལ་མ་འཛེམས་པར་ང་ཚོའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པའ་མང་པོ་བྱེད་དུ་བསད། བྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་
རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་གཅེས་འཛིན་སོགས་བྱ་དགོས་པའི་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་བཀའ་
སྤྱོད་མང་པོ་གནང་བས། ང་ཚོའི་དཔུང་ཞིང་ཐོངས་པའི་སེམས་པ་ད་ཆ་རེ་བས་ཁེངསོང་། བྱེད་ནི་
ང་ཚོའི་སེམས་ཁུང་གི་སྤྱོད་མེ་ཡིན། བྱེད་ནི་ང་ཚོའི་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཡོད་ཚད་ཡིན།





॥ श्री गणेशाय नमः ॥

1. 2010年10月10日

ཏེམ་དཔལ་མེད་རིག་གཞན་ས་མེས་པོ་དམ་པའི་རྩེ་ས་ཕུལ།

15/10/2016

የገንዘብ ምንጭ ማረጋገጫ

... 1944 ...

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

የገንዘብ ምንጭ ለገንዘብ ምንጭ ለገንዘብ ምንጭ ለገንዘብ ምንጭ

[illegible][illegible]

11-23



༡༡། རྒྱུན་ཁྲིམ་བྱ་ཆེན་མོ་ལས་གྲིན་བྱོ་བཞི་ཆེན་པོ་ལ་མཛེས་

འབྲུག་ཁྲིམ་དང་འབྲུག་འཁྱིན་བཅས་དང་འཕེལ་

བྱེད་ཀྱིས་མཛད་འབྲུག་

རྒྱུད། གཟིགས་སྒྲུབ་ཐོབ་ཐོང་བཅོད་པ།

དང་པོ། མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱིར་བྱོ་བདེ་ཆེན་

རོལ་མོ་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ།

ཆེན་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ལས་མ་རུངས་
བདུད་དག་འདུལ་བའི་གསེད་ལ། ལྟ་དཀར་ཕྱོགས་དུ་
འཕང་དགུང་ལ་བསྟོད་ཅིང་། བདུད་ནག་ཕྱོགས་ཆམ་
ལ་ཕབ་མི། རྒྱུས་ཐུ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདུད་རིགས་
ནམས་བདུལ་བྱུ་བ་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པོར་
རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་སྤྲོད་ཤིང་། ལྟ་བུ་མི་གསུམ་
སྤྱིད་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་གྱི་ཕྱོ་འཆོམས་
ཚུལ་ཡོད་པ་བཞིན། རྒྱ་ལྟུང་བརྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་
ཀྱན་གཟིགས་མི་ལམ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོད་
༡༩༥༥-༡༩༥༩ ཉིད་སྤྱིར་གྱི་ཆོས་སྒྲེ་ལས་བྱོན་པ་
སྤྱིར་བྱོ་བདེ་ཆེན་རོལ་མོ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་ལམ་ཡག་
འཆོམ་ལུགས་བྱུ་བ་ཀྱི་ལོ་༡༩༥༦ ཉིད་དག་སྤྱིར་ལགར་
བརྟན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་
བརྟེན་ནས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་གནང་མཛད། འདུ་མི་
ལམ་མཆོག་ནས་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྐོར་རྒྱུ་བཞེན་
ལོ་ལྟར་ཆོགས་པར་མཛད་ཅིང་། དང་ཐོག་རྒྱ་ཐང་ཐོག་ཏུ་

གྱར་མོ་ཆེ་ལུ་སྟེ། མེད་ཆེན་གྱི་སར་ནོར་ལུ་དག་འདུལ་
དང་སྤྱིར་གྱི་དཔའ་བརྟུལ་སུམ་ཚུའི་རྒྱ་ཐང་བཤམས་ཤིང་།
འཇམ་མགོན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་བཞུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་
ཆེན་འཆོག་སྤྱིར་ཆོ་གའི་རྒྱན་འདྲན་གྱི་བྱིན་འཕེབས་
གསུང་པའི་ཆོ་ག་སར་རྒྱལ་པོ་དང་དཔའ་བརྟུལ་སུམ་ཚུ་
རྒྱ་དངོས་རྒྱ་ཆེ་བས་པ་བཅེད་སྤྲོད་སྤྲོད་པར་རྒྱ་ཐང་ལ་
ཐིམ་སྟེ། རྒྱ་ཐང་ནོར་གྱི་ཕྱག་མཆོན་ཐོན་པའི་བརྟན་མས་
ཇི་བཞིན་འཁྱུར་བ་ཆོགས་པོ་མཆོར་བའི་བྱུ་བ་རྟགས་བྱུང་
བསྐྱབས་དེའི་ཆོགས་འཁོར་དང་དད་ལྡན་རྒྱ་མེད་ཡོངས་
ནས་མཛེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།

གཉིས་པ། རྒྱལ་བྱར་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེས་ཉམས་

གསོ་དང་དར་སྤེལ་མཛད་ཚུལ།

མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་མེད་ཆེན་གྱི་སར་
རྒྱལ་པོའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་བྱུང་བའི་གསལ་རྟགས་
རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོ་དམིག་བྱིན་ཅན་གྱི་གཞུང་བྱོའི་ཆོ་
གའི་ནང་བྱིན་འཕེབས་དང་། མཆོད་བསྟོད། འཕྱིན་ལས་
སྤྲོ་ཆོགས་བྱོ་དང་། བཀའ་གིས་དབྱངས་སྟོན། མེད་ཆེན་
ནོར་ལུའི་རྟམ་པར་ཐར་པ་ཇི་བཞིན་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་

སོགས་ཞི་མཉམ་དཔེ་དཔེ་གི་ཚུལ་དུ་འཆམས་སྒྲིལ་ཐུང་ཐེ་
 དགོ་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པ་ཡོད་ན་འདྲ། ཕྱིས་སུ་
 ཉམས་ཆག་གྱུར་ནས་ལོ་མིལ་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ།
 རྒྱལ་ཟུར་རྩ་སྒྲིང་སྒྲུ་འཕྲེང་ལྷ་པ་རྩེ་བཅུན་ཐུབ་པ་སྟན་
 འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་ཞིང་
 རྒྱལ་རྒྱལ་དཔེ་འབྱུར་མེད་བསྟན་འཛིན་ལས་རྫོགས་
 ཆེན་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་དང་། ཞིང་རྒྱལ་བསྐྱེད་བའི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་
 གསན་ནས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཏུ་གྱུར།
 རྒྱལ་ཟུར་རྩ་སྒྲིང་མཆོག་གིས་ར་དང་དེའི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་
 ལ་ཐུགས་གཅིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བརྟེན། རྩ་སྒྲིང་རིན་
 པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྒྲོ་ཁང་དུ་བཞུགས་སྐབས་སྒྲ་བ་རོ་རེ་
 བཞིན་སྒྲུ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆེབས་པ་གཞུ་འབྲུག་
 ལགས་དང་། རྣམ་སྒྲས་ལགས། སྒྲར་མདའ་ལགས་
 གསུམ་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་གསོལ་ནས་མི་པམ་གྱིས་
 མཛད་པའི་གསོལ་ཀ་བསྐྱས་པ་གསུངས་གིང་། རྒྲ་བ་
 གསུམ་རེ་ལ་ཆེབས་པ་སུམ་ཚུལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་གསོལ་
 བས་མི་པམ་གྱིས་མཛད་པའི་གསོལ་ཀ་རྒྱས་པ་གསུང་
 སྒྲོལ་ཡོད་འདུག །ད་དུང་གོ་སར་དང་འབྲེལ་བ་ཆེ་བའི་
 གླིང་ཕྱོད་ཆོག་གི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན་གནང་བར་བཞེད་དེ།
 རྩ་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེས་ཞིང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་གཙུང་པོ་སྒྲུབས་
 རྩེ་འཇམ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ། གླིང་ཕྱོད་ཕྱོད་པོ་ན་སྒྲུ་
 ཞིག་འཆམ་མེན་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་པར་གང་གི་གཅིན་པོ་
 སྒྲུག་པོ་ལྡོང་གི་རིགས་རྒྱུད་སྒྲུག་གསར་ཞོར་བཟང་གིས་ཕྱོ་
 དཔོན་དུ་འོས་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་གིག་ཞུས་པ་དང་། རྒྱལ་
 ཟུར་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ལ་ཞུགས་རྗེས་ཀྱི་དུང་གི་བརྒྱུད་

ནས་ཞོར་བཟང་ལ་བཀའ་ཤོག་གནང་བ་བཞིན་ཞོར་བཟང་
 ལྷ་ས་བཞི་ཕྱེར་རྒྱལ་ཟུར་རྩ་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུ་དུང་དུ་
 བཅར་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་འཇམ་མགོན་མི་
 པམ་གྱིས་མཛད་པའི་གླིང་ཕྱོ་བདེ་ཆེན་རོལ་མོའི་ཕྱོ་ལྲབ་
 རྟོན་རྒྱན་འཛིན་ཞེས་ཐུབ་དྲིས་པ་ལ་ཞོར་བཟང་ནས་དེ་དོན་
 བསྐྱེད་ཐུབ་ཚུལ་ཞུས་པས། ལས་སྒྲོན་རྟེན་འབྲེལ་དུས་
 སྒྲིན་པ་དང་། སྒྲུག་པོ་ལྡོང་ནི་གོ་སར་གྱི་གཙུང་རྒྱུད་
 རྒྱུད་པར་ཅན་ཡིན་པ་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་ཕྱུང་བར་བརྟེན། དང་ཐོག་རྩ་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
 བས་ཞོར་བཟང་ལ། གསར་སྐྱེས་ལ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིན་
 རྒྱབས་གལ་ཆེ་ཚུལ་དང་། འབྲེལ་རྟོན་དང་དབྱངས་ཀྱི་
 ཕྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་ཡུང་ཁྱེད་གོས་པའི་བཀའ་
 ཐེབས་གིང་། ཞམས་ཕྱོགས་ཀྱི་གླིང་ཕྱོད་འབྲུག་པ་ཡོད་
 པའི་ཉོར་ཨ་ཐུབ་ལ་དཀར་ཆང་གི་སྒྲས་མོ་སྒྲུ་གཉིས་
 ལ་འང་ཞོར་བཟང་ལ་གླིང་ཕྱོད་ཡུང་གནང་དགོས་པའི་
 བཀའ་མངགས་གནང་བ་བཞིན་དུ། ལྷ་ས་རུ་སྒྲས་མོ་སྒྲུ་
 རྒྲ་གཉིས་ནས་གླིང་ཕྱོད་ཆོག་འདི་ཕྱིན་འབེབས་ལས་འཇུ་
 མི་པམ་གྱིས་མཛད་པའི་གླིང་ཕྱོ་ཆ་ཆང་གི་གར་སྐབས་
 དབྱངས་དང་བཅས་པའི་ཡུང་ཁྱེད་གནང་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་དེ་
 གཉིས་ལ་མངའ་བའི་གླིང་ཕྱོད་ཆོག་འདི་ཕྱིན་འབེབས་དེ་
 ཉིད་རི་མ་རི་བཞིན་ཞོར་བཟང་ལ་སྒྲིན། ཞོར་བཟང་ནས་
 དེའི་ཁར་མི་པམ་གྱི་གླིང་ཕྱོད་ལེའུ་གཞན་དང་། སྒྲུ་ཕྱོད་
 ཟེའི་སྒྲུག་མོའི་སྒྲུ་དབྱངས་ལས་དངས་པ་དང་། རྩ་སྒྲིང་
 རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཟུར་འཇུག་བཅས་ལ་རྒྱལ་ཟུར་
 རྩ་སྒྲིང་མཆོག་གི་ལས་སྒྲོན་བཞིན་ཞོར་བཟང་ནས་འབྲེལ་

[illegible]

ཐི་ལྷ་ར་བུ་རྩུ་ལ།

འཕྲུལ་གཞུང་ཆུ་མཆོག་མི་ཉམས་ཆུན་འཛིན་ཕྱིར་དོན་གཉེར་
 བ་སྤྲུལ་ལ་སློབ་ཁྲིད་དང་། བྱིས་འཕྲུལ་ཆུན་འཛིན་འཕེར་
 དེས་ཤེས་པའི་སྤྱི་བཙུན་། ད་དུང་མང་ཆོག་སྤྱི་བཙུན་ལ་
 གསར་སོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང་། མཚན་མོའི་ཞབས་ཏྲུ་
 འཕྲུལ་པའི་སྤྲུལ་སོགས་མང་ཆོག་སྤྱི་བཙུན་ཁྲིད་
 དང་འཕྲུལ་སྟོན་སྤྲུལ་མས་མང་ཆོག་སྤྱི་བཙུན་ཁྲིད་
 རང་བཞིན་དུ་ཕྱར་བར་མཛད་རྒྱུ་ལ་བཅོམ་མདོ་སོགས་
 དམངས་ཁྲིད་ནས་ཆུན་འཛིན་ཡང་དག་པར་གནང་ནས་དང་།
 ས་མག་༼སྤྱི་ལོ་༡༩༧༩༽ནས་བཟུང་རིམ་བཞིན་ཆོས་ཏྲུ་
 འཕྲུལ་པའི་སྤྱི་བཙུན་ལ་བཀག་སྡོམ་དེས་ཅན་ཞིག་ཐེབས་ནས་
 སྤྱི་བཙུན་འཕྲུལ་པའི་སྤྱི་བཙུན་ལ་བཀག་སྡོམ་ལྟ་བུ་ནས་
 བཟུང་ལོ་བཟུང་དུས་མཆོག་ཆོས་ཏྲུ་འདི་ཆོངས་དང་དང་
 དུག་ཅེ་ལྟ་སྤྱི་བཙུན་ལ་བཀག་སྡོམ་ལྟ་བུ་ལ་བཅོམ་
 བས་ཉམས་སྤྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཕྱིར་འཕྲུལ་ནས་དཔྱད་ཡང་སྤྱི་
 པའི་བྱོ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་མཆོག་འཛིན་ནས་རང་གིས་
 མཐར་ཐུག་པ་སྤྱི་བཙུན་པའི་སྤྱི་བཙུན་འཕྲུལ་གཞུང་དང་།
 གར་སྤྲུལ་སོགས་མི་བཟླ་དུན་པའི་ཉེན་དུ་བཤར་སྤྱི་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་མཛད་དེ། མི་བཟླ་དུན་པ་མཛད་པ་སོགས་
 སྤྱི་བཙུན་འཕྲུལ་གཞུང་དང་གར་སྤྲུལ་མ་ལུས་པ་རང་
 ཉིད་གཅིག་སྤྲུལ་ཆུན་འཛིན་སྤྱི་བཙུན་པའི་གཉེར་དང་ཕྱན་པར་
 མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་རི་རྒྱལ་ལས་ལྷི་བར་གྱུར།

བཞི་པ། རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་གྱར་འཕེལ་
 རྒྱུ་འཕྲུལ་ཕྱི་རྒྱལ་།

གཅིག ༼ས་མག་༼སྤྱི་ལོ་༡༩༧༩༽ལོར་བྱོ་དཔོན་
 བོར་བཟང་དང་། ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་མོ་དཔྱད་སྤྱི་བཙུན་དང་

སྤྱི་བཙུན་ཆོས་སྟོན་བཅས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་
 ཏུ་སྤྲུལ་བཅུག ༼སྤྱི་ལོ་༡༩༧༩ལོར་སྤྲུལ་རྒྱུ་བཟུང་
 འཛིན་པའི་བོ་ཆེ་འཕྲུལ་སྤྱི་བཙུན་དང་རྒྱལ་སྤྱི་བཙུན་འཕྲུལ་
 འཕགས་ཡུལ་ཨོ་རི་སར་གྱིར་བྱོའི་ཆོ་ག་ཡང་དར་གྱི་
 འཕྲུལ་ཁྲིད་དང་བཅས་ཆོག་སྤྱི་བཙུན་པའི་དཔྱད་པའི་སྤྱི་བཙུན་པ་
 བས་བཟུང་། རིམ་བཞིན་བལ་ཡུལ་དང་། ལུ་བྱོགས་ཨ་
 རིའི་རྒྱལ་ཁབ་སོགས་སྤྱི་བཙུན་གོང་འཕེལ་ཕྱིན་ནས་
 སྤྱི་བཙུན་ཆོང་དུ་མ་ལ་གཟིགས་འཕྲུལ་དང་། གཞུང་སྤྱི་
 ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཉེན་འཕྲུལ་གྱི་མཛད་སྟོན་རིགས་ལ་སྤྱི་
 བྱོ་རྒྱུ་མཆོག་སྤྱི་བཙུན་འཕྲུལ་སྟོན་གནང་བས་གཟིགས་
 མོ་བ་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲུལ་དཔྱད་ཆོར་
 ཆད་མེད་དང་། བསྤྲུལ་པའི་མཆོག་སྤྱི་བཙུན་པའི་
 ཡང་གནང་བས་དར་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བྱུང་། མདོར་ན་གིར་
 འཕྲུལ་ལོ་ནས་བཟུང་རྒྱ་སྤྱི་བཙུན་བྱོ་དཔོན་བོར་བཟང་ནས་རྒྱ་
 གར་ཨོ་རི་སའི་གཞིས་ཆགས་སོགས་སྤྱི་བཙུན་འཛིན་མི་སྤྱི་
 གསོ་སྤྱི་བཙུན་དང་། འཕྲུལ་སྟོན་གྱིས་མཆོག་པའི་དར་སྤྱི་བཙུན་
 བཟུང་པ་གནང་། བྱོ་དཔོན་བོར་བཟང་སྤྱི་བཙུན་ཤེས་
 གང་གི་སྤྲུལ་མོ་དཔྱད་སྤྱི་བཙུན་འཛིན་པའི་སྤྱི་བཙུན་
 ཆུན་འཛིན་མཛད་དེ། ས་གནས་བལ་ཡུལ་དུ་སྤྱི་བཙུན་འཕྲུལ་
 དང་འཕྲུལ་སྟོན་འགན་བཞེས་དཔྱད་ལོ་མ་བཟོས་བར་
 ལུས། དེ་རྒྱུ་ལོར་བཟང་གི་རྒྱ་ཆོ་ག་ཡང་སྤྱི་བཙུན་པས་
 ཆུན་འཛིན་དར་སྤྱི་བཙུན་གནང་ཞིང་སྤྱི་བཙུན་དཔྱད་པའི་སྤྱི་བཙུན་པ་
 ཡོད་པའི་དཔྱད་པའི་སྤྲུལ་ཆོ་མ་དང་། སྤྱི་བཙུན་པའི་སྤྱི་བཙུན་
 འཕྲུལ་སྤྱི་བཙུན་གནང་བ་སོགས་སྤྱི་བཙུན་གནང་ནས་གོང་ནས་
 གོང་འཕེལ་དུ་གཉོང་བཞིན་ཡོད་པར་འདུག་གོ།



2015.6

DREAM



དབུལ་བ་ཟ་འབྲམ་བཅས་ཀྱི་གནས་ལ་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱ་ཡང་འོན་པ་སོགས་ཡོད་ལ་མ་ཟད་སྐྱ་ཡི་ནང་ག་ལུ་འཕྲུལ་དོག་དོག་
ཆགས་ནས་དབུགས་ཀྱང་གཏོང་དགའ་བའི་ནད་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ནི་རྒྱུད་ལས། སྐྱ་ལ་འབྲས་བྱུང་སྐྱ་ནད་ག་ལུ་འབྱུང་། །
ཕལ་ཆེར་གསོ་དགའ་ཐོན་གྱི་ལས་སུ་བྱུང་། །ཞེས་བསྟན་ཡོད་ཀྱང་དེར་སྐབས་ཐྱི་ལུགས་ཀྱི་འབྲལ་གཅོད་ལག་ཅུལ་བྱུང་
བས་ཀྱིན་གྱིས་ཐོན་ལས་ཞེས་པ་དང་། ཕལ་ཆེར་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་ལས་དབང་དེར་འབྱུང་ཐོག་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་བཅོས་དགའ་
བ་ནི་སྐྱ་ལ་ལྟན་སྐྱེས་མ་འབྲས་ཡོད་པ་གཞི་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་ཅུས། དེ་མིན་མིག་མི་གསལ་བ་སྐྱ་འགག་པ་
བཅས་ལ་སྐྱ་ཅུ་གཏར་དགོས་པ་གཉིན་པོ་བསྟེན་པ་བཅས་ནི་སྐྱ་ལ་རྒྱུན་བཞིན་མཆིས། སྐབས་འདིར་སྐྱ་ཁྱལ་ཅེས་པ་གསོ་
བྱ་ལུས་བྱུངས་ཞན་པ་སྟོག་ལ་བརྒྱལ་བའི་ནད་གཅིག་སྟེ་དེ་ནི་ནད་སྐྱོ་བྱུང་མ་དང་གཅིག་མཆུངས་ཡིན། འབྲལ་དུ་བཅོས་
དགོས་པའི་ནད་གཞི་ཞིག་དང་། འདིར་དོ་སྣང་ཅུང་བྱས་ན་རྒྱ་ཀྱེན། ཟས། རྒྱུད་ལས། ཅུས། སྐྱན་ལྟག་ལོག་པ། འདུ་བ་
འབྲུགས་པ་བཅས་ཀྱིས་སྒོར་བའི་སྐྱ་ནད་དང་། ཁྱལ་གོར་བ་བྱེད། སྐྱ་ཁྱལ་གོར་བའི་སྐྱ་མར་གིན་ཏུ་ནས་འཛིན་སྐྱ་སྒོར་
ཞིང་གསོ་བྱ་ཁ་གསལ་སྐྱ་བྱག་གཉིས་བཀག་ཆེན་པ་གཉིས་དང་དེ་བཞིན་མིག་གཉིས་བཅས་ནས་ཁྱལ་བདོལ་བ་དེར་ཅུས་
གིན་ཏུ་མང་པོ་དངོས་མཐོང་སྟེ། དེ་ནི་དེར་ཅུས་གསོ་དེ་གི་སྐྱོག་གི་ཆ་སྟེ་སྐྱ་ནད་བཅོས་བྱེད་དགའ་བ་སྐྱར་། སྐྱ་མ་ལྟན་མ་
ཡིན་པའི་གསོ་བྱུར་གཉིན་པོ་སྐྱ་ཆེད་སྐྱར་ཏེ་གཏོང་བས་གིན་ཏུ་ཕན། དེ་ཡང་ནད་དེ་སྒོར་བའི་རྒྱ་མཆོན།

དང་པོ། ཟས་ཆ་བའི་རོ་དང་ལྟན་པ་ཕལ་ཆེ་བ་དང་། ཆད་གར་པོ། འབྲི་མར་དང་། ལོ་མར་སོགས་སྐྱ་མ་ཞིང་རྫོ་ལ་ཆ་
བའི་ཅུས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པའི་ཁ་ཟས་བརྟེན་དགའ་བ་དང་། སྐྱོ་བྱུར་དག་ལུ་ཀྱི་ལས་བྱས་པ། མི་ཐེག་པའི་ཁུར་ཆེན་
པོ་འཁུར་པ། གཡང་དུ་ལྱུང་པ། རོ་དབྱུག་སོགས་འཕོག་པ། ག་མར་སོགས་བཅུད་ཆེ་བའི་དུགས་བརྟེན་དགའ་བ་བཅས་
ཀྱིས་ནད་དེ་དག་སྒོར་བར་བྱེད། དེ་ལྟར་སྐྱ་ཁྱལ་གོར་བའི་རྒྱུན་དེ་རྒྱ་མས་ཀྱིས་མི་མཐུན་འདུ་བ་འབྲུག་སྟེ་ཁྱལ་མཁྱིས་ཀྱི་
ནད་སྒོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ནད་སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། སྐྱིར་སྐྱ་ཁྱལ་ཅེས་པ་ནད་གཞི་རྒྱུད་པས་
འཛིན་པའི་བཅོས་སྐྱ་བ་ཞིག་གམ་ནད་གཞི་གཞན་ཀྱིས་སྒོར་བྱེ་མེད་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་ཡིན། སྐྱ་ཁྱལ་འཛིན་པ་མང་
ཏུང་ཁ་དོག་གསུམ་ཆེ་རུང་ལ་བརྟག་ནས་བྱུར་བ་སྐྱིམ་དགོས། སྐྱིར་སྐྱ་ཁྱལ་གོར་བའི་རྒྱུན་དེ་ཡང་ཁྱལ་བན་རྒྱས་པ་མཆིན་རྒྱུད་
ཀྱི་ནད་དང་། རིམས་འཕོག་པ། ཅུ་ཁ་གོར་བ། སྐྱིང་ཁམས་མི་བདེ་བ་བཅས་ཀྱིས་སྒོར་ཞིང་། མདོར་བསྟན་སྐྱ་ཁྱལ་འཕྲོག་
ལ་བརྟག་དགོས་ཏེ། མདོག་མེར་བ་ལྷན་པ་ལས་འབྱུང་བའི་རྟགས་དང་། སྐྱལ་ལ་ནག་པ་ནི་མཆིན་ཁྱལ་བདོལ་བའི་རྟགས་
ཡིན་ཞིང་། དམར་ལ་དྲངས་པ་ཅུ་ཁ་གོར་བར་དེས། རྟགས་དེ་དག་ལ་གཞིགས་ཏེ་དུང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་ནད་མཆིན་ཅུ་
ལ་བྱུར་བའི་གསོ་བྱུར་ར་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཁམས་ཡོངས་མི་བདེ་ཞིང་། མ་ཟད་དུང་རོ་རྟོད་གཟེར་དུང་འཛུམ་ནས་ཅུ་ནག་
བར་ལ་ན་ཞིང་། རྟོད་ལ་བརྒྱུངས་ནས་རོ་རྟོད་གཏང་བའི་སེམས་པ་དང་། ཅུ་རྒྱུད་སྐྱོམ་པ་འཕམ་ལེངས་གིང་པོ་བ་དང་མཆིན་
པ་མི་བདེ་ཞིང་སྐྱོ་ཡིས་བརྒྱལ་བ། མཆིན་པ་སྐྱུངས་པ་ལྟར་འཕྲོད་ཉམས་བྱེད་པ། མི་བཟོད་པའི་ན་ཆ་འབྱུང་ཞིང་། དོར་

མདོག་སྒྲིག་ལ་ནག །ཁ་ཟས་ཅི་ཟོས་གནོད་ཅིང་སྒྲ་ཁྲིག་ཏུ་གྱོར་བ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད།

གཉིས་པ། ཁྲིག་པ་རྒྱས་པ་འདི་རྒྱགས་ནི་རོ་སྟོད་གཟེར་ཁིང་དཔུགས་གཏོང་དཀའ་པ། མགོ་བོན་པ། ཁ་ལྟེ་སྒྲིམ་པ།
སྒྲ་སྒྲིམ་སྟེ་ཆོག་རྒྱག་པ། མིང་པ་ལམ་གྲེ་བ་ཆོ་པ། མགོ་ཡུ་ལོར་པ། གྲོ་བུར་དུ་སྒྲ་ཁྲིག་ལྟགས་ཆེར་དོན་པ། སྟིང་ལམས་
མི་བདེ་བ་བཅས་སོ། །

གསུམ་པ། ཆམས་འཕམས་སྒྲ་བས་ནི་ཆོ་བ་རྒྱལ་པ། ཆོ་བས་རིག་པ་འཆོལ་པ། གྲོ་ཡིས་བརྒྱལ་པ། སྒྲ་ལགས་པ། སྒྲ་
ཁྲིག་ཡང་ཡང་དོན་པ། སྒྲིགས་པ་གོར་པ། སྒྲིགས་མེར་ལངས་པ་བཅས་འོང།

བཞི་པ། ཅ་ཁ་གོར་བའི་རྒྱགས་ནི། གྲོ་བུར་དུ་ཁྲིག་སྒྲ་གཉིས་ཀ་ནས་རེ་མོས་བྱས་ཏེ་དོན་པ་དང་། ལུས་པོ་སྒྲུལ་
བསྟོད་ལྟགས་ཆེར་བྱས་པས་བེ་སྒྲ་བས་ལྟགས་ཆེ་དུས་ཁྲིག་དོན་ཆེ་བ་དང་། དེང་དུས་བརྟག་དབྱེད་གཞིགས་འདེགས་ལ་
བལྟ་དུས་ཅ་ཁ་རྒྱས་པ་མཛོན་གསལ་ཆེན་པོ་ཡོད། མདོར་ན་སྒྲ་ན་པས་ཁྲིག་བྱ་ལྟར་མི་ལོར་བ་ས་བཟུང་ཆོད་ལྟར་རྒྱུད་
ལས་གསལ་བ་བཞིན་བྱེད་དགོས། གཞན་ཡང་ལྟན་ཐབས་ལས། སྒྲ་ཁྲིག་སེར་སྒྲ་གྲུང་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། སྟིན་དབྱག་མེས་
བསྐྱམས་མཐའ་བཞིའི་བསྐྱམས་ཁུ་བརྟེན། སྒྲིག་ནག་སྟེ་བཞི་ལས་འབབས་ཁུ་བརྟེན་བཞིགས། དམར་ལ་དྲངས་པ་ཅ་
ཁ་བྱེད་ཡིན། སྒྲ་བྲག་གང་དོན་དཔུགས་སྟེ་བས་དབྱེད་འཛུམ་སྟེག ཞིས་དང་། བསྐྱམས་ན་ཁྲིག་མདོག་སེར་ལ་སྒྲ་བ་གྲུང་
པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྒྲིག་ལ་ནག་པ་མཛོན་ཁྲིག་པ་དོལ་བ་དང་། དམར་ལ་དྲངས་པ་ཅ་ཁ་བྱེད་པའི་རྒྱགས་བཅས་མི་འཇུག་
བ་རོས་བཟུང་ཐོག་བཅོས་ཐབས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི། བད་པ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་ནས་སྟིན་དབྱག་ཡན་ཆད་ཀྱི་མགོ་བོ་རྒྱ་གང་
གིས་བརྒྱན་པར་བྱེད་དགོས། དེ་རྗེས་རིམ་བཞིན་གནད་མཛོན་ཅ་ལ་བྱེར་བའི་དོམ་མཁྲིས། ལུར་ལ་བཞ། ལུར་ལུམ། བས་
ཀ། བྲིང་ལུ། བྲག་ལྟན་བཅས་ཀྱི་ཐང་བརྟེན། བཟའ་སྒྲན་ཡང་མཛོན་ཁྲིག་རྒྱས་པ་དང་། ཁྲིག་པ་རྒྱས་པ། ཁྲིག་ཅ་རྒྱས་
པ་སོགས་ལ་གཉེན་པོ་སྟེ་དཔྱ། ལྷ་བདུད། ཐང་ཆེན་ཉེར་ལ། ལུར་ལུམ་བཅུག་སྟེ། ལུར་ལུམ་བརྒྱུད་པ། ཡང་ན་ལུར་
ལུམ་བརྒྱུད་པ་ཁ་ཆར་བརྟེན་པ། སྒྲ་རུ་ཉེར་ལ། ཅན་དན་བཅོ་བརྒྱུད། ལ་གར་སོ་ལ། འཆི་མེད་ལ་བརྒྱུད། ལ་གར་བཅོ་
ལ་བཅས་རང་རང་གི་ནད་བབས་ལ་གཞིགས་ཏེ་གཏོང་དགོས། ཁ་ཟས་ཀྱང་སྟོན་དུ་ཆོ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་བསིལ་བ་དང་།
ཆོ་བ་མེད་ན་གསར་བཅུད་ཀྱིས་གསོ་བར་བྱེད་དགོས། བད་རྒྱུན་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྟིན་དབྱག་མེས་བསྐྱམས་པ། སྟེ་ས་བཞི་
བཅིངས་པ། དབྱེད་འཛུམ་སྟེག་པ་བཅས་དང་། ཡང་ན་སྟི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲན་བཀག་ཐབས་སྒྲ་ཅ་། སྟེར་པ། འཕན་སྒྲ། རམ་
པ། ཆོད། ལུར་ལུམ། དོམ་མཁྲིས། སན་མའི་མེ་རྟོག་། སྒྲ་འབྲ། དབྱེད་ཉིམ་ལྟོག་གོང་གི་སྟོན་ནག་མ་བཅས་ཀྱི་རིལ་ལ་
རིང་པོ་བྱས་ཏེ་བཀག་དགོས། གོང་གསལ་ཀྱི་སྒྲན་རྒྱ་དེ་དག་དང་པོ་ནས་ཉར་ཆོགས་དམ་པོ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་དཔལ་
མགོན་ལྷ་རྒྱལ་ཀྱིས། སིང་རྟོ་ལུམ་ཀྱི་རི་བོ་ལ། ཀའ་དམས་དག་གནད་ཀྱི་རྟོགས་ན། མི་གི་སོས་པའི་བདུད་རྩི་ཡོད། །
དད་བརྩོན་དེས་པའི་ལྟགས་ཀྱིས་བརྟ། ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོ་ནས་སྒྲན་རྒྱ་རྒྱམས་བྲལ་གསོག་བྱེད་དགོས་པ་



ལས། བད་ཐོགས་དངོས་དང་འབབ་ཚུད་བྱེད་སྐབས་དམག་སར་སྒྲེབས་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པས་ནད་སློ་བུར་བ་
སྐབས་འབྲལ་བཅོས་མ་བྱུང་ཆེ་མིག་མདུན་དུ་འགོ་བའི་སྒྲིག་ཤོར་བ་དངོས་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་ཁམས་ནད་བཅོས་
ལྟ་ཐེས་བྱེད། །རང་པ་ཆུན་ན་དུས་བཟང་དུག་མེད། །ཟེར་བ་བཞིན་འཁྱུར་བའི་སྒྲིན་ནས་ནད་གང་ཡིན་ཡང་བཅོས་པའི་
སྒྲིན་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ལ་འབད་དགོས། བད་པའི་མདུན་དུ་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་དག་འབབ་བྱེད་དགོས་པས་སྒྲིན་གཞུང་
བསྐྱུག་པའམ་རྩོམ་སྒྲིན་པོ་ཞིག་བསྒྲིན་ན་ནད་ཀྱི་དག་དཔུང་ཞོམ་མི་སྤིད་པས་དེའི་སྤྱིར་ཉེ་འདྲེ་མེད་པར་གསོ་བྱ་རྒྱུས་ལ་
མི་འཛིག་པའི་གཏམ་སྒྲིན་ཞིང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲིན་ནས་གཞུང་དང་ལག་ལེན་སྒྲིལ་ཏེ་བཅོས་ན་དངོས་
དོན་ལག་ཟེན་གྱིས་པན་བྱུང་ཚུང་ཆོར་ལགས་སོ། །

སྒྲིན་སྒྲིན་པ། གངས་ཅན་གསོ་ཤིག་བྱེད་པོ་གཞུ་ཐོག་ཐེད། །

ཡོངས་གཏང་སྤྱིར་ལོར་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞི་ཡི། །

མན་ངག་ཐེ་བཞིན་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་བྱ་ཡང་། །

ལག་ལེན་སྤྱིར་འཕྲོད་ཐོབ་པའི་ཟེན་ཐོ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་ལོ་རྒྱུ་བགང་བྱ་དུ་མའི་འིང་། །

ཉམ་ཐག་ནད་པར་འགོགས་པའི་གོམས་འབྲིས་དང་། །

ལག་ལེན་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཆོར་ལས། །

མི་ཤེས་མཁས་རྒྱུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིས་གཏམ་མིག་། །

དུག་གསུམ་རྒྱུ་དང་ཉེས་གསུམ་འབྲས་སུའི་ནད། །

སྒྲིན་དཔུད་ལོག་པ་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བར། །

བདག་གི་སྒྲིན་སྒྲིན་དེ་ཅམ་ཆོར་བ་ཡང་། །

ཡོངས་སུ་སོས་ཏེ་ཐར་པའི་སྒྲིག་སྒྲིན་ཤོག། །

ནད་བཅོས་ལེགས་པའི་ཆུས་ཆུ་ཐིགས་ཅམ། །

མཆིས་ན་འགོ་བ་ནད་པའི་དོན་དུ་བསྟོ། །

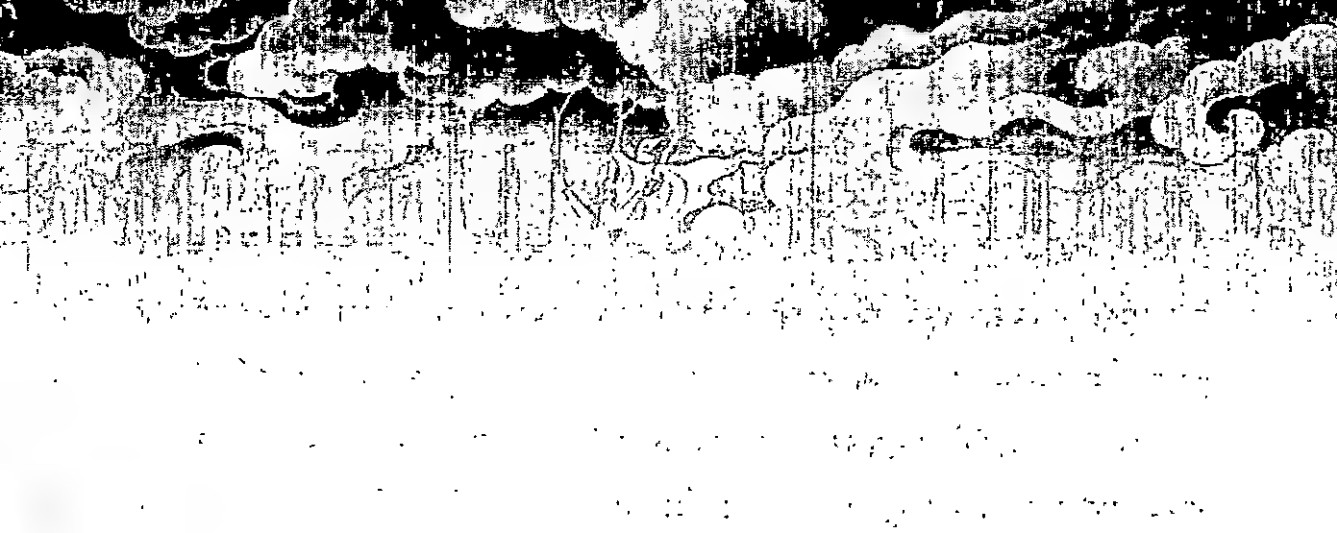
མི་དགའི་སྒྲིན་དང་དྲི་མའི་ཆ་མཆིས་ན། །

ཆོད་ལྡན་སྒྲོ་བ་དཔོན་མཁས་པའི་སྒྲིན་སྒྲིན་པ་ཤགས། །

ཅེས་རབ་བྱུང་། ཡུལ་པའི་གི་དུ་ཡོད་སྤྱིར་སྤྱིར་དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བགས་ལུ་པའི་ཉིན་རྒྱུང་དགོན་གྱི་སྒྲིན་མིང་འཛིན་པ་སྐལ་བ་ཟང་རྒྱལ་

མཚན་གྱིས།





ՀԱՆՐԱՊԵՏԱԿԱՆ ԿՈՄԻՏԵ

ՀԱՆՐԱՊԵՏԱԿԱՆ ԿՈՄԻՏԵ



ཁ་བཞི་བྱོན་ཁྲིར།

འགྲོག་ཁ་མང།

མུན་པར་ཁེན་ཏེ།
མུན་པ་སློང་།
དབུངས་ཀྱི་ལོ་མས།
ཁག་གིས་ཆོས་པའི་ལག་ཟུང་བ་ཀྱགས་ཏེ།
དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད་དོགས་བཅིང་།
ག་ཆོན་པོ་ཞིག་བཟས་ཇེས།
ཁ་བའི་གོང་ཁྲིར་གྱི་ཁ་མདོག་སློང་།
སྒྲིང་མུར་དེབ་སྒྲུངས་ཤིག་གིས།
རྒྱང་ལྡོམ་གྱི་གཤིས་སུ་བྱུང་བ་དག་
ཕར་ལ་བཀྱེད།
ཡིད་ཁར་འོང་བའི།
གངས་ཁོད་ཀྱི་རྒྱང་ཇེས་ཆོགས།
ཐ་སྙད་གི་རོས་འབྲེལ་ཐབས་བྲལ།
ཟླག་རྩ་འཐེན་པའི།
སྒང་ལམ་གྱི་ཁྲི་གྲུས།
ངའམ་ཁོང་གི་སེམས་གཏམ་གྱིར།

ཁ་པའི་གྲོང་ཁྱེར།
 རོད་འཇགས་ཀྱི་དགུ་ལྷན་པའི།
 སྒྲིང་ཤ་རྩོག་རྩོག་དེའོ། །
 ཁ་པའི་གྲོང་ཁྱེར།
 ལྷན་པ་དང་འབྲེས་ཤིང་འོད་ཟེར་དང་སྒྲོང་པའི།
 མིག་ཚུའི་གཙང་བོ་དེའོ། །
 ཁ་པའི་གྲོང་ཁྱེར།
 གཉིད་ལམ་གྲོང་གི་མཛེས་སྒྲུག་དེའོ། །
 བ་ཟུག་ཁོད་ཀྱི་སྒྲེ་སྒྲུགས་དེའོ། །



ཀྲུང་རིང་གི་

པོ་ཏ་ལ།



ར་སྒྲིང་ལུང་རིང་། ཆོར་ཆེ་འེ་བྱེ་འུ་རྒྱུང་།

བཅན་པོ་འེ་སྒྲིང་སྒྲོ་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱུན་བའི་སྐུ་མཁར་རིང་མོ།
མེས་པོ་འེ་བྱུག་རྗེས་ལས་གྲུབ་བའི་སྐུ་མཁར་སྐྱུག་པོ།
ཁྱེད་ལ་སྒྲོན་བྱོན་ཡབ་མེས་ཀྱི་བྱུག་རྗེས་ལྡན་ལ།
ཁྱེད་ནི་སྤར་སོང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་བོ་འང་ཡིན།
གལ་སྲིད་ཁྱེད་མེད་ན།
གདོང་དམར་བོད་མི་འེ་ཆོ་སྒོག་ལ་གསོན་སྐྱུག་ས་མེད་འགོ་ལ།
ཁྱེད་མེད་ན་མ་འོངས་རེ་བའི་མེ་ཏོག་ཀྱང་ཞལ་ཁ་འབྱེད་མི་ཐུབ།
པོ་ཏ་ལ།
ཁྱེད་ཡོད་བསང་ཆོ་རེ་བའི་མེ་མདག་དེད་དུང་ཡལ་མེད་ལ།
ཁྱེད་ཡོད་བསང་བཅུ་ཕྱག་རིག་བའི་རྒྱ་མཚོ་འང་ནམ་ཡང་སྐྱམ་མི་སྲིད།
ཀྲུང་རིང་གི་རི་ཆེ་ནས་བརྗེད་ཆོག་ས་ཀྱིས་འབྱོར་བའི་པོ་ཏ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་ཉམས་དེ་ངོམ་དུས།
གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་སྤྲ་སྒོག་དེ་ཡལ་མེད་བའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་སྐྱུག་ས་ཀྱིས་སྤྲེར་འོང་ལ།

རྒྱུ་ཀྱི་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལས་གཟི་བྱེན་གྱི་ཡོད་མཉམ་སྤྱོད་གསལ་བཞིན་འཕྲོ་དུས།
 ང་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ལ་རེ་བའི་གསོན་ཤུགས་གསར་བ་ཞིག་ཀྱང་ལྟོད་གྱིས་སྒྲིན་བྱུང་།
 བོ་ཏ་ལ་རྒྱུ་ཀྱི་རུམ་ན་འདས་དོན་ལོ་རྒྱུས་གྱི་མ་འཁེབས་པ་མང་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་ཡོད་པེས་ལ།
 ད་དུང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ལོ་རྒྱུ་འཛིན་ཟུག་མང་པོ་ཞིག་ལུ་ཚུགས་གྱིས་ཁུར་དགོས་འདུག །
 ཡབ་རྗེ་སྤོང་བཅན་གྱིས་ས་ཆེན་དབང་དུ་བསྐྱར་བའི་མཛད་རྗེས་དག་རྒྱུ་ཀྱིས་མཐོང་ཡོད་ལ།
 མེས་པོ་བློ་སྤོང་གིས་སྒྲུབ་གཉིས་ས་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་བའོང་རྒྱུ་ཀྱིས་ཅི་ལ་མི་མཐོང་།
 བཅན་པོ་བློ་རལ་གྱིས་མནའ་ཆེག་དམ་བཅའ་འཛོག་པའི་དབང་པོ་འོང་རྒྱུ་ཁོ་ན་ཡིན།
 རྒྱར་སོང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྟོག་ཀྱུར་གྱི་གསར་བ་མཐོང་དག་ཤེས་ཐུབ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཀྱིས་མ་གཏོགས་སུ་ཡང་མེད་བས་དེས་ན་རྒྱུ་
 ལས་ལྷག་བ་དང་རྒྱུ་ཀྱིས་ལས་མཐོ་བ་སུ་ཡང་མེད།
 རྒྱུ་ཀྱི་བདེན་དབང་གི་དངོས་པོ་དང་།
 ལོ་རྒྱུས་གྱི་དབང་པོ་ལགས།
 བོ་ཏ་ལ་རྒྱུ་ཀྱི་ཁ་བ་རི་བའི་ཡོད་ཆད་གྱི་ཡོད་ཆད་ཡིན་པས།
 ཆར་དུག་དང་རྒྱུང་འཛུབ་གང་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུ་ཀྱིས་པར་དུ་ནམ་ཡང་གནས་དགོས།



བྱ་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་གཡོ་ཚོལ་མེད་པའི་འཛུམ་རྒྱུ་།
དཔོག་དཀའ་བའི་བྱམས་བཅེད་དུ་འཕྲུང་བཞེད་མི་ཆར།

ན་ཟུག་གི་འཁུན་སྒྲ།

རྒྱུ་ལྟར་ལུང་རིང་། སྒྲ་རིང་སྒྲ་མོ།

དོད་གོང་དང་སྤྱོད་ཀྱི་འགུམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲན་དག་གི་སྒྲི་སྒྲ་ཞིག་འབྲིན་འདོད།
དོད་ལུང་དང་སྤྱོད་ཀྱི་འགུམ་ཡོད་ཆོད་སྒྲན་དག་ལ་སྒྲིན་ནས་བཤད་ན་འདོད།
མ་གཞི་དང་སྤྱོད་ཀྱི་འགུམ་པའི་སྒྲན་དག་གི་སྒྲི་སྒྲ་འདིར་སྒྲ་ཞིག་གིས་སེམས་གསོ་བྱེད་མཁན་མེད་ན་ཡང་།
སྒྲན་དག་འདི་གཅིག་ཕྱི་སྤྱོད་པའི་དུང་སེམས་ལ་ཁ་ལ་སྒྲོད་དེས།
རྒྱུ་དང་དབང་གིས་བསྒྲུར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་འདི་ཡི་ནང་།
གཡོ་ཚོལ་སྤྱོད་སྒྲ་ཞིག་གིས་རང་ལ་ངོ་འཛུམ་བསྒྲན་ན་དེ་ལ་གཡོ་ཚོལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཞིག་འདུག་ལ།
གང་ཞིག་གིས་རང་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་འགུམ་སྤོང་ན་དེའི་ནང་རྒྱུ་ཞིག་གིས་བསྒྲུ་བྱེད་མེད་པ་གཡོ་ཚོལ་སྤྱོད་ཀྱི་
ཆ་མེད་ཀྱི་གྲོགས་ཤིག་གིས་བྱམས་སྒྲོང་ཡོད་ན།
དེའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁེ་སྤོང་ཞིག་ཉར་ཡོད་དེས་ལ།
རྒྱུ་མེད་འགྲུལ་བཞུད་པས་ངོ་བསྐྱེད་ཀྱི་མཁུར་སྒྲ་ཡོད་ན།
དེའི་རྒྱུ་དུ་སྒྲོག་ལྟ་ཡིས་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས།
བྱམས་ཅོང་དུ་ལྟའི་ཡིད་ཆེས་ལ་རིན་ཐང་ཇི་ཅམ་གནས་པ་མི་ཤེས་ལ།
སྒྲ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས་པ་ཡང་དེ་བས་མི་རྟོགས།
དེས་ན།
མཚམས་ཆོག་མེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་འགུམ་སྒྲ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཞིག་དེས་རྒྱུ་དང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་
མི་ལམ་ལས་འདས་པའི་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་གཏམ་རྒྱུ་ནང་གི་མེས་པོ་དེ་འཆོལ་འདོད།
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཆོ་བ་མདང་གསུམ་གྱི་མི་ལམ་དང་ཁྱད་ཅི་ཡང་།



ལ་རྒྱ་དང་བརྟེན་དུ་དོར་བའི་མཐའ་མ་གཞི་དང་འགྲོད་དང་ན་རྒྱལ་ལས་མི་འདུག་ལ།
 ལང་ཚོ་དང་རྣམ་ཤེས་བཅོང་བའི་འབྲས་བུ།
 མཁའ་དང་ན་རྒྱལ་ལས་གཞན་གང་ཞིག་ཡོད།
 བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཚོར་བ་སྐྱམ་པོ་དེ་དག་བདེ་བ་མཚོར་བ་ངས་ཡངས་མེད་དུ་དོར་བ་མཐའ་དག །ད་ཆ་སྤྱར་ཡང་གསོ་
 ཐབས་ཨེ་ཡོད་སྐྱམ་པའི་སྤྱོད་བསམ་གྱི་རིམ་གང་སར་བྲིས།
 ཡུན་རིང་གཤིབས་ཀྱང་རྒྱས་མི་ཡོན་པའི་འཁོར་བ་འདིར་ལས་དབང་གི་སྤྱི་མཐུན་ཆད་འབྱེད་ནས་མནར་གཅོད་ཚད་མེད་
 གཏོད་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།
 གང་ན་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་རིམ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་མིག་རྒྱ་ཡི་མཚོ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་མོད།
 སྤྱར་སེལ་སེལ་གྱི་སེམས་པ་དེ།
 གང་ཅང་ཅང་གི་ཁོག་ཏུ་སྤྱས་རྒྱུ་ལས་གཞན་ཅི།
 ད་ནི་འགྲོད་གཏུང་གི་མཆིམ་ལྷུག་ལྷུག་ཏུ་འབབ་ཅིང་སྤྱོད་གཏུང་དང་སྐྱུན་སྤྱང་ཞིག་གིས་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་འདི་ལྟར་རྩོགས་སོང་།

ཨ་མ་དྲན་པའི་སྒྲིག་ཏུ།

རྩ་སྒྲིང་དགོན། ཡན་བདེ་རྒྱུང་བ།

གང་རར་ཆེ་བའི་དོན་ལྟ་བུ་གྱི་མཚན་མོ་འདིར་ངས་ཁྱེད་ལྷག་པར་དྲན།
 བརྟེན་པའི་སྤྱོད་མ་ལག་ས།
 ངས་ཁྱེད་ལ་དྲན་སེམས་གྱི་མཚན་པའི་སྐྱུན་རྩྭ་མ་ཞིག་འབྲི་བར་འདོད་ཀྱང་།
 ངའི་སེམས་ངོགས་ན་འབྱར་བའི་དྲན་གཏུང་གི་ན་རྒྱལ་རེ་རེས།
 སྐྱུན་དག་གི་ལམ་ཁར་ཀྱུག་ཀྱུག་གི་གོ་མ་ཁ་འབྱོར་ནས་ཅི་ཞིག་བརྟེན་འགོ་བས་ཅི་ཡང་འབྲི་མ་ཐུབ།
 འདས་ཟིན་པའི་དུས་ཚོད་ལ་ཕྱིར་འདང་རེ་བྱེད་དུས་ངའི་མིག་ལམ་དུ་འཆར་བ་ནི།
 ཁྱེད་གྱི་མཚུམ་མདངས་དང་།
 ཁྱེད་གྱི་བསྐྱབ་བུ།
 ད་དུང་ཁྱེད་གྱི་བྱམས་སྤྱོད་ཁོན་ལག་ས།



འདས་སོང་གི་ལོ་ལྔ་ར་ཁྱེད་ཀྱིས་དཀའ་སྤྱད་ལ་མ་འཛིན་པར་ངའི་ཆེད་དུ་ཡོད་ཆད་སྒྲོས་གཏོང་བྱེད།
 ད་དུང་ཁྱེད་ལ་སྒྲིབ་སེམས་སྤྱི་ཚུལ་ཡང་མེད་པར་ཡོད་ཆད་བྱ་སྤྱད་པའི་ཆེད་དུ་ཡོན་པ་ངས་མ་ཆོར།
 རྩོན་པས་གསལ་ལས་དབང་གི་སོ་ཁ་ནས་པོས་ཁྱེད་དང་སྒྲོ་བུར་དུ་བཅའ་གྱིས་ཐུལ་དུས།
 ངའི་སེམས་པར་ནམ་ཡང་སོས་མི་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཁ་དམར་པོ་ཞིག་བཅོས་སོང་།
 ཁྱེད་ཐུལ་རྗེས་ཀྱི་ངའི་སེམས་པ་གང་ཞིག་པོར་བརྒྱུག་ཕྱིན་པ་དང་།
 གང་ཞིག་སྒྲུབ་རྒྱ་ལུས་པ་དང་མཚུངས།
 ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཁྱེད་མིག་ལ་མ་དུ་འཁོར་ཞིང་།
 སེམས་ངོགས་ནང་ཆེར་མ་བྱས། འདྲའི་དྲན་གཏུང་གི་ན་བྱས་གཏོང་བ་མ་བྱ།
 ཁྱེད་མེད་དུས་ཉི་མ་ལོ་ལས་རིང་ལ།
 མ་ཉམ་དུ་གཤིབས་པའི་འདས་སོང་གི་ལོ་ལྔ་རེ་རེ་བདེ་སྒྱིད་ཡོན་པ་ངས་གཞིན་སོར།
 ངས་མིག་མ་དུན་ན་ཁྱེད་ཀྱི་འཛུམ་ཞལ་ནམ་ཡང་བརྟེན་པར་དཀའ།
 དོ་རུབ་སྒྲ་འོད་མི་འདུག་ལ་སྒྲོ་གཏུང་གི་རྒྱུ་བྱ་སེམས་ཀྱི་བསུབ་ཁ་ནས་ཡང་ཡང་ལྷང་བས་ང་རང་དབང་མེད་པར་མིག་ཚུ་
 ཤམ་ཤམ་འཕོར་བས།
 མ་དུན་གྱི་གོང་བ་ཡང་བརྒྱན་གྱིས་འབྱར་ནས་ནམ་ཡང་སྐམ་མི་བྱུང་བའི་སྒྲོ་སེམས་ཀྱི་མཚོ་མ་ཞིག་འབྱེལ།
 དུས་བཞིའི་ནམ་སྒྲ་རིམ་བཞིན་འཁྱར་འགོ་ལ།
 འཚོ་བའི་སྒྱིད་སྤྱད་ཡང་དེ་བས་འཁྱར་འགོ།
 ཐ་ན་ཅེ་དུང་གི་ཁ་དོག་ཡང་འཁྱར་འགོ།
 འོན་ཀྱང་ནམ་ཡང་འཁྱར་བ་མེད་པ་ནི།
 ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་།
 ཁྱེད་ལ་བཅངས་པའི་བཅེ་བ་དག་
 ཁྱེད་མེད་པའི་ངའི་མི་ཆེ་འདིར་བློ་བ་གང་ཡང་མི་འདུག་ལ།
 གཉན་ཉེ་དང་གྲོགས་པོ།
 ཤ་བྲག་འདྲིས་པའི་མི་སྤྱི་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་།
 ངའི་སྤྱད་ལུས་དང་ལུགས་བསམ་སྒྲིང་བའི་ལུལ་ཞིག་མི་འདུག །
 ཨ་མ་ལགས།

གཟིངས་ལ་ནོ
བའི་མཐ་མ

རྩ་ཁྲིད་ལུང་རིང་། རིན་ཆེན་ཆོས་སྒྲོན།

ལ་མེས་ལོ་རྒྱུ་ན་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་ནས།

མེས་པོའི་སྐུ་ལ་བཟང་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་སྤྱར་བཞིན།

དུས་རབས་གསར་བ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་འདོད་པའི་བོད་མི་སྐལ་མཐོ།

དམིགས་པ་ཉེད་ཀྱིས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འདི་ལྟར་བཅ་ཐོམ་པར་ཁྱེད་ཀྱི་བཞུད་ཅིང་འགོ།

མདུན་ཏུ་བསྐྱོད་རྗེས་གྱི་ལམ་སྤང་རེ།

ཉི་ཟླའི་འཆར་བྱ་བ་པའི་ན།

ཁུ་བོའི་བཞུར་རྒྱུན་བཞིན།

སེམས་ཁ་ན་སྒྲིང་བཞིན་འཕྱོ།

གམན་སྐུམ་ཕུའི་ཡིག་ངོ་མི་ཤེས་པའི་དེང་དུས་ཀྱི་བོད་མོ་པ་ལ་ཆེད།

རང་ལུས་རྗེན་པར་མངོན་གྲགས་བྱེད་ཀྱང་།

ད་དུང་ཡག་མདོག་དང་མངེས་མདོག་གི་སྒྲིབ་ས་ཉམས་སྟོན།

དོན་ཆེན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུབ་ཅིང་།

ངོ་སོལ་ཏམ་འདོད་ཆ་བའི་གངས་ཅན་གྱི་ཕོ་གཞོན་དེ་ཆོས།

ནང་མ་དང་ཆང་ཁང་ལ་ཞེན་དྲག་བས།

ལང་ཆོའི་གཟི་འོད་དེ་འདི་ནས་ཉམས་སྲུང་འཇུག།

ཕྱིན་ཕྱིན་བའི་བགང་བྱ་དུ་མའི་སྒྲོབ་མ་དེ་དྲག་ཡང་།

རང་དགོས་གྱི་ཤེས་རིག་གི་མངར་ཁ་ལ་བྱུང་ཞིང་།

བཅེ་དུང་གི་སྒྲོ་གར་རིང་མོས་མི་ཆོའི་རིན་ཐང་བརྒྱག་པར་བྱེད།

དཀྱི་སེམས་ནང་གི་ན་རླག་དང་རླག་བསྐལ་ཡོད་ཆད་དེ་སྤྱགས་རིང་ལ་བཞེས་རྒྱུ་ལས་གཞན་ཅི།

ལྷིང་འཇགས་གྱི་འཆོ་བཤོར་ཟིན་བའི་སྤྱན་རྒྱ་ཆོ།

སྤང་ཐང་གི་རྩི་སྒྲུབ་ཞེན་རྒྱུད་དུ་ཡལ་རྩེས་སྤ།

ཉི་མའི་འདབས་རོལ་གྱི་གངས་ཐུག་གཞོན་ཅུ་ཆོ།

དུང་རྒྱུད་ཐང་དུ་བསྒྱུད་ཅིང་།

ཀྱུ་ཚོ་དང་གྲག་འགྲུལ་མེད་པར་འཆོ་བ་དེའི་མཐའ་ནས་འདི་ལྟར་འདི་ལྟར་བོར་འགྲོ།

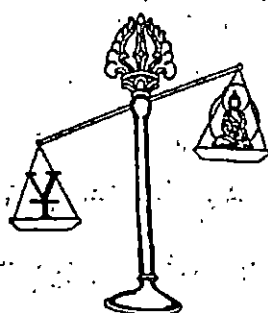
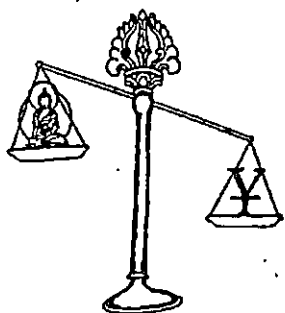


བྱིས་པ་ལུགས་

ཤེས་བྱ་

མ་ཞོར་

ལམ་སྟོན།



ཀྲུང་ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་བྱིས་པ།

ལེའུ་དང་པོ། སྤྱི་འཛུགས་ཀྱི་ཅ་འཛིན།

དོན་ཚན་དང་པོ། ཀྲུང་ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནི་པཱོ་པའི་གྲལ་རིམ་གྱིས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པ་དང་པཱོ་
ཞིང་མནའ་འབྲེལ་གྱིས་མཐུན་གཞི་བྱས་པའི་མི་དམངས་དམངས་གཙོའི་སྤྱི་དབང་སྤྱི་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན།

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ནི་ཀྲུང་ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་བའི་ལམ་ལུགས་ཡིན་པས། ཅ་
འཛུགས་གང་ཞིག་དང་མི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཏོར་བཞིག་བྱེད་པར་གཏན་འགོག་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཀྲུང་ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་ཆ་ཆང་མ་མི་དམངས་ཀྱི་ཡིན།

མི་དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་ཆ་སྟོད་པའི་ལས་ཁུངས་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་དང་
ས་གནས་ཀྱི་མི་དམངས་འབྲུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་རིམ་བཞི་ཡིན།

མི་དམངས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཐབས་ལམ་དང་བྱེད་སྒྲུབ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་ལས་དོན་དང་། དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བཅས་ལ་དོ་དམ་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། གྲུང་ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་གཞི་དམངས་གཙོ་གཅིག་
སྤྱད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཅད་དོན་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་དང་ས་གནས་ཀྱི་མི་དམངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་རིམ་བཞག་
ཚང་མ་དམངས་གཙོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདམས་ཐོན་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེས་མི་དམངས་ལ་འགན་འཁུར་རྒྱུ་དང་། མི་དམངས་
ཀྱི་ཉུང་སྤྱོད་དང་དུ་ལེན་རྒྱ།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་། འདྲི་གཙོད་ལས་ཁུངས། ཞིབ་གཙོད་ལས་ཁུངས་བཙས་ནི་མི་དམངས་
འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ནས་ཐོན་དགོས་པས། དེར་འགན་འཁུར་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཉུང་སྤྱོད་དང་དུ་ལེན་རྒྱ།

གྲུང་དབྱེད་དང་ས་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་གཞིའི་འགན་དབང་འབྱེད་ཏུ་གྲུང་དབྱེད་གི་གཅིག་གྱུར་འགོ་ཁྲིད་
འོག །ས་གནས་ཀྱི་རང་འགྲུལ་རང་བཞིན་དང་རྒྱུར་བཅོན་རང་བཞིན་ལེགས་པར་སྤེལ་བའི་ཅད་དོན་ལ་བརྟེན་ཕྱད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། གྲུང་ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་ཚང་མ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱིས་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཁག་གི་ཐིམ་མཁའ་མཐུན་ཁེ་དབང་དང་ཁེ་ཕན་འགན་སྲུང་དང་། མི་རིགས་ཁག་བར་ཀྱི་འདྲ་
མཉམ་དང་། མཐུན་སྦྱོར་། རོགས་རིམ་བཙས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྲུང་སྐྱོང་དང་གོང་དུ་སྤེལ་རྒྱ། མི་རིགས་གང་ཞིག་ལ་འདྲ་
མཐོང་ཆུང་དང་གཉའ་གཞོན་བྱེད་པར་གཏན་འགོག་བྱ་རྒྱ། མི་རིགས་མཐུན་སྦྱོར་གཏོར་བཤིག་གཏོར་བ་དང་མི་རིགས་
ཁ་སྤེལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་གཏན་འགོག་བྱ་རྒྱ།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཁག་གི་བྱུང་ཚོས་དང་དགོས་མཐོན་གཞིར་བཟུང་སྟེ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་
ཁག་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་འཕེལ་ཚད་རིེ་མཁོ་གསུ་གཏོང་རོགས་བྱ་རྒྱ།

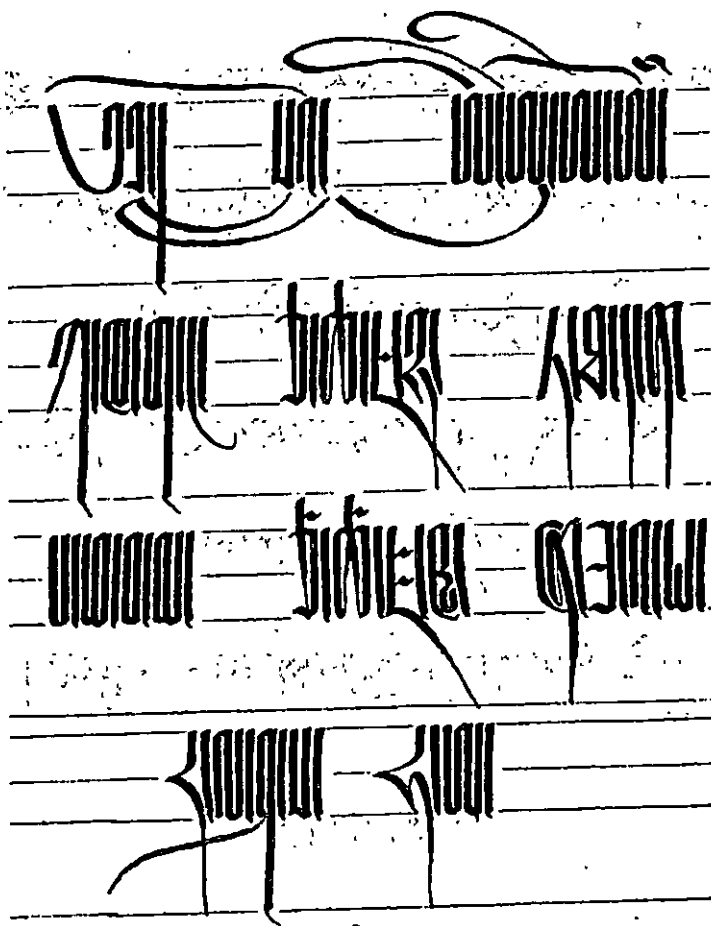
གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་འདུས་སྡོད་བྱེད་པའི་ས་གནས་སོ་སོར་ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ་རང་སྤྱོད་ལས་
ཁུངས་འཛུགས་རྒྱུ་དང་རང་སྤྱོད་དབང་ཆ་སྤྱོད་རྒྱ། མི་རིགས་རང་སྤྱོད་ས་གནས་ཁག་ཚང་མ་གྲུང་ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་འབྲུལ་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན།

མི་རིགས་ཁག་ཚང་མར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་དང་ཡི་གེ་སྤྱོད་པ་དང་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་། ཚང་མར་
རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་སྤོལ་གོ་མས་གཤིས་ཉར་འཛོག་གམ་བསྐྱར་བཅོས་གང་བྱེད་ཀྱི་རང་དབང་ཡོད།



ՀԱՅԵՐԱՆՈՒՆԻ ՄԱՐԶԻ ՄԱՐԶԻՍԻՆԻ

ཡིག་གཞུག་མེས་པོའི་བྱ་བྱ་



॥३॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཡིག་གཟུགས་མེས་པོ་འུག་ཀྱི།

ཐོབ་མས་བླ་མ་བསྟེན་སྐབས་བཤེས་གཉེན་ཆོས་བརྟུང་ང་

ཕུན་པ་ཞིག་ལ་བསྟེན་དགོས་པ་ལྟོས་དེ་སྡུན་ལས།

[illegible]

ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་བརྩོན་བཅས་ལུང་གིས་ཕུག།

དེའི་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་སྤྲུམ་ཁས་ལུན།།

བཙུ་བའི་བདག་ཉིད་ལྷོ་བ་སྤངས་ལ་བསྟེན།།

བརྟན་པོ་དེས། བཤུགས་ཀྱི་མཁའ་ལ།

ཡིག་གཟུགས་མེས་པོའི་བྱ་རྒྱུ།

ཕུག་པོ་སྒྲ་སྒྲ་ལ་ཡང་ཡོད།

དཔའ་པོ་དཔའ་སྒྲ་ལ་ཡང་ཡོད།

དོན་དང་སྒྲ་བའི་གཏམ་སྒྲ་བ།

འཛིག་ཆེན་འདི་ན་ཤིན་ཏུ་དགོན།

ལའོ་ཤིན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཤིན།

ཇེལ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

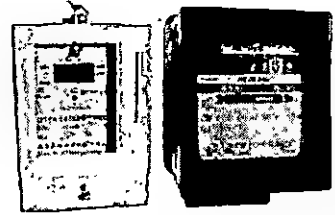
ཇེལ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

ཇེལ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

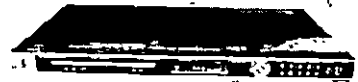
ཇེལ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

ཇེལ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

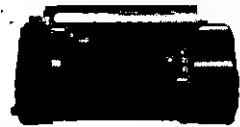
ཇེལ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་



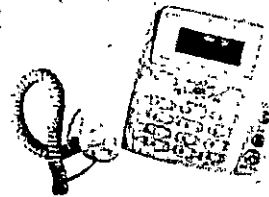
电表
ཤོག་ཁྱོད་
electric meter



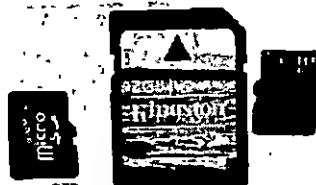
光盘驱动器
འད་ཟེར་སྒྱུ་ཁམ།
CD drive



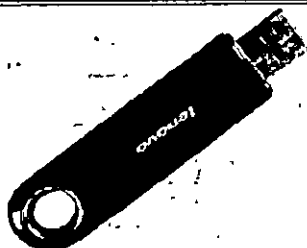
传真机
གཞུགས་འཕྲིན་འཕུལ་ཆས།
fax machine



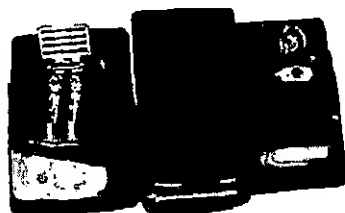
座机 固定电话
 བྱིས་སྤྱོད་ཁ་པར། གདན་འཛིན་ཁ་པར།
 telephone



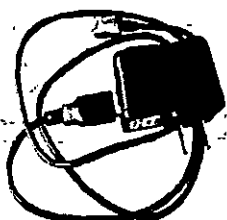
卡
ཁྱད་ལྗང་།
card



优盘
འཕྲེང་ཐེན་ ཁམེབ་ཐེན་།
USB drive; thumb drive



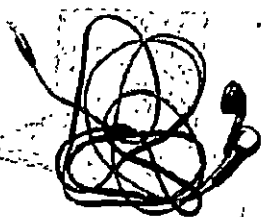
万能充电器
ཀྱུན་ཁུག་རྒྱུག་གསོག་ཆས།
master charger



手机充电器
ལག་འཕྲིན་རྒྱུག་གསོག་ཆས།
cell phone charger



话筒
སྒྲོན་ཐུག་།
microphone



耳机
རྒྱ་གཞིའུག་།
earphone



收录机
ཐྱུ་རྒྱུད་པབ་འཕྲུག་།
boom box; portable stereo



磁带 录音带
རྒྱུད་ཐག་ ཐྱུ་ཐག་།
tape; cassette



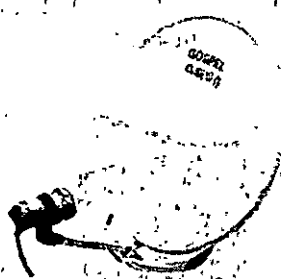
天线
གནས་སྒྲུང་།
antenna



电视
བརྒྱན་འཕྲུག་ བརྒྱན་འཕྲིན་།
television



遥控器
རྒྱུང་རྒྱུར་ རྒྱུང་འཛིན་།
remote control



电视接收机
བརྒྱན་འཕྲིན་རྒྱུང་ཐང་ འཕྲིན་ཐང་།
satellite dish

书 名 希望种子

开 本 16 开

印 数 1000 册

书 号 ZXCZZD-2014-NBZL-016H

出版时间 2014.5



༡ འབྲུང་འཆར།

སྤྲོད་མར་ང་ཚོས་ད་ལྟའི་བཀའ་འབུལ་གཅིག་སྒྲིག་དང་། བཅུ་རིག་དཔེ་དགོན་གཅིག་སྒྲིག་ །ཚོས་
འབྲུང་དང་ལོ་རྒྱུས་གཅིག་བསྟུན་སོགས་སུ་མཐུད་ལས་རྒྱ་མ་ཟད། ད་དུང་རིགས་ཁོངས་དཔེ་རྙིང་གཅིག་
སྒྲིག་ཅིས་པའི་དཔེ་དགོན་ཚན་པ་ཞིག་ཀྱང་མགོ་འདྲེགས་ཀྱི་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པས་ལྷག་བསམ་ཅན་གྱི་
མཁྱེན་ལྡན་རྣམ་པས་དེ་དཔྱད་ཚོས་པལ་བ་ཆེན་པོར་བསྟེན་པར་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་སྒྲིན་རྒྱུར་རོགས་རམ་གང་
ལེགས་ཡོང་བའི་རེ་སྒྲོན་བཅས། ད་རེས་དགའ་གདོང་ཚོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་གི་སྒྲོམ་གསུམ་འགྲེལ་པ་
པོད་གཉིས་དཔར་བསྐྱུན་ལ་ཞལ་འདེབས་གནང་མཁན་སྒྲིན་བདག་ནི། རྒྱ་ཡི་དགེ་བསྟེན་刘晓清། ཚོས་
མིང་ངག་དབང་ཚོས་དབྱུངས་ཀྱི་རྣམ་དཀར་ལུང་པོ་དེས་གནས་སྐབས་ཆོ་རིང་ནད་མེད་དང་མཐར་ཐུག་རྣམ་
མཁྱེན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་ལྷུང་ཅིག །

༡༠༡༠ལོའི་ཟླ་༥ཚེས་༡༧ཉིན་ས་སྤའི་དཔེ་རྙིང་བསྐྱུ་སྒྲིག་ཁང་གི་མཁན་པོ་ཏཱ་མགྲིན་དོ་རྗེ་ནས།

སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་དང་སྤྱིན་བདག་ མཁན་པོ་རྟ་མགིན་རྡོ་རྗེ།
 ལུ་དག་དང་དཔེ་སྤྱད་འགན་འཁུར་བ། དགོན་བྱུང་བསྟན་སྟོན་ལམ།
 སྤྱི་བྱུང་ལྟ་ཞིབ་བ། སྤྱི་ཞབས་རག་དབང་བཟང་པོ།
 སྟོག་གྲུང་ལག་ལྟར་བ། རག་དབང་དཔལ་སྟོལ། སྟོ་བསྟན། ཚེས་ཉིད།
 མདུན་གོག་མཛེས་འགོད་བ། སྟོལ་མ་ལྟ་མོ།

བཅུ་ཆེན་འོད་སྤྲུང་ལས།

དེབ་ཉི་ཤུ་བ།

༄༅། །སྟོམ་གསུམ་གཅིག་བསྟུས་པོད་བཞི་བ་བཞུགས། །

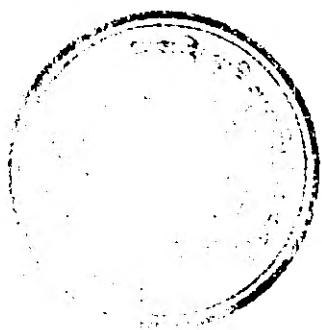
ས་སྤྱི་དཔེ་རྟིང་བསྟུ་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།

ཁིན་ཏུ་བཀྲ་གིས་ཚེས་འཕེལ་རིག་གནས་ལས་བྱ་ཁང་ནས་དཔར་དུ་བསྒྲུན།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ལོའི་ཟླ་བ་བརྒྱད་པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ལོའི་ཟླ་བ་བརྒྱད་པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

དཔར་གྲངས། ༠༠༠༡.....༡༠༠༠



00000071

ལྷན་སྐྱོང་ལྷན་ཁག་གི་ལྷན་པོ་ ༤༧༩༠༠

ZXCZZD-2014-NBZL-016H